

رئیس جمهوری: کلید حل مشکل مسکن

در دست بخش خصوصی است

* دکتر روحانی در دیدار مسئولان بنیاد مسکن: دولت برای حل مشکل مسکن در کشور

اهتمام جدی دارد

* هدف ما باید رفع مشکلات مسکن مردم به بهترین شیوه باشد

صفحه ۲

یکشنبه ۲۲ فروردین ۱۳۹۵ - ۲ رجب ۱۴۲۷ - ۱۰ آوریل ۲۰۱۶ - سال نوبد - شماره ۲۶۴۱۱ - ۱۶ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - استان های تهران و البرز ۵۰۰ تومان - سایر استان ها ۳۰۰ تومان

توافق ایران و هند برای گسترش همکاری های نفتی و گازی

* زنگنه: ایران روزانه ۳۵۰ هزار بشکه نفت به هند صادر می کند

* وزیر نفت: هند برای توسعه میدان گازی «فرزاد بی»

سرمایه گذاری می کند

* ایران و هند روی بازار پابی گاز استحصالی از میدان

«فرزاد بی» توسط شرکت های هندی به توافق رسیدند

* وزیر نفت و گاز هند: آماده سرمایه گذاری ۲۰ میلیارد دلاری

در چابهار هستیم

* ایران بزودی تمامی طلب خود را از هندوستان به یورو

در یافت خواهد کرد

* هند علاقمند به سرمایه گذاری در بخش های انرژی

پتروشیمی و آلومینیوم ایران است

* رئیس کل بانک مرکزی: بانک های هندی می توانند نقش

بانک های اروپایی را برای تسویه حساب بین دو کشور

به عهده بگیرند

* سیف خواستار رسیدگی سریع تر به درخواست تاسیس

شعب بانک های ایرانی در هند شد

* رئیس اتاق بازرگانی تهران: سطح روابط اقتصادی ایران

و هند پارسال به ۱۵ میلیارد دلار رسید

* هیأت بزرگ تجار و سرمایه گذاران هند امروز از امکانات

سرمایه گذاری منطقه آزاد چابهار بازدید می کند

صفحه ۴



نظری های انشیمیشه ها
تحقیقی در شعور
تاریخی ایرانی
دکتر سید موسی دبیاچ
صفحه ۶

نظری های انشیمیشه ها
تحقیقی در شعور
تاریخی ایرانی
دکتر سید موسی دبیاچ
صفحه ۶

نظری های انشیمیشه ها
تحقیقی در شعور
تاریخی ایرانی
دکتر سید موسی دبیاچ
صفحه ۶

نظری های انشیمیشه ها
تحقیقی در شعور
تاریخی ایرانی
دکتر سید موسی دبیاچ
صفحه ۶

نظری های انشیمیشه ها
تحقیقی در شعور
تاریخی ایرانی
دکتر سید موسی دبیاچ
صفحه ۶

نظری های انشیمیشه ها
تحقیقی در شعور
تاریخی ایرانی
دکتر سید موسی دبیاچ
صفحه ۶

نظری های انشیمیشه ها
تحقیقی در شعور
تاریخی ایرانی
دکتر سید موسی دبیاچ
صفحه ۶

نیروهای ویژه ترکیه با ورود به «حلب»

حاکمیت سوریه را نقض کردند

* این نیروها که شمارشان ۱۰۰ تن اعلام شده است در اطراف منطقه «الشیخ مقصود» حلب

مستقر شده اند

* آمریکا ۲۵۰ نیروی ویژه به سوریه اعزام می کند

صفحه ۱۶

وزیر صنعت: از نبود شرکت های توانمند صادراتی رنج می بریم

* نعمت زاده: ۳ ماه است به دنبال شرکت های توانمندی می گردیم که بتوانند اقلام مورد نیاز فروشگاه های زنجیره ای روسیه را تأمین کنند

* ۱۶۰ هزار میلیارد ریال تسهیلات به ۲۰۰۰ طرح صنایع کوچک و متوسط

تعلق می گیرد

* فعالیت ۷۰۰۰ واحد صنعتی در سال های گذشته متوقف شده است

* برای واردات ۲۰۰ قلم کالا محدودیت بیشتری اعمال می شود

استاد منوچهر ستوده

ایران شناس پیشکسوت

به رحمت ایزدی پیوست



* دکتر ستوده از مفاخر ملی ایران، ایران شناس جغرافی دان و پژوهشگر در یکصد و سه سالگی درگذشت

* کتاب ها و مقالات دکتر ستوده نشان دلبستگی ژرف و عمیق به تاریخ و پیشینه فرهنگ ایرانی است

صفحه ۳

آغاز ثبت نام دانشجویان برای دریافت یارانه کتاب از ۲۶ فروردین

۱۲ میلیارد تومان یارانه کتاب، امسال برای دانشجویان و طلاب اختصاص یافته است

صفحه ۳



وزیر دانش ضمیمه اطلاعات امروز



وزیر دانش ضمیمه اطلاعات امروز

اقتصادی

ارز تک نرخی

بستر ارتقاء رقابت

اقتصادی

صفحه ۷



اقتصادی

ارز تک نرخی

بستر ارتقاء رقابت

اقتصادی

صفحه ۷

نظری های انشیمیشه ها

تحقیقی در شعور

تاریخی ایرانی

دکتر سید موسی دبیاچ

صفحه ۶



نظری های انشیمیشه ها

تحقیقی در شعور

تاریخی ایرانی

دکتر سید موسی دبیاچ

صفحه ۶

گزارش

نبرد پنهان

سموم شیمیایی

با سلامت مردم!

صفحه ۵

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶



وزیر دانش ضمیمه اطلاعات امروز



وزیر دانش ضمیمه اطلاعات امروز

اقتصادی

ارز تک نرخی

بستر ارتقاء رقابت

اقتصادی

صفحه ۷



اقتصادی

ارز تک نرخی

بستر ارتقاء رقابت

اقتصادی

صفحه ۷

نظری های انشیمیشه ها

تحقیقی در شعور

تاریخی ایرانی

دکتر سید موسی دبیاچ

صفحه ۶



نظری های انشیمیشه ها

تحقیقی در شعور

تاریخی ایرانی

دکتر سید موسی دبیاچ

صفحه ۶

گزارش

نبرد پنهان

سموم شیمیایی

با سلامت مردم!

صفحه ۵

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶



وزیر دانش ضمیمه اطلاعات امروز



وزیر دانش ضمیمه اطلاعات امروز

اقتصادی

ارز تک نرخی

بستر ارتقاء رقابت

اقتصادی

صفحه ۷



اقتصادی

ارز تک نرخی

بستر ارتقاء رقابت

اقتصادی

صفحه ۷

نظری های انشیمیشه ها

تحقیقی در شعور

تاریخی ایرانی

دکتر سید موسی دبیاچ

صفحه ۶



نظری های انشیمیشه ها

تحقیقی در شعور

تاریخی ایرانی

دکتر سید موسی دبیاچ

صفحه ۶

گزارش

نبرد پنهان

سموم شیمیایی

با سلامت مردم!

صفحه ۵

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶



وزیر دانش ضمیمه اطلاعات امروز



وزیر دانش ضمیمه اطلاعات امروز

اقتصادی

ارز تک نرخی

بستر ارتقاء رقابت

اقتصادی

صفحه ۷



اقتصادی

ارز تک نرخی

بستر ارتقاء رقابت

اقتصادی

صفحه ۷

نظری های انشیمیشه ها

تحقیقی در شعور

تاریخی ایرانی

دکتر سید موسی دبیاچ

صفحه ۶



نظری های انشیمیشه ها

تحقیقی در شعور

تاریخی ایرانی

دکتر سید موسی دبیاچ

صفحه ۶

گزارش

نبرد پنهان

سموم شیمیایی

با سلامت مردم!

صفحه ۵

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶



وزیر دانش ضمیمه اطلاعات امروز



وزیر دانش ضمیمه اطلاعات امروز

اقتصادی

ارز تک نرخی

بستر ارتقاء رقابت

اقتصادی

صفحه ۷



اقتصادی

ارز تک نرخی

بستر ارتقاء رقابت

اقتصادی

صفحه ۷

نظری های انشیمیشه ها

تحقیقی در شعور

تاریخی ایرانی

دکتر سید موسی دبیاچ

صفحه ۶



نظری های انشیمیشه ها

تحقیقی در شعور

تاریخی ایرانی

دکتر سید موسی دبیاچ

صفحه ۶

گزارش

نبرد پنهان

سموم شیمیایی

با سلامت مردم!

صفحه ۵

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶



وزیر دانش ضمیمه اطلاعات امروز



وزیر دانش ضمیمه اطلاعات امروز


اقتصادی

ارز تک نرخی

بستر ارتقاء رقابت

اقتصادی

صفحه ۷



اقتصادی

ارز تک نرخی

بستر ارتقاء رقابت

اقتصادی

صفحه ۷


نظری های انشیمیشه ها

تحقیقی در شعور

تاریخی ایرانی

دکتر سید موسی دبیاچ

صفحه ۶



نظری های انشیمیشه ها

تحقیقی در شعور

تاریخی ایرانی

دکتر سید موسی دبیاچ

صفحه ۶

گزارش

نبرد پنهان

سموم شیمیایی

با سلامت مردم!

صفحه ۵

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶

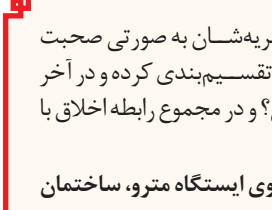
پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

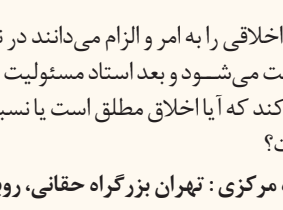
در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶



وزیر دانش ضمیمه اطلاعات امروز



وزیر دانش ضمیمه اطلاعات امروز

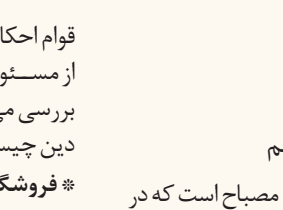
اقتصادی

ارز تک نرخی

بستر ارتقاء رقابت

اقتصادی

صفحه ۷



اقتصادی

ارز تک نرخی

بستر ارتقاء رقابت

اقتصادی

صفحه ۷

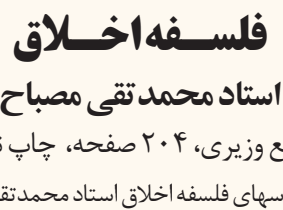
نظری های انشیمیشه ها

تحقیقی در شعور

تاریخی ایرانی

دکتر سید موسی دبیاچ

صفحه ۶



نظری های انشیمیشه ها

تحقیقی در شعور

تاریخی ایرانی

دکتر سید موسی دبیاچ

صفحه ۶

گزارش

نبرد پنهان

سموم شیمیایی

با سلامت مردم!

صفحه ۵

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶



وزیر دانش ضمیمه اطلاعات امروز



وزیر دانش ضمیمه اطلاعات امروز

اقتصادی

ارز تک نرخی

بستر ارتقاء رقابت

اقتصادی

صفحه ۷



اقتصادی

ارز تک نرخی

بستر ارتقاء رقابت

اقتصادی

صفحه ۷

نظری های انشیمیشه ها

تحقیقی در شعور

تاریخی ایرانی

دکتر سید موسی دبیاچ

صفحه ۶



نظری های انشیمیشه ها

تحقیقی در شعور

تاریخی ایرانی

دکتر سید موسی دبیاچ

صفحه ۶

گزارش

نبرد پنهان

سموم شیمیایی

با سلامت مردم!

صفحه ۵

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶



وزیر دانش ضمیمه اطلاعات امروز



وزیر دانش ضمیمه اطلاعات امروز

اقتصادی

ارز تک نرخی

بستر ارتقاء رقابت

اقتصادی

صفحه ۷



اقتصادی

ارز تک نرخی

بستر ارتقاء رقابت

اقتصادی

صفحه ۷

نظری های انشیمیشه ها

تحقیقی در شعور

تاریخی ایرانی

دکتر سید موسی دبیاچ

صفحه ۶



نظری های انشیمیشه ها

تحقیقی در شعور

تاریخی ایرانی

دکتر سید موسی دبیاچ

صفحه ۶

گزارش

نبرد پنهان

سموم شیمیایی

با سلامت مردم!

صفحه ۵

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶


پایان و اشیاء

تهران - آتکارا


در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶



وزیر دانش ضمیمه اطلاعات امروز



وزیر دانش ضمیمه اطلاعات امروز


اقتصادی

ارز تک نرخی

بستر ارتقاء رقابت

اقتصادی

صفحه ۷



اقتصادی

ارز تک نرخی

بستر ارتقاء رقابت

اقتصادی

صفحه ۷


نظری های انشیمیشه ها

تحقیقی در شعور

تاریخی ایرانی

دکتر سید موسی دبیاچ

صفحه ۶



نظری های انشیمیشه ها

تحقیقی در شعور

تاریخی ایرانی

دکتر سید موسی دبیاچ

صفحه ۶

گزارش

نبرد پنهان

سموم شیمیایی

با سلامت مردم!

صفحه ۵

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶

پایان و اشیاء

تهران - آتکارا

در پیچاپیچ روایت

آرش میری خانی

صفحه ۱۶

۷۰روستای جنوب کرمان امسال آب‌رسانی می‌شود
کرمان – خبرنگار اطلاعات: ۷۰ روستای پرجمعیت جنوب کرمان تا پایان اسفال از نعمت آب آشامیدنی بهداشتی و سالم برخوردار می‌شوند.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب روستایی استان کرمان با اعلام این خبر گفت: در حال حاضر ۷۰۰ روستا در اسبستان کرمان از آب آشامیدنی مناسب بی‌بهره‌اند. علی‌رشدی افزود: ۹۰۰ روستا نیز در استان از طریق تانکر آب‌رسانی سیار می‌شوند. وی با اشاره به کمبود آب آشامیدنی ۴۰۰ روستا در جنوب کرمان تأکید کرد: با توجه به تخصیص اعتبارات امسال باید ۷۰ روستای پر جمعیت در این منطقه از شبکه آب مناسب و بهداشتی بهره‌مند شوند.

به گفته‌ رشیدی کاهش آب سفره‌های زیر زمینی در سطح استان موجب شده است تا علاوه بر شوری آب در شهرهای شمالی استان شاهد شوری آب در جنوب استان باشیم که این روند نامطلوب است. رشیدی تأکید کرد: صرفه جویی در مصرف آب در حال حاضر از طرف مردم بهترین کمک به مجموعه فعالان حوزه آب‌رسانی است.

رشیدی اعلام کرد آبار استان کرمان برای رسیدن به اهداف خود در زمینه تأمین آب آشامیدنی بهداشتی روستاییان ۹۴۰۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز دارد.

ایجاد بیمه‌های اجتماعی

در شهرهای زیر جمعیت ۲۰ هزار نفر
بندرعباس – خبرنگار اطلاعات: ساکنان شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر زیر پوشش بیمه اجتماعی روستایی و عشایری قرار می‌گیرند.

محمدرعلی دشوارگر مدیر صندوق بیمه اجتماعی روستایی و عشایری هرمزگان در یک نشست خبری با اعلام این مطلب افزود: ۱۵درصد حق بیمه از شخص بیمه‌شده و ۱۰ درصد باقی‌مانده را دولت پرداخت می‌کند و افراد برای نامنوسی می‌توانند به دهیاری‌ها و کارگزاری‌های روستایی مراجعه کنند.

وی گفت: تمام افراد بالای ۱۸ سال ساکن در شهرهای زیر ۲۰هزار نفر و افراد ساکن در روستاها، عشایر و رانندگان می‌توانند از مزایای این بیمه استفاده کنند.

او اضافه کرد: استفاده از مستمری بازنشستگی، بیمه از کارافتادگی، مستمری فوتی و نقل و انتقال سابقه بیمه از بهترین مزایای صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر است.

وی اظهار کرد: امسال کمترین واریزی سالانه بیمه‌شدگان از یک میلیون و ۵۰۰ هزار ریال به یک میلیون و ۸۰۰ هزار ریال و بیشترین از ۳ تا ۱۰ میلیون و ۶۰۰ ریال به ۴ میلیون و ۲۰۰ هزار ریال افزایش یافته است.

وی با اشاره به این‌که ۱۳۰ هزار خانوار هرمزگانی زیر پوشش بیمه اجتماعی کشاورزی روستایی و عشایری قرار دارند ادامه داد: با اجرای آن از طرف بیش از ۹۰ هزار نفر نیز زیر پوشش این بیمه قرار می‌گیرند.

آموزش زنان روستایی بافق برای پرورش ماهیان زینتی

بافق – خبرنگار اطلاعات: ۱۵ بانوی روستایی شهرستان بافق در کارگاه عملی پرورش ماهیان زینتی با شیوه پرورش و تکثیر این گونه ماهیان آشنا شدند.

حمید عسکری باقر آبادی مدیر جهاد کشاورزی بافق با بیان مطلب بالا، افزود: برای تحقق اقتصاد مقاومتی و اشتغال و توسعه اقتصادی بانوان روستایی، کارگاه عملی آموزش تکثیر و پرورش ماهیان زینتی برای نخستین بار در شهرستان بافق برگزار شد.

مدیر جهاد کشاورزی بافق افزود: در این کارگاه مباحثی چون ساخت و تجهیز آکواریوم، نحوه انتقال ماهی، چگونگی تغذیه ماهیان آکواریومی و آشنایی با تکثیر و پرورش در دش خانواده از مباحین زینتی نیز آموزش داده شد.

عسکری خاطر نشان کرد: جهاد کشاورزی بافق آمادگی دارد علاوه بر نظرات و ارائه آموزش‌های تکمیلی، کاربران فعال را برای دریافت تسهیلات بانکی به بانک عامل معرفی و وام تسهیلات را پیگیری کند. شهرستان بافق دارای سه دهستان، ۱۰۰ روستا، ۲۶ شورای اسلامی و ۲۱ دهیاری است که بیشتر دهیاران را راستای خودکفایی و اشتغال پایدار روستاهای تحت مدیریت خود تلاش می‌کنند.

بیش از ۸۰۰ نفر از جمعیته شهرستان بافق در روستاها ساکن و به کار کشاورزی و دامداری اشتغال دارند.باقی باقی ۴۰ هزار نفر جمعیت در فاصله ۱۱۰ کیلومتری جوشنرفی قرار دارد.

رشت – خبرنگار اطلاعات:

استاندار گیلان در بازدید از سد سفیدرود گفت: سرریز شدن آب سفیدرود مانع از صرفه‌جویی در مصرف آب نیست.

دکتر نجفی در گفتگو با خبرنگاران اظهار داشت: حجم ذخیره آب سد سفیدرود هم‌کنون به یک میلیون و ۴۰ میلیون مترمکعب رسیده است که این میزان امسال در همین مدت ۶۴۰ میلیون مترمکعب بود.

وی افزود: ظرفیت سد سفیدرود یک میلیارد و ۶۰۰میلیون مترمکعب است که بر اثر رسوبی که در سال‌های متمادی انجام شده، این ظرفیت کاهش یافته است و ی حجم کنونی آب این سد را برای نیاز کشاورزی استان کافی ندانست و یادآور شد: با توجه به سرریز شدن و ذخیره مناسب آب این سد مدیریت برای منابع آب کشاورزی گیلان و نوبت‌بندی آب همچنان با شدت ادامه خواهد یافت تا سال موقفی از نظر کشاورزی و تولید محصول در این استان داشته باشیم.

او اضافه کرد: سرریز شدن آب در این استان به دلیل نداشتن و یادآور شد: با توجه به سرریز شدن و ذخیره مناسب آب این سد مدیریت برای منابع آب کشاورزی گیلان و نوبت‌بندی آب همچنان با شدت ادامه خواهد یافت تا سال موقفی از نظر کشاورزی و تولید محصول در این استان داشته باشیم.

شهری – خبرنگار اطلاعات: در تعطیلات نوروزی سال ۹۵ پس از حرم مطهر حضرت امام خمینی (ره)، چشمه علی و کوه بی‌بی شهریانو بیشترین زائر و گردشگر را به خود اختصاص داد.
شهراد منطقه ۲۰ تهران (شهری) با اعلام این مطلب افزود: شمار گردشگران نوروز امسال شهری ۱۰ درصد نسبت به پارسل رشد داشته است.
سید احمد صغوی گفت در تعطیلات نوروز امسال یک میلیون و ۴۴۵ هزار نفر گردشگر از آثار باستانی و مذهبی منطقه ۲۰ تهران دیدن کردند.
او با اشاره به قدمت و جایگاه تاریخی کردند.او با اشاره به قدمت و جایگاه تاریخی

بندرعباس–خبرنگار اطلاعات: مدیرعامل آبفای هرمزگان گفت: کمبود تخصیص یافتن اعتبارات از طرف فاضلاب برای صنعت آب و حمایت نمایندگان مردم در مجلس برای رفع این چالش‌ها شنبه.

حسین خادمی افزود: سال گذشته ۱۸۶ میلیارد تومان اعتبار مصوب داشتیم که از این میزان ۷۲ میلیارد تومان تخصیص یافت

زیرین شهر – خبرنگار اطلاعات: فرماندار لنجان گفت:

هیچگونه مانعی برای ورود سرمایه‌گذاران به این شهرستان وجود ندارد.
سید حسن ساداتی معاون ران کشاورزی شهرستان لنجان در زمینه‌های مختلفی غنی از مواهب الهی است و همه دستگاه‌ها و جامعه باید در راستای تحقق و اجرای شدن شعار امسال که توسط مقام معظم

برگ‌سبز سبک‌تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

کوه‌ایانه ۳۰۰۰متر و کوه تپه‌های ۱۵۰۰متر

سادات معنوت‌نخا در اردار و متعلق به شرکت گوری بلبکار مفقود و از درجه اعتبار ساقی باشد.

اطلاعات

افشار سلیمانی، سفیر پیشین ایران در آذربایجان در یادداشتی برای دبلماسی ایرانی نوشت: با وجود استفاده ازبازی روسیه از ارمنستان و مناطق اشغالی آذربایجان علیه ترکیه، در آرمستان که پایگاه نظامی روسیه به نظر می‌رسد که روسیه بتواند با یکدیگر این محور ضربه‌های تاراجی بر ترکیه وارد کند.درگیری‌های منطقه قره باغ، خط پایانی بر آتش‌بس ۲۲ ساله آذربایجان و ارمنستان کشید. درگیری‌ها به اندازه ای بود که گروه مینسک خواستار توقف آن شد.اما آنچه درگیری‌ها در منطقه قره باغ را مورد توجه قرار داد، موضع‌گیری‌های روسیه و ترکیه است.

گرچه پوتین خواستار آتش‌بس فوری شده اما برخی کارشناسان بر این عقیده‌اند که تنش درگیری‌ها در آسوی کرملین زده شده است، تاوثر آن نرسداز. دامان نزود که در یاور این افراد، قوه های میدان درگیری ترکیه و روسیه است. اما این امر مطرح می‌شود که گرچه نقض آتش‌بس را می‌توان عاملی پنهانی از تروی روسیه قلمداد کرد، اما چرا منطقه قره باغ باید میدان نزاع روسیه و ترکیه باشد؟ این در حالی است که سوریه می توانست بهترین میدان و گزینه برای تحركات روسیه در مقابل تحركات ترکیه باشد. دیگر آنکه ای این گمانه می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد که روسیه با ایجاد تنش خواهران ضربه پادیری دولت‌های پیرامونی در اشغال متشنج بین‌المللی و اسکان انتقال این ضربات به دولت‌مركزی — ترکیه — است؟ یا حتی این گمانه مسی تواند عكس‌ان باشد؛ یعنی ترکیه با چنین اقداماتی درصدد ضربه به دولت‌مركزی — کرملین — باشد. افشار سلیمانی، سفیر پیشین ایران در جمهوری آذربایجان و تحلیلگر مسلحانه منطقه در یادداشتی بسرای دیپلماسی ایرانی به این پرسش‌ها پاسخ می‌دهد. اساسا بعد از استیک منطقه قره‌باغ به میدان نزاع روسیه و ترکیه بدل شود، کمابختی در طول پیش از دو دهه گذشته اینگونه نبوده است. روسیه صرفا از ارمنستان برای جلوگیری از نفوذ روند همگرایی آذربایجان با غرب و جذب این کشور پیش‌داخته‌ها و بی‌اعتنا به تهدید مشترک المانع از قییل اتحادیه اقتصادی اوراسیاس و پیمان امنیت جمعی و کاهش نفوذ ترکیه در قفقاز جنوبی به ویژه در آذربایجان بهره می‌برد. اما به دلیل اقدامات روسیه در این زمینه راستا تا کنون آنگونه که باید موفق نشده است.

در واقع روابط روسیه و ترکیه قبل از وقع حوادث اخیر و سقوط سوخری روسی توسط گنبدل ترکیه ای بسیار خوب بود، به جز بروز تنش اخیر است که روسیه از اهرم ارمنستان برای تاثیر بر ترکیه استفاده می کند و با اسكان ارمیه و

استفاده ابزاری روسیه از ارمنستان و مناطق اشغالی آذربایجان علیه ترکیه، بعید به نظر می‌رسد که روسیه بتواند از طریق این محور ضربه‌های کاری بر ترکیه وارد کند، زیرا روسیه با ارمنستان مرز مشترک ندارد ولی ترکیه دارای مرز شصده کیلومتری با ارمنستان است، در عین حال با وجود عدم ارتباط زمینی دو کشور و دانشند علم میان این دو، ترکیه از طریق گرجستان قریب ۳۰۰ میلیون دلار به ارمنستان صادرات می‌دهد.

ا سووی دیگر روسیه دارای توانی کسه بوندد ترکیه بحران سسه‌وزی موثر و مداوم کند، نیست. هر‌حال ترکیه با وجود باور به اختلاف مواضع با ایران و غرب، تره نیست و متحد آنهاست و این

جشن میلادامام محمد باقر(ع) در **کشور**

سرویس شهرستانها؛ جشن میلاد امام محمد باقر(ع) دیزروز سراسر کشور برگزار شد.

حرم حضرت ثامن الائمه(ع) در سالروز ولادت حضرت امام محمد باقر(ع) ملو از زائران و دلدادگان به اهل بیت(ع) بود.

آردانمنان به اهل بیت(ع) دیزروز با تشرف به حرم ملکوتی رضوی با تبریک این میلاد مبارک به ساحت امام رتوف خود، استجابت دعاهایشان را در ماه رب و خیر و برکت رجب از خداوند طلب کردند. پارگاه حضرت فاطمه معصومه(س) و شاهمشاور(ع) و بیوت مراجع عظام وامامزادگان نیز شاهد حضور علاقه‌مندان به خاندان پیامبراکرم (ص) بودند و این میلاد را به یکدیگر تبریک گفتند.

پیکر شهید نیروی انتظامی امروز در اصفهان

تشییع می‌شود

اصفهان و ناین خبرنگاران اطلاعات؛ پیکر مامور پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی انتظامی استان اصفهان، امروز از مقابل منزل آن شهید در خوراسگان تشییع و در گلستان شهدای اصفهان به خاک سپرده می‌شود.
پیکر شهید اصغر قضاوی باحضور مسئولان استانی و انتظامی و مردم شهید پرور اصفهان تشییع شد. رئیس مرکز اطلاع رسانی فرماندهی انتظامی استان اصفهان از برگزاری مراسم یادبود این شهید گرانقدر، بعد از نماز مغرب و عشاء در مسجد سید در خیابان ابوذر ۲۰ منطقه خوراسگان خبر داد. شهید اصغر قضاوی متولد سال ۱۳۳۷ و با سابقه ۲۸ سال خدمت در نیروی انتظامی از جانبازان دوران دفاع مقدس بود.شمره عمر برپرکت این شهید گرانقدر ۲ فرزند پسر ۲۰ و ۱۳ ساله است.

جزئیات شهادت

فرمانده نیروی انتظامی استان اصفهان جزئیات درگیری با یک گروه قاچاقچی و اشرار مسلح را در کویربانین تشریح کرد. سردارعبدهلشرا افغانی افزود: در این درگیری که ظهر جمعه رخ داد، جان برگران نیروی انتظامی، یک گروه قاچاقچی مواد مخدر و اشرار مسلح را در ناین منهیم کردند و ۵۲۷ کیلو گرم زائد مخدر از نوع تریاک و حبشیش، ۳ قیفه سلاح کلاشینکف مقادیر زیاد زهیمات، ۳خودرو و تجهیزات مخبراتی از این شبکه به دست آوردند. او افزود: در این عملیات که چند ساعت به طول انجامید، یک مامور جان برتکف انتظامی به شهادت رسید و/ا مامور دیگر زخمی شد. او افزود: علاوه برکشف و ضبط مواد مخدر و تجهیزات این گروه، پنج نفر از این اشرار مسلح دستگیر شدند و ۲ نفر از آنان که در درگیری با ماموران مجروح شده بودند، به مراکز درمانی انتقال یافتند. وی ضمن تجلیل از رشادت و فداکاری ماموران حاضر در این عملیات گفت: مراسم تشییع ماموران-جان برتکف نیروی انتظامی، دیزروز در ناین برگزار شد و امروز در اصفهان به خاک سپرده می‌شود.

مراسم یادبود سپهبد شهید صیاد شیرازی در مشهد برگزار شد

مشهد- خبرنگار اطلاعات؛ مراسم یادبود شهید امیر سپهبد علی صیاد شیرازی از سوی قرارگاه منطقه‌ای شمال شرق نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران با حضور استاندار خراسان رضوی در مشهد برگزار شد. فرمانده قرارگاه شمال شرق ارتش گفت: شهید صیاد شیرازی یک نابغه نظامی بود به گونه‌ای که وقتی فرمانده نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی شد،جوانترین فرمانده نیروی زمینی در ارتش-های جهان بود. امیر سرتیپ دوم ستاد علی جهانشاهی افزود: آن شهید اولادامه در هفدهمین اسرار خدمت خود در ارتش، فرمانده نیروی زمینی شد که رخدادی بسیار نادر بودوی ادامه داد: نوبغ شهید صیاد شیرازی هم در مراحل آکادمیک نظامی که طی کرد و هم در زمان فرماندهی در سطوح پایین، تمامی غالی‌های او را به‌یاد آورد. فرمانده قرارگاه شمال شرق ارتش گفت: صداقت، فداکاری و ولایتمداری شهید صیاد شیرازی برای ما الگو بود زیرا یک ولی‌اتمدار واقعی و در ولایت ذوب شده بود.

وظیفه دستگاه قضا جلویگری از بی‌عدالتی است

سرویس خبر: رئیس کل دادگستری استان تهران گفت: وظیفه دستگاه قضایی جلویگری از بی‌عدالتی‌ها در جامعه است. غلامحسین اسماعیلی در مراسم معرفی رئیس جدید دادگستری شهرستان قدس با تبریک فرا رسیدن ماه رجب با اشاره به نامگذاری سال ۱۳۹۵ از سوی رهبر معظم انقلاب به اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل افزود: برای غلبه بر مشکلات کشور و به تبع آن این شهرستان در ابعاد مختلف، تبعیت از شعار فوق و عمل کردن به آن است.او ادامه داد: مطمئنا از ثمرات ارزشمند اجرای عدالت بی‌نیازی مردم است چرا که خداوند نیازهای مردم را در زمین، نظام، عدالت، نادر و دلنشیده و عقل آدمی به ودیعه گذاشته است پس،هرجا محرومیت و نیازی مشاهده شود، باید توجه کنیم که عدالت قطعاً رعایت نشده است.اسماعیل تأکید کرد: بهترین کمک مردم و مسئولان برای تحقق کامل شعار، احلا همانا اجرای عدالت خواهد بود. همه ما به نوبه خود در قبال این شعار، مسئولیت داریم و باید با تمام وجود برای تحقق این هدف مقدس تلاش کنیم. در این مراسم با اهدافی لو تقدیر و هدایایی، از خدمات صادقانه حسین کریمی زائد تقدیر و شهاد بررامی به عنوان رئیس جدید دادگستری شهرستان قدس معرفی شد.

اخبار داخلی

جراهداندیشی برای پیشگیری از ورود سیل به سیستان
زاهدان – خبرنگار اطلاعات؛ مسئولان استانی و سیستان و بلوچستان با وجود جاری شدن سیلاب به رودخانه هیرمند و افزایش چشمگیری آن را استفاده از تمام امکانات و ظرفیت‌ها، سیل ورودی به سیستانهای مختلف را هدایت می‌کنند. استاندار سیستان و بلوچستان درجلسه شصین وچهارم در زابل از فرمانداران شهرستان‌های شمال استان خواست تمامی تمهیدات لازم را برای مقابله با سیل در منطقه بیندیشند.

اسطوخودوسی با بیان این که هدف اصلی در مقابله با سیبل، جلوگیری از خسارت به مناطق مسکونی است، تأکید کرد با استفاده از تمام امکانات و ظرفیت‌ها، سیل ورودی به مسیره‌های مختلف هدایت شود و در این امر حتی از امکانات نیروهای نظامی و انتظامی نیز بهره گرفته شود. وی از جمعیت هلال‌احمر استان نیز خواست تمامی امکانات خود را در منطقه مستقر و متمرکز کند. میرشکار معاون سیاسی امنیتی استاندار هم در این جلسه، گفت سیل ورودی از افغانستان ناشی از بارندگی‌های فراوان در ۲ دقیقه درازگان، موسی قلمه، گرش و ولایت زابل در افغانستان است و احتمال دارد میزان جریان سیلاب به سمت ایران افزایش یابد. ایبایی مدیرکل مدیریت بحران استان نیز از آمادگی تمامی امکانات برای مهار و جلوگیری از خسارت سیلاب در منطقه درحداکمین استاندارد دیزروز با بارندگ، از ورود سیبل به دست سیستان و سیره‌های حرکت سیل در منطقه دیدن کرد.

هیچ مقام استانی مجاز به دخالت در پرونده شورای شهر تبریز نیست

تبریز – خبرنگار اطلاعات؛ رئیس کل دادگستری آذربایجان‌شرقی گفت: در موضوع مربوط به پرونده‌های قضایی شورای اسلامی شهر تبریز هیچ مقام و مسئول استانی مجاز به دخالت نیست.

حجت‌الاسلام حکمتعلی مقطری با اشاره به انعکاس اخبار و اطلاعات مرتبط با همین پرونده از سوی بعضی مسئولان اجرایی، شهرداری را اعضای شورای شهر در رسانه‌های گروهی، اظهار داشت: هرگونه اطلاع‌رسانی راجع به پرونده‌های قضایی صرفا از سوی مقام‌های قضایی ذیربط مستقیم است و با توجه به ظرفیت‌های قانونی، اشخاص دیگری از جمله مقام‌ها و مسئولان استانی مجاز به دخالت در این امر نیستندوی گفت: در راستای مبارزه با مظاهر فساد، ۲ نفر از اعضای شورای اسلامی شهر تبریز و یک نفر از معاونان شهردار تبریز و ۲ نفر از اعضای مرتبط خارج از مجموعه‌های یاد شده، با اتهام‌های تبانی در معاملات دولتی، ارتشاء و سایر موارد دستگیر شده و تحت تعقیب قرار گرفته‌اند و پس از تحقیقات، تفهیم اتهام و صدور قرائزهای قانونی، بازداشت شده‌اند.

مقطری با بیسان این که تحقیقات در همین خصوص ادامه دارد، افزود: ۱۰ نفر از پیمانکاران پروژه‌های مربوط به پرونده یاد شده نیز مورد بازجویی، تحقیق و تفهیم قرار گرفته و فعلا با صدور قرار تأمین کیفری از نوع وثیقه، آزاد شده اند.

سرویس حوادث:رئیس پلیس پیشگیری ناجا با بیان این که هدف دشمن، استعفاء فرهنگ و نابودی ارزش‌های اخلاقی در کشور، است، افزود: پیمانکاران با دستاویز قرار دادن ارزش‌های اخلاقی و مذهبی جامعه به دنبال نابودی بنیان خانواده هستند.

سردار محمد شرفی، رئیس پلیس پیشگیری ناجا در جمع کارکنان از پلیس پیشگیری اظهار داشت: در دیدگاه نظام اسلامی، زن محور تربیت است؛ دختر یکی از نعمت‌های الهی است، وقتی همسر می‌شود، از دامن او مرد به معراج می‌رود و وقتی مادر است بهشت زیر آبیان است.

او افزود: زن در نظام جمهوری اسلامی ایران نبوغ شهرداری را با توجه به همهجه تهاجم فرهنگی غرب که نظام جمهوری اسلامی و انسجام خانواده، اخلاقی و مبانی را نشانه گرفته است، وظایف سنگینی را در این زمینه دارد. او ترویج خانواده وای سامان و تقابل گسیخته در جامعه، عادی نشاند دادن یکدیگر همسران به هم،بی اهمیت جلوه دادن احترام به والدین،ترویج مفهوم زندگی با دیگن جای ازدواج و کمربند کردن شدن مرد در جامعه را از نوتطه‌های غرب نام برد: دین پلیس پیشگیری ناجا از زحمات، ایثار و تلاش ناان شاعل در این پلیس، قدردانی و با اهدافی لوح و هدیه از آنان تقدیر کرد.

ضرورت ارتقای کیفیتی سوخت جایگاه‌های کشور

سرویس خبر:معاون فنی- مهندسی و خدمات پلیس راهور ناجا درباره وضع سوخت خودروها در جایگاه‌های سوخت خوارسار تجدیدنظر دراستانداردهای

اخبار داخلی

رئیس دفتر مقام معظم رهبری:

حوزه‌های علمیه ستون فقرات نظام جمهوری اسلامی هستند



متنصوب شدند. وی اضافه کرد: پس از آن و با این نگاه که حوزه‌های علمیه باید به روشی جدید مدیریت شوند، حضرت آیت‌الله خاتنه‌ای اعضای شورای عالی حوزه علمیه خراسان را منصوب کردند.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمدی گلیاگانی با عنوان این مطلب که کسی که لباس روحانیت را به تن می‌کند، باید حافظ تمامیت نظامی جمهوری اسلامی باشد، افزود: در دوران پیش از انقلاب اسلامی، حوزه‌های علمیه در خفتان کامل به سر می‌بردند و روحانیون در آن شرایط به مبارزه با رژیم طاغوت پرداختند- بعدد از آن نیز به لطف خداوند متعال و به برکت انقلاب اسلامی زمینه برای فعالیت گسترده حوزه‌های علمیه فراهم شده است و طالب و مدیران باید قادران این موقعیت باشند.

رئیس دفتر مقام معظم رهبری در ادامه گفت: امروز پس از انتصاب تولیت آستان قدس رضوی، آیت‌الله علی‌هدی که سال‌های بسیاری به عنوان یکی از بهترین انمه جمعه کشور خدمت می‌کردند، از سوی مقام معظم رهبری به عنوان نماینده ولی فقیه در خراسان-رضوی

رئیس دفتر مقام معظم رهبری در ادامه گفت: امروز پس از انتصاب تولیت آستان قدس رضوی، آیت‌الله علی‌هدی که سال‌های بسیاری به عنوان یکی از بهترین دوره‌ای از تاریخ به مانند امروز، فقه صاحب حکومت نبوده است، گفت: امروز فقه پویای جعفری با انجهادی

وزیر صنعت: از نبود شرکت‌های توانمند صادراتی رنج می‌بریم



اشاره به فعالیت‌های این وزارت‌تحت مدیریت و در شناسایی بازارهای هدف و ارائه مشقو‌های صادراتی گفت: در هفته پیش رو دو جلسه با صادرکنندگان کشور دارم. ۲۰۰ هزار خودرو فرسوده در روسیه را برعهده گیرند. وی با بیان این که یک میلیون کشور وجود دارد افزود: با آن رده خارج کردن خودروها، مصرف سوخت این تعداد خودرو به میزان ۸۰ درصد کاهش می‌یابد که گامی برای تحقق اقتصاد مقاومتی است.

افشاری اضافه کرد: ماموران برای مهار دزدان، اقدام به شلیک ۱۱ تیره‌وایی کردند و آنها را به دام انداختند.

بیماری ناشناخته، ده‌ها رأس دام را در مناطق ییلاقی بهشهر تلف کرد
سازاری: بیماری ناشناخته‌ای که از چند روز پیش تاکنون ده‌ها رأس گاو را در روستای ییلاقی اکلا از توابع شهرستان بهشهر در شرق مازندران تلف کرده، سبب نگرانی دامداران این منطقه بویژه در فصل کوچ دامداران ستنی به مناطق ییلاقی شده است.

اگرچه شایع‌ه محلی علت مرگ حدود ۵۰ رأس گاو در روستای کلا را بیماری تب برقی اعلام کرده‌اند، اما تاکنون مسئولان دامپزشکی شهرستان به این باره اظهار تردید کرده‌اند. رئیس شوروی اسلامی روستای کلا گفت: از یک هفته پیش تاکنون دام‌های این روستا اعم از گاو و گوسفند بر اثر بیماری ناشناخته‌ای تلف می‌شوند.

سقوط پولدورز از کوه، راننده‌اش را به کشتن داد
اصفهان: سقوط یک پولدورز از ارتفاع ۱۰۰ متری معادن دره انجیران‌ارک در شرق استان اصفهان، سبب مرگ رانندگی شد.

رضا عباسی رئیس اورژانس ناین در باره این حادثه گفت: راننده ۵۰ ساله این پولدورز از سوی عوامل اورژانس به مرکز درمانی انارک منتقل شد اما به دلیل شدت جراحات جان باخت.

جوانی در راه نجات دوستانش، در تالاب آتماگل غرق شد
گنبدکاووس: فرمانده هنگ مزی ارتک گلستان ازغرق شدن جوان ۱۸ ساله آق قلاهی در تالاب بین‌المللی آتماگل در بخش مزی دشتلی‌پور گنبدکاووس خبر داد و گفت: وی برای نجات دوستان خود به تالاب رفت بود. سرهنگ علی احمدزاده افزود: ۴ جوان این اهالی شهرستان آق‌قلا که ۱۷ سال و ۱۸ سرن داشتند برای گردش به تالاب بین‌المللی آتماگل رفت بودند که ۲ تن از آنان با یک قایق پارویی به داخل تالاب رفتند و در بی واژگونی قایق، درون آب افتادند.

وی اضافه کرد: با مشاهده واژگونی قایق و درخواست کمک آنان، یکی از همراهان این ۲ جوان به نام «عبدالعفور خواجه» برای نجات دوستانش وارد تالاب شد، اما به دلیل آشنا نبودن به نون شنا، خودش هم غرق شد. احمدزاده اظهار داشت: ۲ جوانی که در آب افتاده بودند با تلاش بسیار، خود را به بدنه قایق رساندند که یکی از آنان بیهوش شد و دیگری نجات یافت.

فرمانده هنگ مزی ارتک گلستان ادامه داد: جوان بیهوش با خارج شدن آب از درون شنش و عملیات احیا به هوش آمد؛ در ادامه توسط ماموران اورژانس ۱۱۵ انجینپرون به مرکز درمانی انتقال یافت. وی اضافه کرد: بعدد جوانی که با لباس برای نجات دوستان خود داخل تالاب آتماگل رفت بود نیز به دلیل نبود غواص، پس از چند ساعت با همکاری اهالی روستای تنگلی از آب گرفته شد.

انتخاب دنگ بخار یک صنعتی انجان نجات
نجان: مدیرعامل شرکت بخارهای صنعتی انجان نجات گفت: انفجار دیگ بخار شرکت کاونرش در شهرک صنعتی تخصصی سرب و روی این استان یک کشته و ۲ زخمی برجا گذاشت. ناصر صلیبی افزود: علت این حادثه هنوز مشخص نشده است و کارشناسان در حال بررسی علل و چگونگی حادثه هستند.

۲۳ نفر در سقوط اتوبوس به رودخانه در پر کشته شدند
پرو: ۲۳ نفر بر اثر سقوط یک اتوبوس به رودخانه «ماپاجا» در جنوب‌شرق پرو، کشته و ۱۴ نفر مجروح شدند. منابع خبری از مفقود شدن ۱۳ کودک هم در این حادثه خبر داده اند. بر اساس تحقیقات اولیه، یک کامیون که به سوی پورتو مالدونادو در حرکت بود، به سمت اتوبوس منحرف شد و همین عامل شد که راننده اتوبوس به‌طور ناگهانی فرمان خودرو را یچرخاند و به رودخانه سقوط کند. اکثر مسافران اتوبوس برای دادن رأی در انتخابات ریاست جمهوری پرو که امروز برگزار می‌شود، به کوسوف سفر می‌کردند.

برخورد اتوبوس با ۲ کامیون در چین با ۸ کشته
چین: بر اثر تصادف بین یک اتوبوس و ۲ کامیون در شهر «شینگانگ» چین ۸ نفر کشته شدند. تصاویر این حادثه که در بزرگراه «شن‌های» شهر «شینگانگ» چین اتفاق افتاد لاشه یک اتوبوس را نشان می‌دهد که با ۲ دستگاه کامیون که در بزرگراه اصلی شهر «شینگانگ» چین حرکت می‌کردند، برخورد کرده‌اند. دراین حادثه ۷۱ نفر هم زخمی شدند.

یکشنبه ۲۲ فروردین ۱۳۹۵ - ۲ رجب ۱۴۳۷ - ۱۰ آوریل ۲۰۱۶ - سال نودم - شماره ۲۴۶۱

<div></div> <div><div>خط ارتباطی مردم با اطلاعات</div></div>
<p>تلفن ۲۲۲۲۶۰۱۰</p>
<p>ایمیل خط ارتباطی : ertebat@etelaat.com</p>
<p>چند نکته درخو توجّه خوانندگان گرامی</p> <p>توجه خوانندگان محترم را در ارتباط با پیام‌های تلفنی به نکات زیر جلب می‌کنیم: • موضوع پیام‌ها جنبه‌های خصوصی، حقوقی و یا قضایی نداشته باشد. • پیام‌ها مختصر و دقیق باشد و از تکرار آن‌ها خودداری شود. • خوانندگان محترم شهروستانی در پیام‌هاشان نام شهرستان مربوطه را بیان فرمایند. • چاپ پیام‌ها بر اساس نوبت است. • با تشکر- سرویس ارتباطات مردمی</p>

درخواست از مسئولان
از مسئولان درخواست می‌کنم اختلافاتی که با یکدیگر دارند را اجازه ندهند در جراید مطرح شود.

تلفن به خط ارتباطی

عدم توجّه مسئولان به مدارس مناطق محروم
در صفحه ۱۳ روزنامه ۱۷ فروردین ماه نوشتند: «ای معلم فسداکار در خاش، جانش را فدای دانش‌آموزان کرد، به نظر من به جای این باید بگویم: معلم فداکار در خاش، جانش را فدای مسئولان بی‌مسئولیت کرد. اگر مسئولان به وضع مدارس در مناطق محروم رسیدگی کنند این اتفاقات رخ نمی‌دهد.

تلفن به خط ارتباطی

برای کمک به مردم یمن، حج را تحریم کنیم
در ستون خط ارتباطی یکی از خوانندگان درخواست شماره حساب برای کمک به مردم یمن کرده بود. می‌خواستم به ایشان بگویم به جای کمک به مردم یمن حج را تحریم کنیم تا عرستان نتوان با پول‌های ما گلوله بر سر مردم بی‌گناه یمن بریزد تا در این کشتار سهمیم نباشید.

تلفن به خط ارتباطی

چاپ کتاب‌های فلسفی، اجتماعی و…
مقاله آقای خانی با عنوان «اقتصاد مقاومتی» بسیار جالب و خواندنی بود و نکات بسیار خوبی را یادآور شده بود از ایشان تشکر می‌کنم. در ضمن می‌خواستم بپرسم چرا روزنامه‌ها اطلاعات، وقت چاپ‌ناتناش را برای چاپ کتاب‌های درسی به ویژه کتاب‌های زیست‌ناسی صرف می‌کند؟

به نظر من به جای آن کتب فلسفی، اجتماعی و کتاب‌های مربوط به تشریح حال بزرگان را چاپ کند تا خوانندگان را بیشتر جذب کند.

تلفن به خط ارتباطی

تشکر از روزنامه اطلاعات
از اینکه پیام‌های خوانندگان روزنامه را منتشر می‌کنند و دردله‌ها و مشکلات ما را به گوش مسئولان می‌رسانید تشکر می‌کنم.

تلفن به خط ارتباطی

علت تفاوت قیمت روزنامه در تهران و شهرستان‌ها را توضیح دهید

من بازنشسته هستم می‌خواستم بپرسم مگر حقوق بازنشسته‌ها در شهر تهران و البرز از حقوق بازنشسته‌ها در استان‌های دیگر بیشتر است که قیمت روزنامه برای تهرانی‌ها گران‌تر از شهرستان‌ها است. لطفاً علت تفاوت قیمت روزنامه در تهران و شهرستان‌ها را توضیح دهید.

شهروندی از تهران

سیاس از مقاله آقای صافی
امیدوارم مقالهٔ استادانه و آرمانی جناب آقای دکتر قاسم صافی در روزنامه ۱۵ فروردین ماه درس عبرتی برای همه ما به ویژه مسئولان باشد. توجه همه را به مطالعه این مقالهٔ ارزشمند جلب می‌کنم.

تلفن به خط ارتباطی

تشکر از روزنامه اطلاعات
از روزنامه وزین و پرمحتوا و معتبر اطلاعات تشکر می‌کنم. هیچ‌گونه انتقادی به آن ندارم و همیشه آن را خریداری می‌کنم.

خسروپارسازادگان

گریز از مسئولیت
در خبر ساعت ۲۱ تصاویر مربوط به فرو ریختن ساختمان از تلویزیون کش شد. حوضه خبر از ۲ مهندس شهرداری و نظام مهندسی علت ریزش را سوال کرد اما هر دو تقصیر را برکون هم می‌انداختند. متأسفانه در پیش‌رواوت در کشورمان، مسئولان مسئولیت را نمی‌پذیرند و دیگران را مقصر می‌دانند. پیشنهاد می‌کنم مجلس قانون متسجین تدوین کند و در مسائل گوناگون مقصر را بتوان به راحتی تشخیص داد تا گریز از مسئولیت وجود نداشته باشد.

موسی

تهادینه شدن خشونت در جامعه
متأسفانه با تهادینه شدن خشونت در جامعه، کودکان شاهد خشونت هستند بطور مثال اختلاف پدر و مادر که منجر به خشونت می‌شود، به دار آویختن مجرم در محفل‌ها، حیوان‌آزاری، سرپیدن گوسفند، یا صحنه‌های خشونت‌باری که از تلویزیون بخش می‌شود. به‌ نظر من کودکان را باید از این فضاها دور کرد. از آقای خانی درخواست می‌کنم در این‌باره مقاله بنویسد.

تلفن به خط ارتباطی

نکاتی درباره پیام مقام معظم رهبری
می‌خواستم چند نکته درباره روشنگرانی مقام معظم رهبری و اقتصاد مقاومتی بگویم. برخی افراد تصور می‌کنند که اقتصاد مقاومتی یعنی قطع رابطه با کشورهای خارجی و استقلال اقتصادی. در حالی‌که به نظر من پیام ایشان فقط این موضوع نیست بلکه بسیار وسیع‌تر از آن است.

هدفشان این است که از نیروی جوان در کارها بیشتر استفاده شود تا فشار اقتصادی به گردش درآید و همچنین جلویگری از افراط و تفریط و اسراف در جامعه است.

حسین‌زاده از تهران

سیاس از سردیز روزنامه
از مقاله زیبا و دلنشین جناب آقای علیرضا خانی با عنوان «اقتصاد مقاومتی» در مورخه ۱۴فروردین ماه تشکر می‌کنم. می‌خواستم بپرسم ریشه واژه «اقتصاد مقاومتی» چیست و از چه زبانی گرفته شده است و ترجمه آن به معنای واقعی چیست؟

لفظ‌ها کپیبرو – فرهنگ

تشکر از سامانه ۱۳۷
شهرداری شهر قم
۸ فروردین ماه با سامانه ۱۳۷ شهر قم تماس گرفتم پیشنهاد ساختن پل عبور پیاده را در میدان ۷۲ تن شهر قم دادم. بلافاصله با من تماس گرفتند و با پیگیری کردن از سامانه ۱۳۷ شهرداری شهر قم تقدیر و تشکر می‌کنم.

رحیمی از اسلامشهر

پاسخ مسئولان

پاسخ روابط عمومی شهرداری منطقه ۷
به استحضار شهروند محترم در خصوص پیام با موضوع درخواست رسیدگی شهرداری منطقه ۷ به زمین واقع در خیابان شهید مطهری، تاریخ ۱۷ فروردین ماه ۹۵، چاپ شد روزنامه اطلاعات می‌رساند: با توجه به عدم اطلاعات کافی در مورد موقعیت ملک مورد نظر، از شهروند محترم تقاضا می‌شود از طریق شماره ۸۸۴۹۶۹۱۹ و مراجعه حضوری به اداره املاک شهرداری منطقه ۷ موضوع مورد درخواست را پیگیری فرمایند.

پاسخ شرکت مترو تهران
احتراماً خواهشمند است درخواست مطلب مدنظر در آن روزنامه، مورخ ۲۴ اسفند ۱۳۹۴ صفحه ۱۳ با عنوان: قطار خالی از مسافر برای ایستگاه دروازه دولت، پاسخ زیر در همان صفحه به چاپ برسد: با سلام، احتراماً به استحضار می‌رساند: در برنامه‌ریزی حرکت قطارها، مواردی همچون تقاضای تمامی مسافران، محل پارک و ورود قطارها، فاصله بین قطارها و ترافیک قطارها تأثیر دارند که می‌بایست برای سروسپرده‌هی بهینه، همه آنها مدنظر قرار گیرد. گفتنی است که درخواست این مسافر محترم، منتهای رضایت همه مسافران در ایستگاه‌های مبدأ، ایستگاه‌های بین‌راهی و داخل قطارهای با طول مسیری می‌باشد. اما است با افزایش امکانات و بهبود وضعیت ناوگان حمل و نقل کاهش محدودیت‌ها، رضایت مسافران گرامی بیش از پیش حاصل شود.

پاسخ روابط عمومی شهرداری منطقه یک
عطف به پیام مدنظر در آن روزنامه مورخ ۱۴/۱/۱۶ با موضوع «مشکل اهالی ناحیه» با دستورالعمل ضمن تشکر از این شهروند گرامی، توضیحات ذیل جهت تبیین‌سازی درج در روزنامه ارسال می‌گردد: طبق گزارش شهرداری ناحیه ۷ این منطقه در طرح استقبال از بهار، کلیه باغچه‌های اطراف بل صلدر در محدوده این ناحیه گلکاری و فضاآسازی مناسب شده‌ است ضمن اینکه به‌طور مستمر برای نگهداری این اقدام شده است.

اخبار کوتاه ورزشی

یک طلاوز برنز ایران در جایزه‌بزرگ کاراته امارات

نماینده ایران سه مدال در رقابت‌های جایزه بزرگ کاراته امارات کسب کرد.

به گزارش روابط عمومی فدراسیون تئو شوکان WSKF که به نمایندگی از ایران در رقابت های جایزه بزرگ امارات حضور پیدا کرده بود با کسب یک طلا و دو برنز به کار خود پایان داد در این رقابت‌ها و در بخش مردان حافظی کیا که در بخش معلولان شرکت کرده بود موفق به کسب مدال طلا شد. در کاتانی انفرادی بانوان موزان ناصرین در رده سنی ۱۴ و ۱۵ سال توانست مدال برنزی این رقابت ها را کسب کند و سارا هاشمی دیگر کاتارو این تیم هم در رده سنی زیر ۱۴ سال به مقام سوم رسید و صاحب مدال برنز شد.

همچنین امیریزدان تدین در بخش کاتانی جوانان دور سوم از رقابت‌ها حذف شد و علی مسکین درانده نشان برنز جوانان جهان توانست نمایش خوبی از خود نشان دهد و در دور اول حذف شد.فرید مقدم دیگر نماینده تیم شونوکای با کسب ۳ پیروزی و یک شکست حذف شد و امیرحسین حق، یاسمن صفایی و محدثه سلیمانی دیگر نمایندگان ایران هم از گردونه رقابت‌ها خارج شدند.

سفر ششمین یازان به چین برای شرکت در مسابقات قهرمانی آسیا
ملی پوشان ششمین‌باری ایران به منظور شرکت در مسابقات قهرمانی آسیا عازم چین شدند.

به گزارش مهر، مسابقات ششمین‌باری قهرمانی آسیا در هر دو بخش مردان و زنان و در هر اسلحه سابر، باو فلوره برگزار می‌شود. ایران هم در تمام بخش های این رقابت ها نماینده خواهد داشت. این مسابقات در دیشب با کسب سه مدال اسلحه اِبه و فلوره مردان و سابر، اِبه و فلوره بانوان عازم چین شدند. ترکیب این تیم ها عبارت است:

اسلحه اِبه مردان:محمد اسماعیلی، حسین جعفری، محمد کیهانی
اسلحه اِبه بانوان:سکینه نوری، اعظم رختی
اسلحه فلوره مردان: مردان شروین طلوعی، علیرضا سلیمانی
اسلحه فلوره بانوان:نگین کافلی، سروناز مرتضوی
اسلحه سابر بانوان:کیانا پور(قارم فائزه رفیعی، پری ماه روزگر
مسابقات ششمین‌باری قهرمانی آسیا از چهارشنبه ۲۵ فروردین ماه آغاز شده و تا سی ماه ادامه خواهد داشت. پیش از این رقابت ها و طی روزهای گذشته و سه شنبه (۲۳ و ۲۴ فروردین ماه) مسابقات زون آسیا و انتخابی چین در چین برگزار خواهد شد. تیم ششمین‌باری آسیا اسلحه سابر مردان اما در قالب سومین آخرین گروه دوشنبه آینده عازم چین می‌شود. این تیم با ترکیب مجتبی عابدینی و علی پاکدامن که صاحب سهپه المپیک شده اند، همراه با محمد فتوحی و فرزاد باهر ارسباران در مسابقات قهرمانی آسیا شرکت خواهد داشت.

رستمی نفر برتر مسابقه دوی مارا تن پارس شد

مسابقه بین المللی دوی مارا تن پارس با معرفی نفرات برتر به پایان رسید. به گزارش تسنیم، در پایان نخستین دوره مسابقه بین المللی دوی مارا تن پارس که دیروز به میزبانی شهرستان مروشت در استان فارس برگزار شد سه دوندۀ ایرانی دوتر از سایرین به خط پایان رسیدند.

در این رقابت که به مسافت ۴۲ کیلومتر و ۱۹۵ متر برگزار شد، فضل‌الله رستمی از استان قزوین با رکورد دو ساعت و ۳۴ دقیقه به مقام نخست دست یافت، محمد فرجی از استسآن خراسان رضوی با دو ساعت و ۴۸ دقیقه دوم شد و رحمان میرزایی از استان البرز با دو ساعت و ۵۶ دقیقه در رده سوم قرار گرفت.

در این مسابقه پاتریک ورنه از سوئد نخستین دوندۀ خارجی بود که توانست به خط پایان برسد. این دوندۀ زمان سه ساعت و ۳ دقیقه را به ثبت رساند.در رقابت دوی مارا تن پارس نزدیک به ۱۵۰ دوندۀ ۲۸ کشور جهان حضور داشتند. در مراسم اختتامیه این رویداد چهره‌هایی از جمله امید نوروزی قهرمان کشتی المپیک و دیگر مسئولان شهرستان مروشت حضور داشتند.از حاشیه‌های جالب توجه این مسابقه استقبال خوب مردم مروشت‌بود به طوری که مردم این شهرستان در مسیر مسابقه حضور داشتند و این مسئله سبب تعجب دوندگان خارجی شده بود.

بازی نخست فیبال لیگ برتر تیم‌سبتال امروزر برگزار می‌شود
مارا تن تمام جنبه جایز لیگ برتر تیم‌سبتال از امروز آغاز می‌شود و

پرتوشویی میزبان دو بازی نخست برابر نفت آبادان است. به گزارش ایسنا، فیبال تمام جنوبی لیگ برتر بسکتبال ایران از امروز با ابرام تیمپا هه در این مسابقات را به کشور روسیه دعوت کرده است. نبرد نفت آبادان و پرتوشویی آغاز می‌شود و بسکتبال دوستانه شهرستان شاهد نبرد سنارهای خود خواهد بود. رقابت‌های فیبال به صورت چهار برد از هفت مسابقه برگزار می‌شود.

همچنین در دیدار رده‌بندی هم شهرداری ارک و شیمیدر تهران به مصاف هم خواهند رفت.

به گزارش روابط عمومی فدراسیون تئو شوکان WSKF که به نمایندگی از ایران در رقابت های جایزه بزرگ امارات حضور پیدا کرده بود با کسب یک طلا و دو برنز به کار خود پایان داد در این رقابت‌ها و در بخش مردان حافظی کیا که در بخش معلولان شرکت کرده بود موفق به کسب مدال طلا شد. در کاتانی انفرادی بانوان موزان ناصرین در رده سنی ۱۴ و ۱۵ سال توانست مدال برنزی این رقابت ها را کسب کند و سارا هاشمی دیگر کاتارو این تیم هم در رده سنی زیر ۱۴ سال به مقام سوم رسید و صاحب مدال برنز شد.

همچنین امیریزدان تدین در بخش کاتانی جوانان دور سوم از رقابت‌ها حذف شد و علی مسکین درانده نشان برنز جوانان جهان توانست نمایش خوبی از خود نشان دهد و در دور اول حذف شد.فرید مقدم دیگر نماینده تیم شونوکای با کسب ۳ پیروزی و یک شکست حذف شد و امیرحسین حق، یاسمن صفایی و محدثه سلیمانی دیگر نمایندگان ایران هم از گردونه رقابت‌ها خارج شدند.

سفر ششمین یازان به چین برای شرکت در مسابقات قهرمانی آسیا
ملی پوشان ششمین‌باری ایران به منظور شرکت در مسابقات قهرمانی آسیا عازم چین شدند.

به گزارش مهر، مسابقات ششمین‌باری قهرمانی آسیا در هر دو بخش مردان و زنان و در هر اسلحه سابر، باو فلوره برگزار می‌شود. ایران هم در تمام بخش های این رقابت ها نماینده خواهد داشت. این مسابقات در دیشب با کسب سه مدال اسلحه اِبه و فلوره مردان و سابر، اِبه و فلوره بانوان عازم چین شدند. ترکیب این تیم ها عبارت است:

اسلحه اِبه مردان:محمد اسماعیلی، حسین جعفری، محمد کیهانی
اسلحه اِبه بانوان:سکینه نگین کافلی، سروناز مرتضوی
اسلحه فلوره مردان: مردان شروین طلوعی، علیرضا سلیمانی
اسلحه فلوره بانوان:نگین کافلی، سروناز مرتضوی
اسلحه سابر بانوان:کیانا پور(قارم فائزه رفیعی، پری ماه روزگر
مسابقات ششمین‌باری قهرمانی آسیا از چهارشنبه ۲۵ فروردین ماه آغاز شده و تا سی ماه ادامه خواهد داشت. پیش از این رقابت ها و طی روزهای گذشته و سه شنبه (۲۳ و ۲۴ فروردین ماه) مسابقات زون آسیا و انتخابی چین در چین برگزار خواهد شد. تیم ششمین‌باری آسیا اسلحه سابر مردان اما در قالب سومین آخرین گروه دوشنبه آینده عازم چین می‌شود. این تیم با ترکیب مجتبی عابدینی و علی پاکدامن که صاحب سهپه المپیک شده اند، همراه با محمد فتوحی و فرزاد باهر ارسباران در مسابقات قهرمانی آسیا شرکت خواهد داشت.

یزدانی و رضایی در انتظار رأی کمیسیون پزشکی فدراسیون کشتی



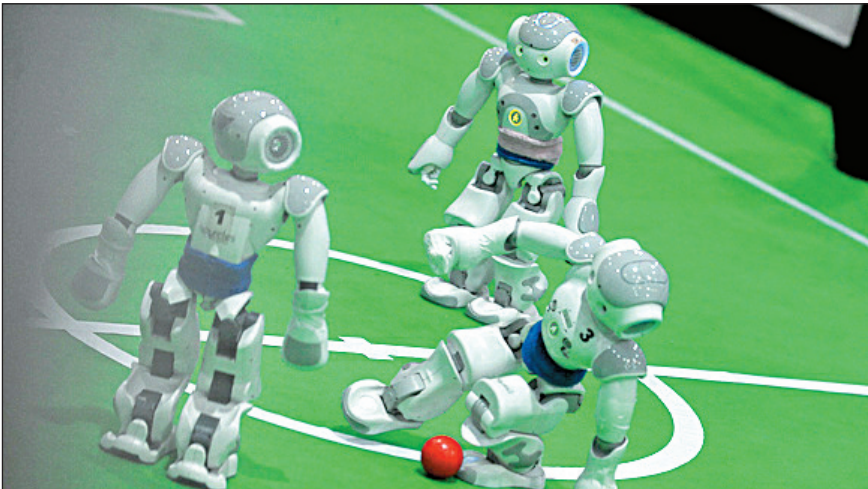
کاپیتان تیم ملی کشتی آزاد ایران توسط دکتر کیهانی مورد معاینه قرار گرفت تا وضع مصدومیت او و مدت زمان دوری احتمالی‌اش از وضع مشخص شود.

به گزارش ایسنا، رضا یزدانی آزادکار وزن ۹۷ کیلوگرم ایران که دو مدال طلای جهان را در کارنامه خود دارد، در حالیکه در شهر جویبار استان مازندران خود را برای حضور در مرحله نهایی انتخابی تیم ملی کشتی آزاد برای حضور در رقابت‌های المپیک ریم آماده می‌کرد، از ناحیه آشیل پای راست دچار مصدومیت شدید شد.

به دنبال این اتفاق و با هماهنگی فدراسیون کشتی، وی سریعاً خود را به تهران رساند تا توسط دکتر کیهانی مورد معاینه دقیق قرار گیرد.

صبح دیروز یزدانی توسط دکتر کیهانی مورد معاینه قرار گرفت و از پای او ام آر آی گرفته شد. اما جواب

دانشگاه آزاد قزوین قهرمان مسابقات ربو کاپ آزاد ایران



برگزار شد. خاطرنشان کرد: با پشت سر گذاشتن یازده دوره مسابقات تیم‌های شرکت‌کننده به ۶۵۰ تیم رسیده است. وی با اشاره به

هر ساعت ۲ نفر در تصادفات رانندگی کشته می شوند

جمال‌الدینی با اشاره به آسیب اجتماعی ناشی از فوتی های ناشی ازسوانح رانندگی گفت: فوتی های ناشی از سوانح رانندگی بیشتر در کشور اتفاق می افتد و هر دو دقیقه یک مجروح و هر ساعت دو فوتی از این حوادث رانندگی بر جا می ماند.

به گزارش ایرنا، سیدحجت‌الله جمال‌الدینی با اشاره به میزان تلفات جاده ای در کشور گفت: فوت

ناشی از بیماری های قلب و عروقی و سرطان و به ترتیب آماریابی از اثرات زیانبارناشناسی از سوانح رانندگی دانست وافزود: حوادث جاده‌ای، چندین برابر بیشتر از میزان فوتی ها، معلولیت به جامی گذارد. علاوه برآن مرگ و میر و ازکارافتادی سربرسبب کشته شدن افراد خسارات جبران ناپذیراجتماعی برای دیگر اعضا خانواده به همراه دارد. جمال‌الدینی با بیان این که ۴۹ درصد سوانح رانندگی به دلیل واژگونی خودرو اتفاق می افتد، افزود: حوادث رانندگی دارای سه ضلع عامل انسانی، راه و وسیله نقلیه است. ولی علت بیشتر سوانح رانندگی در ایران انسانی اعلام شده است. وی ایجاد رتبه آگاهانه درمیان مردم برای کاهش میزان سوانح را ضروری دانست و گفت: نیمی از افراد سرسبانه و نیمی دیگر در زمان رسیدن به مراکز درمانی می کند یا کاهش دهنر جاننشان را از دست می دهد، بنابراین باید برای افزایش آگاهی مردم تلاش کرد. معاون آموزش، پژوهش و فناوری جلال احمر در گفتگو با خبرنگارهای تیونسجهان گفت: در اختیار داشتن ۵۳ درصد از خودروهای دنیا، مرگ و میر ناشی از رانندگی ۷۴درصد از علت فوت را به خود اختصاص می دهد.اما کشته‌های توسعه یافته با وجود آن که ۴۶ که درصد خودرو جهان را در اختیار دارند میزان افراد به دلیل سوانح رانندگی، طبیعی و انسان ساز از وظایف ذاتی

معاون آموزش، پژوهش و

فناوری جمعیت جلال احمر در ادامه اظهار داشت : در کشورهای که درآمد آن در اختیار داشتن یک درصد خودرو های دنیا، میزان مرگ و میر سوانح رانندگی ۱۶ درصد کل فوتی ها است. در کشورهای با درآمد متوسط با وجود آن که ۴۶ که درصد خودرو جهان را در اختیار دارند میزان افراد به دلیل سوانح رانندگی، طبیعی و انسان ساز از وظایف ذاتی

ورزشی

هفته بیست وپنجم لیگ برتر فوتبال

برد شیرین پرسپولیس در ثانیه‌های پایانی



علی قربانیسی (۶) و حمید بوحمسان (۱۷) زنده گل های تیم نفت در این دیدار بودند. محسن یوسفی هم در دقیقه ۸۲ تنها گل تیم پدیده را از روی نقطه پنالتی به ثمر رساند. تیم نفت با این برد ۴۱ امتیازی شد و به رده چهارم جدول صعود کرد. پدیده ۳۳ امتیازی باقی ماند.

جدال حساس گل محمدی و قلمه نوبی
همچنین در ادامه دیدارهای هفته بیست و پنجم ایسگ برتر فوتبال امروز از ساعت ۱۶:۳۰، ذوب آهن در خانه به مصاف تراکتورسازی می‌رود.
همچنین در حالی پایدان از این تیم تیریزی میزبانی که ه هفته قبل برابر گسترش فولاد، دیگر تیم تبریزی، بازی برده را ۴ بر ۳ شکست خورد. تیم یحیی گل محمدی این بار در خانه باید تراکتورسازی را ببهرد تا از قافله فصل دوم دست یابد.

هیات رئیسه فدراسیون فوتبال موافق ادامه کار «کی روش» است



رئیس فدراسیون فوتبال اعلام کرد که هیات رئیسه این فدراسیون با فسخ قرارداد کارلوس کی روش سرمربی ملی مخالف است. به گزارش ایرنا، علی قفاشیان بعد از ظهر دیروز در جمع خبرنگاران اعلام کرد که هیات رئیسه فدراسیون فوتبال در جلسه دیروز خود پس از بررسی درخواست کارلوس کی روش برای فسخ قراردادش، با این مساله موافقت کرد.

در جلسه هیات رئیسه فدراسیون فوتبال مقرر شد، کارگروهی تشکیل شود تا بتوان مسائل اداری و مالیات را مورد نیاز کار فنی تیم ملی فوتبال را برآورده کرد.وی اضافه کرد: پیشنهاد هیات رئیسه فدراسیون فوتبال این است که در صورت موافقت وزارت ورزش و جوانان، اساننامه سال ۹۰ و جوانان و کمک خواهد کرد تا بتوانیم مشکلات تیم ملی را حل کنیم.

رئیس فدراسیون فوتبال توضیح داد که این فدراسیون برای گرفتن یک بوجه مشخص از فیفا، بخشی از ساختمان احداث شده در کمپ تیم‌های ملی را به امور پزشکی اختصاص داده که بوجه خود نظر را از فیفا دریافت

اختلاف نظر وزارت کشور و شورای نگهبان درباره اعلام نامزد منتخب اصفهان

سرویس سیاسی – اجتماعا: سخنگوی وزارت کشور گفت: از نظر این وزارتخانه نامزد پس از خامنه‌ای «مینو خالقی» در حوزه انتخابیه اصفهان، با کسب ۲۵ درصد آرا منتخب محسوب می‌شود و می‌تواند به مجلس راه یابد. به گزارش ایسنا، حبیبعلی امیری در گفتگو با سیما، افزود: به فرض اصرار شورای نگهبان بر ابطال آراء خامنه‌ای، علیرضا آجودانی به عنوان نامزد بعدی، منتخب محسوب می‌شود.وی تاکید کرد:با توجه به تفاوت استنباط وزارت کشور و شورای نگهبان از قانون انتخاب محسوب شورای اسلامی، موضوع حوزه انتخابیه اصفهان در نشستیی با حضور وزیر کشور و

قائم مقام وزیر بهداشت: هزینه‌های کمر شکن درمان دیگر کمتر منجر به فقر می شود

قائم مقام وزیر بهداشت برخی اقدامات وزارت بهداشت در زمینه تحقق اقتصاد مقاومتی در حوزه بهداشت و درمان را برشمرد و گفت: در زمینه کاهش هزینه‌های سلامت اقدامات قابل توجهی بعد از طرح تحول نظام سلامت انجام شده است که آمارهای این موضوع در حال پالایش است.

دکتر ایرج حریرجی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره چگونگی تحقق اقتصاد مقاومتی در حوزه وزارت بهداشت و اقدامات انجام شده در این زمینه از سوی این وزارتخانه، گفت: واقعیت این است که وزارت بهداشت از گذشته و با فرمایشات آقای مقام معظم رهبری کار در زمینه اقتصاد مقاومتی را آغاز کرده و اقدامات متعددی در این زمینه انجام داده است.

وی با اشاره به برخی اقدامات انجام شده در حوزه‌های دارو، تجهیزات پزشکی، واکسن و… افزود: جزء تجهیزات پزشکی نیز در سال ۹۴ نسبت به ۹۳ به طور متوسط ۷۰ درصد سهم ریالی بازار دارویی کشور را از تولید داخل بهره بریم.
هم در حال بود که زمانی که وزارت بهداشت از دولت سابق تحویل می‌گرفتم، حجم ریالی داروهای تولید داخل تنها ۶۰ درصد بود.

حریرجی با بیان اینکه همچین در سال ۹۴ از نظر تعداد مصرفی دارو تنها ۲۲ درصد داروها، وارداتی بودند، ادامه داد: یعنی نزدیک به ۸۸ درصد ارقام دارو تولید داخل بوده است.

همچنین با سیاست‌های کنترلری در زمینه دارو در سال ۹۴ به افزایش قیمت نداشتیم، اما توانستیم سهم مصرف دارو را تغییر دهیم و سهم واردات را از ۳۳ درصد ۳۰ درصد کاهش دهیم.

قائم مقام وزیر بهداشت با بیان اینکه در سال ۱۳۹۴ اقدامات مهمی هم در زمینه واکسن انجام شده، اظهار کرد: در عین حال هزینه تجهیزات پزشکی نیز در سال ۹۴ نسبت به ۹۳ به طور متوسط ۹۴ درصد کاهش یافته است. البته اینها صرفی کاهش یافته است. البته اینها اقداماتی است که مستقیما با موارد صنعتی ارتباط پیدا می‌دهد.حریرجی به اقتصاد مقاومتی اشاره و اظهار کرد: در گذشته مخارج سلامت از هزینه‌هایی بود که خانواده‌ها را دچار هزینه‌های کم‌رشدن یا فقرزا کاهش داده است. باید توجه کرد که اگر خانواده‌ای به دلیل بیماری فقیر شود، دچار یک سیکل معیوبی می‌شوند که این بدترین نوع فقر است.

حریرجی همچنین اظهار کرد: بر این اساس در زمینه کاهش هزینه‌های سلامت اقدامات قابل توجهی بعد از طرح تحول نظام سلامت انجام شده است که آمارهای این موضوع در حال پالایش است، اما آمارها بسیار چشمگیر و قابل توجه هستند.

یکشنبه ۲۲ فروردین ۱۳۹۵- ۲ رجب ۱۴۳۷- ۱۰ آوریل ۲۰۱۶- سال نویدم - شماره ۲۶۴۱۱

جهان فوتبال

تساوی آرسنال و باخت چلسی در لیگ برتر



دیدار تیم های فوتبال وستهام و آرسنال در هفته سی و سوم رقابت‌های لیگ برتر انگلیس با تساوی خاتمه یافت.

به گزارش مهر، تیم های فوتبال وستهام و آرسنال دیروز در چارچوب هفته سی و سوم رقابت‌های لیگ برتر انگلیس برابر هم به میدان رفتند که این دیدار با تساوی برکل ۳ بر ۳ پایان یافت.

نیمه نخست این دیدار ۲ بر ۲ مساوی شد. ابتدا آرسنال توسط مسوت اوزیل (۱۸) و الکسیس سانچس (۳۶) به گل رسید اما در ادامه اندی کارول دو بار در دقیقه ۴۴ و ۱+ ۲۵ دروازه توپچی ها را کشود.

در نیمه دوم اندی کارول در دقیقه ۵۲ گل سوم خود را به ثمر رساند و هت تریکی کرد اما کوشینی در دقیقه ۷۰ کار را به تساوی کشاند تا این بازی هیچ در نهایت با تساوی ۳ بر ۳ به پایان برسد.

تیم آرسنال با این بازی ۵۹ امتیازی شد و در رده سوم جدول قرار گرفت. مسوت سینی با ۶۹ و تاتنهام با ۶۲ امتیاز اول و دوم هستند.

سوانیچ:

سوانیچ یک – چلسی صفر
استون ویلا یک – برنهموث ۲
کریستال پالاس یک – تورینگ صفر
ساونتهامپتون ۲ – نیوکاسل یک
واتفورد یک – اورتون یک

ادامه جنگ بارسلونا و فدراسیون برزیل برای نیمار

فدراسیون فوتبال برزیل پاسخ ناهم‌نهادیمه نیمار باشگاه بارسلونا را داد و تاکید کرد اصرار دارد نیمار هم در المپیک ریو به میدان برود و هم در رقابت های کوپا آمریکا.
به گزارش ایسنا، باشگاه بارسلونا در نامه‌ای که به فدراسیون فوتبال برزیل نوشت، تاکید کرد: نیمار اگر در المپیک ریو به میدان برود، دیگر حق شرکت در کوپا آمریکا را ندارد.

فدراسیون فوتبال برزیل جواب نامه فدراسیون برزیل برای نیمار باشگاه بارسلونا را داد و در بیانیه ای اعلام کرد آنها می خواهند نیمار هم در رقابت های المپیک ریو به میدان برود و در رقابت های کوپا آمریکا هم سلسلو را همراهی کند.در بیانیه فدراسیون فوتبال برزیل آمده است: نامه باشگاه بارسلونا را دریافت کردیم.خوبس ماریا پارتومو در این نامه تاکید کرده است نیمار اگر می خواهد در المپیک ریو به میدان برود، دیگر حق حضور در کوپا آمه ریکا را ندارد ولی ما در فدراسیون فوتبال برزیل دنبال آن هستیم که نیمار هم در المپیک به میدان برود و هم در کوپا آمریکا.

برتری تیم بایرن مونیخ در زمین اشتوکتگارت
صدرتشین رقابت‌های بونسل لیگا در زمین اشتوکتگارت به پیروزی رسید. به گزارش مهر، هفته بیست و نهم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال آلمان دیشب ادامه یافت که در یکی از دیدارهای هم‌زمان تیم بایرن مونیخ در خانه اشتوکتگارت ۳ برتری ۳ بر یک را رقم زد.تیم بایرن در این بازی توسط مونیخ نیدرمایر (۳۱ – گل به خودی)، داوید الالا (۵۲) و داکس (۶۳ کلینت) سه گل زد. شادگردان پپ گاردیولا پس از این برد با ۷۵ امتیاز در رده نخست جدول جایگاه خود را حفظ کردند.

تایچ دیدارهای هم‌زمان برگزار شده به شرح زیر است:
هابورگ یک – هورنشتات ۳
اشتوکتگارت یک – بایرن مونیخ ۳
ووردربریم یک – آگزبورگ ۲
فرانکفورت سفر – هوفن هایم ۲
اینگول اشتات یک – مونشن گلاباخ صفر

زاد و ولد در کشور افزایش یافته است

رییس اداره سلامت خانواده، جمعیت و مدارس وزارت بهداشت از افزایش میزان تولد و کاهش نرخ مرگ و میر قابل اجتناب نوزادان در کشور خبر داد.

به گزارش ایسنا، دکتر محمد اسماعیل مطلق در همایش ارائه مدل رویکرد مراقبت همه جانبه نوزادان، در خصوص آخرین وضعیت نرخ زاد و ولد در کشور گفت: یکی از اهداف ما، کاهش مرگ و میر نوزادان است. این نرخ، پیش از انقلاب ۲۵امورد در هر ۱۰۰۰ تولد زنده بود. طبق برنامه سازمان بهداشت جهانی، برای ایران عدد ۱۲ مورد مرگ و میر در هر هزار مورد تعیین شده، درحالی که ما امروز به نرخ ۹٫۵ مورد در هر هزار تولد رسیده ایم.به گفته رییس اداره سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت، با توجه به بررسی‌های اولیه، در سال ۹۴ میزان تولد نسبت به سال ۴۰،۴هزار مورد افزایش داشته است. همچنین در سال ۹۴ نسبت به مدت مشابه سال پیش از آن، ۶۰ درصد افزایش نرخ تولد داشته‌ایم.

وی همچنین آخرین نرخ باروری در کشور را ۱٫۹ درصد اعلام کرد و با توجه به تدوین برنامه‌های بهداشت برای ثبت مرگ و میر نوزادان در همه بیمارستان‌ها، باید بر اساس آن برای کاهش این نرخ برنامه‌ریزی کنیم.

حق بیمه پرداختی بازنشتگان افزایش نمی یابد

سوی صندوق اختصاص یافته بود و بازنشتگان با پرداخت ۴۰۰میلیارد تومان حق بیمه کمک کردند و اسمال هم کمک صندوق بسه ۵۰۰میلیارد تومان می‌رسد.
رشدی با اشاره به این که سعی می‌کنیم اسمال با افزایش اعتبارات، درصدی را برای خدمات بیشتر به بیماران خاص اختصاص دهیم، تاکید کرد: با این مبلغ اعتبار، خیلی نمی‌توانیم تفاوت خدمات داشته باشیم اما سعی می‌کنیم برای بیماران خاص و کمک قبل، به بازنشتگان خدمات ارائه می‌دهیم. وی با اشاره به این که برای سال آینده و قرارداد بعدی، اعتبارات بیمه افزایش پیدا می‌کند، گفت: ۵۰۰میلیارد تومان به اعتبار بیمه تکمیلی اضافه خواهد شد.رشدی گفت: باسال ۹۰میلیارد تومان برای خدمات بیمه تکمیلی از بیمه افزایش پیدا نکند.

مدیرکل فرهنگسج اجتماعی صندوق بازنشتستگی کشوری از افزایش اعتبارات بیمه تکمیلی بازنشتگان زیر پوشش این صندوق درامسال خبرداد و گفت: سعی می‌کنیم حق بیمه پرداختی بازنشتگان افزایش پیداکنند.

به گفته وی، در قرارداد قبلی با بیمه‌ای که بازنشتگان برای حق بیمه تکمیلی خود پرداخت می‌کردند، ۲۰هزار تومان بود که در قرارداد جدید، این سهم می‌تیم با افزایش اعتبارات، حق بیمه آنها افزایش پیدا نکند.

آگهی تجدید مناقصه عمومی

شماره ۲۲۳

نوبت دوم

ردیف	شرح اقدام	مقدار موز نیاز
۱	نخ پلی استر و سبکوزنمه ۲۰/۱۰۱/۱۵۰۰ (پیکوزن)	۱۲۰۰۰/۱۵۰۰ کیلوگرم
۲	نخ اسپاندک ۲۰/۱۴۰۰ مغزی لاکرامنتی	۱۰۰۰۰/۱ کیلوگرم
۳	نخ کش نمود ۱۱۰۰ کشتی	۳۰۰۰۰/۱ کیلوگرم
۴	نخ توپویرانومه ۳۰۰۰ سفید	۲۰۰۰۰/۱ کیلوگرم
۵	نخ توپویرانومه ۳۰۰۰ سفید	۲۰۰۰۰/۱ کیلوگرم
۶	نخ توپویرانومه ۱۵۰۰ سفید	۶۵۰۰۰/۱ کیلوگرم
۷	نخ ۱۱/۳۰ اوین ۱۰۰۰/۱۰۰ پنبه	۳۵۰۰۰/۱ کیلوگرم
۸	نخ ۱۱/۱۰ اوین ۱۰۰۰/۱۰۰ پنبه	۳۵۰۰۰/۱ کیلوگرم
۹	نخ ۱۱/۳۰ اوین ۱۰۰۰/۱۰۰ پنبه	۳۰۰۰۰/۱ کیلوگرم

آدرس: تهران - اقدسیه - ابتدای بزرگراه ارتش - پادگان فرماندهی آتامو و پشتیبانی مرکز نجا (پروان ولایت) - سدی ریت خرید و پیمان.

تلفن: ۲۲۲۹۲۴۱۴

پایاواپلاست

تهران – آنکارا در پیچاپیچ روابط

▲ **ارزش میری‌خانی**

روابط سیاسی میان تهران و آنکارا مدتی است دچار تنش شده، اما طی ماه‌های اخیر مقامات دو کشور عزم خود را برای ترمیم و ارتقای مناسبات دو جانبه جزم کرده‌اند. در این راستا می‌توان به سفر هیات‌های دیپلماتیک ترکیه به ایران و سفر دکت‌ر طریف به آنکارا اشاره کرد. با نیم‌نگاهی به چارچوب روابط ایران و ترکیه دست‌کم پس از جنگ جهانی اول و فروپاشی امپراتوری عثمانی می‌توان دریافت که دو کشور همسایه در بازه‌های خاص زمانی با یکدیگر دچار تنش‌هایی شده‌اند، اما دست آخر این مشکلات مدیریت شده و روابط تاکنون ادامه داشته است.

متأسفانه سیر تحولات حاکم بر منطقه طی ۵ سال گذشته و به صورت دقیق‌تر آغاز تحولاتی دومینو وار که از آن با عنوان بهار عربی یاد می‌شود، موجب‌ات بروز و ظهور تنش‌هایی را در روابط تهران و آنکارا و وجود آورده و به باور تحلیلگران این میزان از تنش در روابط، پیش از یک دهه اخیر به سابقه‌ی پیوسته بوده است. با بررسی زوایای پنهان این مشکل می‌توان دریافت که نقطه اختلاف در روابط ایران و ترکیه آغاز جنگ داخلی در سوریه پس از اوچگیری بهار عربی در منطقه بود. ایران در حالی پشتیبانی خود را از دولت بشار اسد در مقابله با موج حملات هسته‌های تروریستی اعلام کرد که ترکیه و شخص آقای اردوغان خواهان سرنگونی این دولت بودند. این اختلاف در دیدگاه‌ها موجب شد تا روابط دیپلماتیک میان آنکارا و تهران به سردی بگراید و گاه هم شاهد حملات لفظی برخی سیاستمداران دو کشور به یکدیگر بودیم. نکته قابل تامل در این ماجرا این است که رشته روابط میان دو کشور اگر هم به اندازه یک تاروم نازک و نحیف نشده، اما پاره نشد و مقامات تهران و آنکارا تلاش کردند تا از اوچگیری بیش از پیش بحران خودداری کنند. البته برخی جناح‌های تندرو در هر دو کشور خواستار قطع روابط تهران – آنکارا بودند و در این راه از هیچ کوششی فروگذار نکردند، که اگر چنین می‌شد ترکیه دوستی بزرگ و مهم را از دست می‌داد و ایران هم.

بررسی نحوه شکل‌گیری روابط میان ترکیه کنونی با عثمانی سابق و ایران از دوران هخامنشی تاکنون خارج از حوصله این نوشتار است، اما سعی می‌شود در این یادداشت به چند نکته اساسی که بر لزوم ادامه و ارتقای روابط میان ایران و ترکیه دلالت دارد، اشاره شود.

۱- پس از اضمای «عهدنامه زهاب» که برخی از آن با عنوان موافقتنامه قصر شیرین یاد می‌کنند روابط خصمانه میان ایران و ترکیه جای خود را به روابطی شبه دوستانه داد و مقامات دو کشور از سال ۱۳۹۲ تاکنون سعی در بهبود این روابط نیز شده‌اند. البته نمی‌توان کتمان کرد که در همسایه در برهمه‌های دچار تنش‌های جدی ایران، هر حال قدمت این روابط نوعی درهم تنیدگی سیاسی، اقتصادی و فرهنگی میان دو کشور ایجاد کرده که گسست آن در زمان فعلی باعث مشکل است و خسران.

۲- ایران و ترکیه به خاطر هزاران سال همسایگی اشتراکات فرهنگی و مذهبی و ششماری دارند و به آسانی می‌توان تقارب زیادی در آداب و رسوم، پوشش، غذا و زبان را میان دو کشور مشاهده کرد.

۳- اکنون منطقه به نظر نمی‌رسد که با بروز تنش‌ی که با باور تحلیلگران کاملاً قابل مدیریت است، نتیجه به این حجم از اشتراکات روابط میان دو کشور بیش از این آلوده به تنش شود.

۴- ایران و ترکیه دو کشور بزرگ مسلمان منطقه هستند و این نقطه اشتراک مهمی به حساب می‌آید. اگر چه اکثریت جمعیت ترکیه را مسلمانان سنی تشکیل می‌دهند، اما بنابر اعلام نهادهای بین‌المللی حدود ۲۵ میلیون نفر مردم ترکیه علوی هستند.

۵- ایرانیان از تاریخ و فرهنگ هشت هزار ساله خود نشان داده‌اند که دوستان خود را در هنگام مصائب رها نمی‌کنند و... کمک‌های آنها را همواره در یاد نگه می‌دارند. نباید این نکته را در یاد برد که ترکیه در سال ۱۳۹۲ و همزمان با افزایش بی‌سابقه فشارهای غرب و برخی اعراب علیه ایران به بهانه برنامه صلح اخیر هسته‌ای تهران به قطعنامه ضد ایرانی شورای امنیت قاطعانه رأی منفی داد و در دوران تحریم همسایه خود را رها نکرد. مقامات آنکارا نیز پس از تصویب قطعنامه ضد ایرانی شورای امنیت از تریبون‌های رسمی به این اقدام ظالمانه غرب معترض شدند و همبستگی خود را با جمهوری اسلامی ایران اعلام کردند. اکنون جفاست اگر برخی چشم بر این کار مثبت آنکارا ببندند و ترکیه را دشمن قلمداد کنند!

۵- ترکیه به علت موقعیت جغرافیایی‌اش می‌تواند دروازه ارتباطی ایران با اروپا باشد. نباید این نکته را یاد برد که ایران و ترکیه سال‌هاست که تقاطعنامه لغو روادی‌مان دو کشور را در اجرا گذاشته‌اند و این مسئله دسترسی ایران به بازارهای قاره سبز با کمترین محدودیت و صدور کالای ایرانی با بالاترین هزینه، اگر چه آنکارا نیز از لغو روادی با ایران سود زیادی می‌برد، در حجم تبادل تجاری ترکیه با کشورمان به لطف همین موضوع به رقم بسیار بالایی رسیده است.

همانطور که پیش‌تر اشاره شد، مقامات دو کشور تلاش گسترده‌ای را برای بهبود روابط تهران – آنکارا آغاز کرده‌اند و در این برهه زمانی شاهد هدف‌گذاری صحیح دستگاه دیپلماسی کشورمان هستیم و انتظار می‌رود با ادامه روند کنونی، روابط تاریخی ایران و ترکیه نه فقط ادامه یابد بلکه در تمامی عرصه شاهد گسترش و ارتقای اساسی آن باشیم. باتوجه به شرایط ویژه و خاص حاکم بر منطقه اکنون می‌تلبد تهران و آنکارا به جای دست گذاشتن بر چند نکته اختلافی بر روی اشتراکات بی‌شمار خود متمرکز شوند و در دامن زندگانه به اختلافات پرمهر بختند. در پایان باید دیگر باید بر این جمله تاکید کرد که ترکیه برای ایران دوست است و نه دشمن.

صاحب امتیاز: شرکت ارتباط اچا

مدیر مسئول: سیدمحمد مدعانی

سردبیر: علیرضا خانی

نشانی: تهران- یلوار میرداماد- خیابان نفت‌جنوبی- ساختمان

اطلاعات - کد پستی ۱۵۲۹۵۳۱۱ (تهران)

پست تصویری تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲

تلفن: ۲۹۹۹۹

تلفن آگهی‌ها ۲۲۲۵۸۰۱۹ و ۲۲۲۵۸۰۱۴

نمایش پذیرش آگهی‌ها ۱۸-۲۲۵۸۰۱۴

نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

اطلاعات

سال نودم

<div>یکشنبه ۲۲ فروردین ۱۳۹۵</div>	
<div>۲۲ رجب ۱۴۳۳ - ۱۰ آوریل ۲۰۱۶</div>	
	
ظهر شرعی	۱۳ و ۰۶ دقیقه
غروب آفتاب	۱۹ و ۳۴ دقیقه
انوار مغرب	۱۹ و ۵۲ دقیقه
نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شام)	۰۰ و ۲۲ دقیقه
افان صبح (فره‌ا)	۰۵ و ۰۹ دقیقه
طلوع آفتاب (فره‌ا)	۰۶ و ۳۷ دقیقه

آمریکا: زمان ارائه قطعنامه پایان اشغال فلسطین فرا نرسیده‌است!

کشور در تاریخ بیست و چهارم ماه جاری (آوریل) دریافت کرده است. خبر دیگر اینکه ۶۸ سسال پیش در چنین روزی نظامیان رژیم صهیونیستی با محاصره یک روستای فلسطینی بیش از ۲۵۰ نفر را به وحشتناک‌ترین شکل ممکن به شهادت رساندند. در سیهده دم روز نهم آوریل سال ۱۹۴۸ نیروهای موسوم به «ازگون» رژیم صهیونیستی از قسمت های شرق و جنوب وارد روستای «دیر یاسین» و نیروهای «النتیرن» نیز از قسمت شمال وارد این روستا شدند و بدین گونه روستا را هر طرف بچسب طرف غربی به محاصره درآمد و ساکنان روستا که همگی در خواب بودند با این اقدام غافلگیر شدند و در ابتدا به مقابله با صهیونیست ها پرداختند که این امر منجر بسه هلاکت چهار تن از مهاجمان و زخمی شدن ۴۰ تن دیگر شد.

متجاوزان دهها تن از ساکنان روستا را کنار هم قرا داده و به طرف آنان تیراندازی کردند و دو روز کامل کشتار و جنایت های خود را ادامه دادند. نظامیان صهیونیست جنوار کشتاری شامل شکنجه، محکومت، قتل اعضا، پاره کردن شکم زنان حامله و غیره را در راه انداختند و ۵۳ کودک را از دیوارهای محله قدیمی سیاه پایین پرت کردند و ۲۵ تن در مران این روستا را از اتوبوس هایی سر کرده به میدان ارتش قدیم رومانی، آنان را به نشانه پیروزی در خیابان های شهر قدس چرخانده و در نهایت تیرباران کرده و به شهادت رساندند.

متجاوزان دهها تن از ساکنان روستا را کنار هم قرا داده و به طرف آنان تیراندازی کردند و دو روز کامل کشتار و جنایت های خود را ادامه دادند. نظامیان صهیونیست جنوار کشتاری شامل شکنجه، محکومت، قتل اعضا، پاره کردن شکم زنان حامله و غیره را در راه انداختند و ۵۳ کودک را از دیوارهای محله قدیمی سیاه پایین پرت کردند و ۲۵ تن در مران این روستا را از اتوبوس هایی سر کرده به میدان ارتش قدیم رومانی، آنان را به نشانه پیروزی در خیابان های شهر قدس چرخانده و در نهایت تیرباران کرده و به شهادت رساندند.

غیرقانونی است.
پایپر افزود: روند تخریب ها از رکورددهای بی سابقه قبلی نیز فراتر رفته و این در شرایطی است که فعلا در چهارمین ماه سال قرا داریم. ما نگران ادامه این روند تا پایان امسال هستیم.
حدود ۱۲۰

مساحت سواها در ایسن مناطق

سرویس خارجی:
تروریستی‌های مسلح در اولین حمله علیه شیعیان از ابتدای سال ۲۰۱۶ در شهر کراچی سه تن از شیعیان و محیان اهل‌بیت(ع) را پس از اقامه نماز جمعه به شهادت رساندند.
نمازگزاران پس از اقامه نماز به ضرب گلوله تروریست‌های که موتورسیکلت‌مساور به شهادت رسیدند، تاکنون شخص یا گروهی مسئولیت این حمله را برعهده نگرفته است.
در چنین شرایطی وبه دلیل حملات تروریستی متعدد در پاکستان و افزایش ناامنی ها در این کشور، وزارت خارجه آمریکایی بااینه‌ای از شهروندان خود خواست تا

کره‌شمالی مواشک قاره‌بیمای آمریکازن آزمایش کرد
سرویس خارجی:
کره‌شمالی با موفقیت یک موشک جدید موسومک بالستیک برپارمیازا که به این کشور توانایی حمله اتمی به خاک آمریکا می‌دهد.را آزمایش کرد.تست این موتور گامی در به جلورایی برنامه تسلیحات اتمی و به کاشترت تبدیل کند به گونه‌ای که دیگر توان آن‌ها را روی کره زمین دید.
کمپ‌نگاون تصریح کرد،کره‌شمالی اینک دارای موشک‌های قاره پیمای با برد بالای ۱۰۰۰ کیلومتر است.
موتور موشک بالستیک خنود است و این آزمایشش که در مرکز فضایی سوهانه در شمالغرب کره‌شمالی انجام شد، همان سمان است که ماه فوریه در آن پرتاب موشک ماهواره‌بر صورت گرفت.

مصر و عربستان از طریق بل «ملک سلمان» به یکدیگر متصل می‌شوند

سرویس خارجی:
پادشاه عربستان پس از مذاکرات گسترده خود با عبدالفتاح سیسی، رئیس‌جمهوری مصر در قاهره، دو توافق دو کشور برای ایجاد بل ارتباطی روی دریای سرخ خرد.
د سلمان بن عبدالعزیز گفت: این کام تاریخی، علاوه بر دو کشور، دو قاره آفریقا و آسیا را نیز به هم وصل می‌کند و مبادلات تجاری میان دو کشور را به شکلی بی‌سابقه افزایش می‌دهد و همچنین موجب افزایش صادرات مصر و کشور می‌شود. وی ابراز امیدواری کرد که نیروی مشترک عربی شکل گیرد.
در این دیدارسیسی بالارتش نشان مصر را با هدف تاکید بر روابط دوستی با عربستان به ملک سلمان اعطا کردوگفت: سفر پادشاه عربستان با هدف تحکیم پایه‌های

حمله توپخانه‌ای حزب الله به مواضع تروریست‌ها در «قلمون» لبنان

سرویس خارجی:
شماری از عناصر گروه‌های تروریستی در حمله توپخانه‌ای حزب الله به مواضع و تجمعات آن‌ها در منطقه قلمون غربی زخمی شدند.
منابع آگاه خبری اعلام کردند که گروه مقاومت حزب الله لبنان به مواضع تروریست‌ها در لبنان حمله کرد.حزب الله مواضع این منطقه حضور دارند مورد حمایت عربستان سعودی هستند.
خبر دیگر اینکه «فواد سیوره» نخست وزیر پیشین لبنان و عضو فراکسیون المستقیل در پارلمان این کشور، با سفر به آمریکا به دنبال افزایش تحریم‌های علیه حزب الله است.
منابع آگاه گفته‌اند دیدارهای سیوره با مسئولان خانه‌داری

سرویس خارجی:
عربستان اعلام کرد، آماده توقف کامل حمله به مردم یمن است.
احمد عبیری، سخنگوی ائتلاف عربستان گفت: ائتلاف عربستان آمادگی توقف کامل حمله به یمن را دارد. وی اظهاراتی فراکتناسه افزود، توقف حملات مشروط به پایبندی انصارالله به مذاکرات صلح آتی در کویت است.
عبیری ادامه داد، ما دو گزینه سیاسی و نظامی در اختیار داریم و گزینه‌ای را انتخاب می‌کنیم که به بازگشت دولت یمن بینجامد. وی در عین حال تکرر کرد، اگر تمامی تلاش‌ها شکست بخورد گزینه نظامی همچنان روی میز قرار دارد.
از سوی، براساس طرح سازمان ملل آن‌تپس از شروع آغاز می‌شود و مذاکرات کویت نیز کمتر از ۱۰ روز دیگر برگزار خواهد شد.
شکیب الماییدن پیش نویس سند آتش‌بس پیشنهادی سازمان ملل در یمن را که قرار است از امروز اجرایی شود منتشر کرد. این پیش نویس شامل ۲۰ بند است و در آن راهکاری‌های برای جلوگیری از تنش و حفظ آتش بس در یمن در نظر گرفته شده است.
دیوید استن،

سرویس خارجی:
عربستان اعلام کرد، آماده توقف کامل حمله به مردم یمن است.
احمد عبیری، سخنگوی ائتلاف عربستان گفت: ائتلاف عربستان آمادگی توقف کامل حمله به یمن را دارد. وی اظهاراتی فراکتناسه افزود، توقف حملات مشروط به پایبندی انصارالله به مذاکرات صلح آتی در کویت است.
عبیری ادامه داد، ما دو گزینه سیاسی و نظامی در اختیار داریم و گزینه‌ای را انتخاب می‌کنیم که به بازگشت دولت یمن بینجامد. وی در عین حال تکرر کرد، اگر تمامی تلاش‌ها شکست بخورد گزینه نظامی همچنان روی میز قرار دارد.
از سوی، براساس طرح سازمان ملل آن‌تپس از شروع آغاز می‌شود و مذاکرات کویت نیز کمتر از ۱۰ روز دیگر برگزار خواهد شد.
شکیب الماییدن پیش نویس سند آتش‌بس پیشنهادی سازمان ملل در یمن را که قرار است از امروز اجرایی شود منتشر کرد. این پیش نویس شامل ۲۰ بند است و در آن راهکاری‌های برای جلوگیری از تنش و حفظ آتش بس در یمن در نظر گرفته شده است.
دیوید استن،

اطلاعات

سال نودم



نظامیان صهیونیست با حمله به راهپیمایان فلسطینی و دیگر فعالان صلح در رام الله دهها نفر از آنها را با شلیک گلوله زخمی کردند.
اشغالگران صهیونیست با شلیک گلوله و گاز اشک آور و همچنین بمب های صوتی به سمت راهپیمایان در نزدیکی دیوار حائل، رئیس شورای روستایی این

است تا به این اقدامات تل آویو واکنش نشان دهند.
گفت: مسا وارد فاز جدید آزادهنده‌ای از تقابل بین قوانین بین‌المللی و اشغال کرانه باختری از سوی اسرائیل شده‌ایم.
ارتش اسرائیل

مساحت سواها در ایسن مناطق

مساحت سواها در ایسن مناطق

سرویس خارجی:
سوریه‌های ویژه ترکیه پس از اینکه از طریق ادلب، وارد سوریه شدند و حاکمیت این کشور را نقض کردند، در شهر حلب مستقر شدند تا تروریست‌های «الجبهه النصرة» حمایت کنند.شماری از نیروهای ویژه ترکیه وابسته به دستگاه اطلاعاتی این کشور (MIT) نیز از ورود به خاک سوریه وارد حلب شدند.

پایگاه خبری «العهد» به نقل از منابع کُرد در سوریه گزارش داد که این نیروهای ویژه وارد شهر حلب» در شمال سوریه شده و هم‌اکنون در اطراف منطقه الشیخ مقصود» مستقر شده‌اند.برخی از منابع خبری کردی نیز اعلام کردند، این نیروهای تُرک برای حمایت از عناصر مسلح علیه النصرة که وابسته به ریاض و آنکارا هستند وارد منطقه شیخ مقصود شده‌اند.این گروه‌ها از یک ماه گذشته شلدت به محله شیخ مقصود حلب حمله کرده‌اند آنان آنکه این اقدام بر خلاف آتش‌بس جاری در سوریه بود.خبرگزاری «اسپوتنیک» روسیه شمار این نیروها را ۱۰۰ نفر اعلام کرد.

در چنین شرایطی یک مقام نظامی آمریکا اعلام کرد که دولت واشنگتن در حال بررسی اعلام ۲۵۰ نیروی ویژه مازد به سوریه با هدف مشاوره دادن به مقامات این است که به ادعای وی، هدف واشنگتن از این اقدام این است که نیروهای محلی آموزش کافی برای باز گیری رقه” در سوریه و نیز موصل در عراق از اشغال داعش را به دست آورند و علاوه بر این، توانایی داعش برای استفاده از این

آزادی کامل شهر راهبردی «هیت» در الانبار عراق از اشغال داعش

عراق هم در این مراسم اظهار داشت:
عراق امروز از بحران بزرگی در رنج است که مستلزم ایجاد اصلاحات با اخلاص عمل است.
وی از همه خواست با ملاحظات کمیسیون‌های پارلمان درباره نامزدهای پیشین‌شده برای‌کابینه‌جدیدعراق، مثبت‌بخورد کند.
کمیسیون‌های پارلمانی نیز باید در این راستا موضع‌گیری داشته باشند.
گروه تروریستی داعش حدود ۳۰۰ کارگر سور شورت شرکت مسیمان البایده در حومه دمشق را ر یوده بود. آزادی این کارگران پس از فرار شمار زیادی از آنان صورت گرفت.
خبر دیگر اینکه «کون باتریک داوژ» عکاس آمریکایی ۳۳ ساله که از سال ۲۰۱۲ در بازداشت دولت سوریه به سر می‌برد، دیروز آزاد شد.
خبر دیگر اینکه این سازمان ملل نشان مصر را با هدف تاکید بر روابط دوستی با عربستان به ملک سلمان اعطا کردوگفت: سفر پادشاه عربستان با هدف تحکیم پایه‌های

عراق هم در این مراسم اظهار داشت:
عراق امروز از بحران بزرگی در رنج است که مستلزم ایجاد اصلاحات با اخلاص عمل است.
وی از همه خواست با ملاحظات کمیسیون‌های پارلمان درباره نامزدهای پیشین‌شده برای‌کابینه‌جدیدعراق، مثبت‌بخورد کند.
کمیسیون‌های پارلمانی نیز باید در این راستا موضع‌گیری داشته باشند.
گروه تروریستی داعش حدود ۳۰۰ کارگر سور شورت شرکت مسیمان البایده در حومه دمشق را ر یوده بود. آزادی این کارگران پس از فرار شمار زیادی از آنان صورت گرفت.
خبر دیگر اینکه «کون باتریک داوژ» عکاس آمریکایی ۳۳ ساله که از سال ۲۰۱۲ در بازداشت دولت سوریه به سر می‌برد، دیروز آزاد شد.
خبر دیگر اینکه این سازمان ملل نشان مصر را با هدف تاکید بر روابط دوستی با عربستان به ملک سلمان اعطا کردوگفت: سفر پادشاه عربستان با هدف تحکیم پایه‌های

عراق هم در این مراسم اظهار داشت:
عراق امروز از بحران بزرگی در رنج است که مستلزم ایجاد اصلاحات با اخلاص عمل است.
وی از همه خواست با ملاحظات کمیسیون‌های پارلمان درباره نامزدهای پیشین‌شده برای‌کابینه‌جدیدعراق، مثبت‌بخورد کند.
کمیسیون‌های پارلمانی نیز باید در این راستا موضع‌گیری داشته باشند.
گروه تروریستی داعش حدود ۳۰۰ کارگر سور شورت شرکت مسیمان البایده در حومه دمشق را ر یوده بود. آزادی این کارگران پس از فرار شمار زیادی از آنان صورت گرفت.
خبر دیگر اینکه «کون باتریک داوژ» عکاس آمریکایی ۳۳ ساله که از سال ۲۰۱۲ در بازداشت دولت سوریه به سر می‌برد، دیروز آزاد شد.
خبر دیگر اینکه این سازمان ملل نشان مصر را با هدف تاکید بر روابط دوستی با عربستان به ملک سلمان اعطا کردوگفت: سفر پادشاه عربستان با هدف تحکیم پایه‌های

مسکو، اردوغان را به شعله‌ور کردن آتش در گیری‌های «قره‌باغ» متهم کرد

سرویس خارجی:
نخست وزیر روسیه هشدار داد که اظهارات اخیر رئیس‌جمهوری ترکیه درباره اینکه روسیه یکی از طرفین درگیر در مناشه قره‌باغ است، به شعله‌ور شدن آتش درگیری‌ها در منطقه قره‌باغ خواهد‌انجامید.

«دیمنتری مدوف» اعلام کرد: رجب طیب اردوغان رئیس‌جمهوری ترکیه با نیتدین روسیه به عنوان یکی از طرفین مناشه قره‌باغ، آتش درگیری‌ها را شعله‌ورتر کرده است.نخست وزیر روسیه گفت: من این مسئله را رد نمی‌کنم که عواملی وجود دارند که از خارج بر مناقشات قره‌باغ اثرگذار هستند و از جمله عامل ترکیه است زیرا آنکارا موضع خود را اعلام کرده است.وی افزود: در هر حال، در حال حاضر آتش‌بس در این منطقه ادامه دارد و امیدواریم که این آتش‌بس پایدار بماند، اگرچه تیراندازی‌های پراکنده همچنان ادامه دارد و در اینجا تمایل داریم برای بیان کردن ارزیابی‌های خود از درگیری‌های قره‌باغ بسیار جای نگرانی دارد.

صاحب امتیاز: شرکت ارتباط اچا

مدیر مسئول: سیدمحمد مدعانی

سردبیر: علیرضا خانی

نشانی: تهران- یلوار میرداماد- خیابان نفت‌جنوبی- ساختمان

اطلاعات - کد پستی ۱۵۲۹۵۳۱۱ (تهران)

پست تصویری تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲

تلفن: ۲۹۹۹۹

تلفن آگهی‌ها ۲۲۲۵۸۰۱۹ و ۲۲۲۵۸۰۱۴

نمایش پذیرش آگهی‌ها ۱۸-۲۲۵۸۰۱۴

نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

آزادی کامل شهر راهبردی «هیت» در الانبار عراق از اشغال داعش

عراق هم در این مراسم اظهار داشت:
عراق امروز از بحران بزرگی در رنج است که مستلزم ایجاد اصلاحات با اخلاص عمل است.
وی از همه خواست با ملاحظات کمیسیون‌های پارلمان درباره نامزدهای پیشین‌شده برای‌کابینه‌جدیدعراق، مثبت‌بخورد کند.
کمیسیون‌های پارلمانی نیز باید در این راستا موضع‌گیری داشته باشند.
گروه تروریستی داعش حدود ۳۰۰ کارگر سور شورت شرکت مسیمان البایده در حومه دمشق را ر یوده بود. آزادی این کارگران پس از فرار شمار زیادی از آنان صورت گرفت.
خبر دیگر اینکه «کون باتریک داوژ» عکاس آمریکایی ۳۳ ساله که از سال ۲۰۱۲ در بازداشت دولت سوریه به سر می‌برد، دیروز آزاد شد.
خبر دیگر اینکه این سازمان ملل نشان مصر را با هدف تاکید بر روابط دوستی با عربستان به ملک سلمان اعطا کردوگفت: سفر پادشاه عربستان با هدف تحکیم پایه‌های

عراق هم در این مراسم اظهار داشت:
عراق امروز از بحران بزرگی در رنج است که مستلزم ایجاد اصلاحات با اخلاص عمل است.
وی از همه خواست با ملاحظات کمیسیون‌های پارلمان درباره نامزدهای پیشین‌شده برای‌کابینه‌جدیدعراق، مثبت‌بخورد کند.
کمیسیون‌های پارلمانی نیز باید در این راستا موضع‌گیری داشته باشند.
گروه تروریستی داعش حدود ۳۰۰ کارگر سور شورت شرکت مسیمان البایده در حومه دمشق را ر یوده بود. آزادی این کارگران پس از فرار شمار زیادی از آنان صورت گرفت.
خبر دیگر اینکه «کون باتریک داوژ» عکاس آمریکایی ۳۳ ساله که از سال ۲۰۱۲ در بازداشت دولت سوریه به سر می‌برد، دیروز آزاد شد.
خبر دیگر اینکه این سازمان ملل نشان مصر را با هدف تاکید بر روابط دوستی با عربستان به ملک سلمان اعطا کردوگفت: سفر پادشاه عربستان با هدف تحکیم پایه‌های

عراق هم در این مراسم اظهار داشت:
عراق امروز از بحران بزرگی در رنج است که مستلزم ایجاد اصلاحات با اخلاص عمل است.
وی از همه خواست با ملاحظات کمیسیون‌های پارلمان درباره نامزدهای پیشین‌شده برای‌کابینه‌جدیدعراق، مثبت‌بخورد کند.
کمیسیون‌های پارلمانی نیز باید در این راستا موضع‌گیری داشته باشند.
گروه تروریستی داعش حدود ۳۰۰ کارگر سور شورت شرکت مسیمان البایده در حومه دمشق را ر یوده بود. آزادی این کارگران پس از فرار شمار زیادی از آنان صورت گرفت.
خبر دیگر اینکه «کون باتریک داوژ» عکاس آمریکایی ۳۳ ساله که از سال ۲۰۱۲ در بازداشت دولت سوریه به سر می‌برد، دیروز آزاد شد.
خبر دیگر اینکه این سازمان ملل نشان مصر را با هدف تاکید بر روابط دوستی با عربستان به ملک سلمان اعطا کردوگفت: سفر پادشاه عربستان با هدف تحکیم پایه‌های

عراق هم در این مراسم اظهار داشت:
عراق امروز از بحران بزرگی در رنج است که مستلزم ایجاد اصلاحات با اخلاص عمل است.
وی از همه خواست با ملاحظات کمیسیون‌های پارلمان درباره نامزدهای پیشین‌شده برای‌کابینه‌جدیدعراق، مثبت‌بخورد کند.
کمیسیون‌های پارلمانی نیز باید در این راستا موضع‌گیری داشته باشند.
گروه تروریستی داعش حدود ۳۰۰ کارگر سور شورت شرکت مسیمان البایده در حومه دمشق را ر یوده بود. آزادی این کارگران پس از فرار شمار زیادی از آنان صورت گرفت.
خبر دیگر اینکه «کون باتریک داوژ» عکاس آمریکایی ۳۳ ساله که از سال ۲۰۱۲ در بازداشت دولت سوریه به سر می‌برد، دیروز آزاد شد.
خبر دیگر اینکه این سازمان ملل نشان مصر را با هدف تاکید بر روابط دوستی با عربستان به ملک سلمان اعطا کردوگفت: سفر پادشاه عربستان با هدف تحکیم پایه‌های

عراق هم در این مراسم اظهار داشت:
عراق امروز از بحران بزرگی در رنج است که مستلزم ایجاد اصلاحات با اخلاص عمل است.
وی از همه خواست با ملاحظات کمیسیون‌های پارلمان درباره نامزدهای پیشین‌شده برای‌کابینه‌جدیدعراق، مثبت‌بخورد کند.
کمیسیون‌های پارلمانی نیز باید در این راستا موضع‌گیری داشته باشند.
گروه تروریستی داعش حدود ۳۰۰ کارگر سور شورت شرکت مسیمان البایده در حومه دمشق را ر یوده بود. آزادی این کارگران پس از فرار شمار زیادی از آنان صورت گرفت.
خبر دیگر اینکه «کون باتریک داوژ» عکاس آمریکایی ۳۳ ساله که از سال ۲۰۱۲ در بازداشت دولت سوریه به سر می‌برد، دیروز آزاد شد.
خبر دیگر اینکه این سازمان ملل نشان مصر را با هدف تاکید بر روابط دوستی با عربستان به ملک سلمان اعطا کردوگفت: سفر پادشاه عربستان با هدف تحکیم پایه‌های

عراق هم در این مراسم اظهار داشت:
عراق امروز از بحران بزرگی در رنج است که مستلزم ایجاد اصلاحات با اخلاص عمل است.
وی از همه خواست با ملاحظات کمیسیون‌های پارلمان درباره نامزدهای پیشین‌شده برای‌کابینه‌جدیدعراق، مثبت‌بخورد کند.
کمیسیون‌های پارلمانی نیز باید در این راستا موضع‌گیری داشته باشند.
گروه تروریستی داعش حدود ۳۰۰ کارگر سور شورت شرکت مسیمان البایده در حومه دمشق را ر یوده بود. آزادی این کارگران پس از فرار شمار زیادی از آنان صورت گرفت.
خبر دیگر اینکه «کون باتریک داوژ» عکاس آمریکایی ۳۳ ساله که از سال ۲۰۱۲ در بازداشت دولت سوریه به سر می‌برد، دیروز آزاد شد.
خبر دیگر اینکه این سازمان ملل نشان مصر را با هدف تاکید بر روابط دوستی با عربستان به ملک سلمان اعطا کردوگفت: سفر پادشاه عربستان با هدف تحکیم پایه‌های

عراق هم در این مراسم اظهار داشت:
عراق امروز از بحران بزرگی در رنج است که مستلزم ایجاد اصلاحات با اخلاص عمل است.
وی از همه خواست با ملاحظات کمیسیون‌های پارلمان درباره نامزدهای پیشین‌شده برای‌کابینه‌جدیدعراق، مثبت‌بخورد کند.
کمیسیون‌های پارلمانی نیز باید در این راستا موضع‌گیری داشته باشند.
گروه تروریستی داعش حدود ۳۰۰ کارگر سور شورت شرکت مسیمان البایده در حومه دمشق را ر یوده بود. آزادی این کارگران پس از فرار شمار زیادی از آنان صورت گرفت.
خبر دیگر اینکه «کون باتریک داوژ» عکاس آمریکایی ۳۳ ساله که از سال ۲۰۱۲ در بازداشت دولت سوریه به سر می‌برد، دیروز آزاد شد.
خبر دیگر اینکه این سازمان ملل نشان مصر را با هدف تاکید بر روابط دوستی با عربستان به ملک سلمان اعطا کردوگفت: سفر پادشاه عربستان با هدف تحکیم پایه‌های

عراق هم در این مراسم اظهار داشت:
عراق امروز از بحران بزرگی در رنج است که مستلزم ایجاد اصلاحات با اخلاص عمل است.
وی از همه خواست با ملاحظات کمیسیون‌های پارلمان درباره نامزدهای پیشین‌شده برای‌کابینه‌جدیدعراق، مثبت‌بخورد کند.
کمیسیون‌های پارلمانی نیز باید در این راستا موضع‌گیری داشته باشند.
گروه تروریستی داعش حدود ۳۰۰ کارگر سور شورت شرکت مسیمان البایده در حومه دمشق را ر یوده بود. آزادی این کارگران پس از فرار شمار زیادی از آنان صورت گرفت.
خبر دیگر اینکه «کون باتریک داوژ» عکاس آمریکایی ۳۳ ساله که از سال ۲۰۱۲ در بازداشت دولت سوریه به سر می‌برد، دیروز آزاد شد.
خبر دیگر اینکه این سازمان ملل نشان مصر را با هدف تاکید بر روابط دوستی با عربستان به ملک سلمان اعطا کردوگفت: سفر پادشاه عربستان با هدف تحکیم پایه‌های

عراق هم در این مراسم اظهار داشت:
عراق امروز از بحران بزرگی در رنج است که مستلزم ایجاد اصلاحات با اخلاص عمل است.
وی از همه خواست با ملاحظات کمیسیون‌های پارلمان درباره نامزدهای پیشین‌شده برای‌کابینه‌جدیدعراق، مثبت‌بخورد کند.
کمیسیون‌های پارلمانی نیز باید در این راستا موضع‌گیری داشته باشند.
گروه تروریستی داعش حدود ۳۰۰ کارگر سور شورت شرکت مسیمان البایده در حومه دمشق را ر یوده بود. آزادی این کارگران پس از فرار شمار زیادی از آنان صورت گرفت.
خبر دیگر اینکه «کون باتریک داوژ» عکاس آمریکایی ۳۳ ساله که از سال ۲۰۱۲ در بازداشت دولت سوریه به سر می‌برد، دیروز آزاد شد.
خبر دیگر اینکه این سازمان ملل نشان مصر را با هدف تاکید بر روابط دوستی با عربستان به ملک سلمان اعطا کردوگفت: سفر پادشاه عربستان با هدف تحکیم پایه‌های

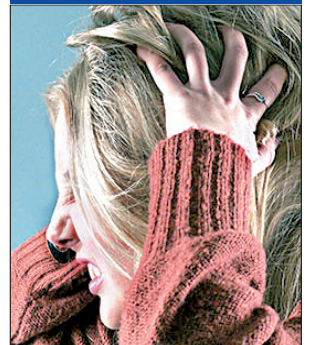
عراق هم در این مراسم اظهار داشت:
عراق امروز از بحران بزرگی در رنج است که مستلزم ایجاد اصلاحات با اخلاص عمل است.
وی از همه خواست با ملاحظات کمیسیون‌های پارلمان درباره نامزدهای پیشین‌شده برای‌کابینه‌جدیدعراق، مثبت‌بخورد کند.
کمیسیون‌های پارلمانی نیز باید در این راستا موضع‌گیری داشته باشند.
گروه تروریستی داعش حدود ۳۰۰ کارگر سور شورت شرکت مسیمان البایده در حومه دمشق را ر یوده بود. آزادی این کارگران پس از فرار شمار زیادی از آنان صورت گرفت.
خبر دیگر اینکه «کون باتریک داوژ» عکاس آمریکایی ۳۳ ساله که از سال ۲۰۱۲ در بازداشت دولت سوریه به سر می‌برد، دیروز آزاد شد.
خبر دیگر اینکه این سازمان ملل نشان مصر را با هدف تاکید بر روابط دوستی با عربستان به ملک سلمان اعطا کردوگفت: سفر پادشاه عربستان با هدف تحکیم پایه‌های

عراق هم در این مراسم اظهار داشت:
عراق امروز از بحران بزرگی در رنج است که مستلزم ایجاد اصلاحات با اخلاص عمل است.
وی از همه خواست با ملاحظات کمیسیون‌های پارلمان درباره نامزدهای پیشین‌شده برای‌کابینه‌جدیدعراق، مثبت‌بخورد کند.
کمیسیون‌های پارلمانی نیز باید در این راستا موضع‌گیری داشته باشند.
گروه تروریستی داعش حدود ۳۰۰ کارگر سور شورت شرکت مسیمان البایده در حومه دمشق را ر یوده بود. آزادی این کارگران پس از فرار شمار زیادی از آنان صورت گرفت.
خبر دیگر اینکه «کون باتریک داوژ» عکاس آمریکایی ۳۳ ساله که از سال ۲۰۱۲ در بازداشت دولت سوریه به سر می‌برد، دیروز آزاد شد.
خبر دیگر اینکه این سازمان ملل نشان مصر را با هدف تاکید بر روابط دوستی با عربستان به ملک سلمان اعطا کردوگفت: سفر پادشاه عربستان با هدف تحکیم پایه‌های

عراق هم در این مراسم اظهار داشت:
عراق امروز از بحران بزرگی در رنج است که مستلزم ایجاد اصلاحات با اخلاص عمل است.
وی از همه خواست با ملاحظات کمیسیون‌های پارلمان درباره نامزدهای پیشین‌شده برای‌کابینه‌جدیدعراق، مثبت‌بخورد کند.
کمیسیون‌های پارلمانی نیز باید در این راستا موضع‌گیری داشته باشند.
گروه تروریستی داعش حدود ۳۰۰ کارگر سور شورت شرکت مسیمان البایده در حومه دمشق را ر یوده بود. آزادی این کارگران پس از فرار شمار زیادی از آنان صورت گرفت.
خبر دیگر اینکه «کون باتریک داوژ» عکاس آمریکایی ۳۳ ساله که از سال ۲۰۱۲ در بازداشت دولت سوریه به سر می‌برد، دیروز آزاد شد.
خبر دیگر اینکه این سازمان ملل نشان مصر را با هدف تاکید بر روابط دوستی با عربستان به ملک سلمان اعطا کردوگفت: سفر پادشاه عربستان با هدف تحکیم پایه‌های

عراق هم در این مراسم اظهار داشت:
عراق امروز از بحران بزرگی در رنج است که مستلزم ایجاد اصلاحات با اخلاص عمل است.
وی از همه خواست با ملاحظات کمیسیون‌های پارلمان درباره نامزدهای پیشین‌شده برای‌کابینه‌جدیدعراق، مثبت‌بخورد کند.
کمیسیون‌های پارلمانی نیز باید در این راستا موضع‌گیری داشته باشند.
گروه تروریستی داعش حدود ۳۰۰ کارگر سور شورت شرکت مسیمان البایده در حومه دمشق را ر یوده بود. آزادی این کارگران پس از فرار شمار زیادی از آنان صورت گرفت.
خبر دیگر اینکه «کون باتریک داوژ» عکاس آمریکایی ۳۳ ساله که از سال ۲۰۱۲ در بازداشت دولت سوریه به سر می‌برد، دیروز آزاد شد.
خبر دیگر اینکه این سازمان ملل نشان مصر را با هدف تاکید بر روابط دوستی با عربستان به ملک سلمان اعطا کردوگفت: سفر پادشاه عربستان با هدف تحکیم پایه‌های

عراق هم در این مراسم اظهار داشت:
عراق



روش های مقابله با شوره سر

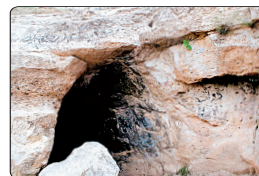
دانش

یکشنبه ۲۲ فروردین ۱۳۹۵ - سال نودم - شماره ۲۶۴۱۱

۳۱۸

بازی های
ویدیویی
ابری

صفحه ۳

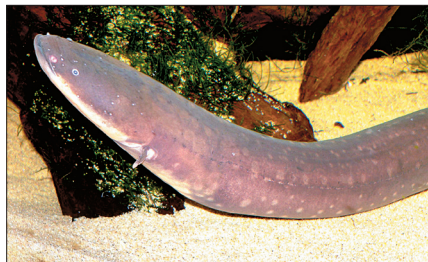
غار
بتخانه

صفحه ۵

مار ماهی الکتریکی؛ خطر برق گرفتگی!

مار ماهی الکتریکی با نام علمی Electrophorus electricus از راسته Gymnotiformes و خانواده Gymnotidae به شمار می رود. این ماهی بدنی کشیده و شبیه به مار دارد که طول بدن آن تا ۲/۵ متر می رسد و وزن آن ۲۰ کیلوگرم است. با توجه به این که مار ماهی الکتریکی ظاهری مار مانند دارد بدون دم و باله های سینه ای و پشتی است. با این حال باله مخرجی به خوبی شکل گرفته است و تقریباً در تمامی طول بدن امتداد دارد. بدن آن استوانه ای شکل است و سری تخت و دهانی بزرگ دارد. رنگ پوست مار ماهی الکتریکی از خاکستری تا سیاه-قهوه ای متغیر است. در زیر چانه و گلو لکه ای سفید - زرد دارد.

ادامه در صفحه ۴



کودهای شیمیایی، غذای مسموم گیاهان

گیاهان منشأ اصلی مواد غذایی مورد نیاز انسان و دام محسوب می شوند. گیاهان نیز برای رشد و تکامل خود علاوه بر چهارده عنصر اصلی که در خاک موجود است به چهار یا پنج عنصر به عنوان مکمل نیاز دارند. به همین دلیل کودهای شیمیایی به منظور تکمیل عناصر غذایی قابل جذب از خاک به کار می روند و کاربرد آن ها سابقه ۱۵۰ ساله دارد.

نخستین کود شیمیایی معدنی یعنی «سوپر فسفات» در سال های دهه ۱۸۴۰ از انحلال فسفر موجود در استخوان و سنگ فسفات در اسیدهای غلیظ و قوی تولید شد. کودهای شیمیایی را باید در چارچوب یک مدیریت تغذیه با مخلوط کردن تمامی منابع غذایی



موجود در مزارع به کار گرفت و در صورت امکان برای هر مزرعه با توجه به نتایج آزمایش خاک و تاریخچه بهره برداری از آن، برنامه جداگانه ای تنظیم کرد. سالانه میلیاردها تومان برای کودهای سرطان زا پرداخت می شود. استفاده بیش از حد سموم دفع آفات و کودهای شیمیایی در زمین های کشاورزی، باقی ماندن این ترکیبات و عناصر خطرناک در میوه جات و سبزی ها باعث افزایش نگران کننده آمار ابتلا به سرطان و طیف گسترده ای از بیماری های خطرناک از نارسایی های کلیه گرفته تا پارکینسون شده است.

در نیمه دوم قرن بیستم که توسعه مصرف کودهای شیمیایی موجب افزایش عملکرد محصولات کشاورزی شد هم زمان با این افزایش عملکرد، مشکلات ناشی از مصرف کودهای شیمیایی نیز افزایش یافت. در سال ۱۹۵۰ مصرف کودهای شیمیایی در جهان به ۱۴ میلیون تن رسید و در سال ۲۰۰۰ این مقدار به ۱۴۱ میلیون تن افزایش یافت. در این مرحله در بعضی از کشورها، کشاورزان دریافتند که استفاده بیش از اندازه کود موجب اشکال در جذب مواد مغذی می شود. تا این که بعدها مصرف کود شیمیایی در ایالات متحده آمریکا، اروپای غربی، ژاپن و حتی کشور چین به سطح ثابتی رسید.

ادامه در صفحه ۵



پژوهشی های نو در ساخت و تبدیل سلول های بنیادی

گانگلیونی شبکته تمایز یافتند، این سلول ها، سلول هایی ناسالم بودند و خیلی سریع تر از سلول های مشتق از افراد سالم شروع به مردن کردند.

با توجه به آن چه گفته شد به نظر می رسد که پژوهشگران سلول هایی را تولید کرده اند که ویژگی های گلوکوم را در ظروف کشت نشان می دهند. در گام بعدی آن ها درصدد هستند دریابند که آیا می توانند با اضافه کردن ترکیباتی به این سلول های گانگلیونی شبکته مشتق از سلول های بنیادی، فرایند دژنراسیون و تحلیل رفتن آن ها را آهسته کنند و مانع از مرگ آن ها شوند یا خیر.

افزایش حجم عضلات - پژوهشگران دانشگاه کلرادو بر این ادعا هستند که تحلیل رفتن عضلانی در سنین پیری را می توان روزی به وسیله سلول های بنیادی درمان کرد. این پژوهشگران، سلول های بنیادی را به موش پیوند کردند و دیدند که اندازه عضلات آن ها دو برابر شد. آن ها امیدوار هستند، روشی که استفاده کرده اند به زودی برای درمان بیماری های تحلیل برنده عضلانی مانند دیستروفی عضلانی به کار رود.

مشکل شایعی که در افراد پیر وجود دارد ضعف عضلانی است که به دلیل از دست رفتن توده عضلانی در بازوها و پاها اتفاق می افتد. این امر موجب می شود که کیفیت زندگی آن ها تا حد زیادی کاهش یابد و گاهی آن ها برای ادامه زندگی نیاز به مراقبت های ویژه تری داشته باشند. دلیل این کاهش تولید سلول های عضلانی در سنین پیری به خوبی مشخص نیست، اما پژوهشگران دانشگاه کلرادو این فرضیه را آزمایش کردند که آیا سلول های بنیادی عضلانی می تواند به جلوگیری یا مهار این تحلیل عضلانی کمک کند یا خیر.

ادامه در صفحه ۳

وجود آمدن تومور می شوند. در این شیوه دانشمندان می توانند سلول های بنیادی را تولید کنند که به طور دقیق روی بافت مورد نظر قرار بگیرد. این شیوه در حال حاضر روی موش ها موفقیت آمیز بوده و قرار است به کارگیری این روش روی انسان در اواخر سال آینده میلادی شروع شود.

نتیجه این پژوهش در نشریه «صورت جلسه آکادمی علمی علوم» منتشر شده است.

تبدیل سلول های بنیادی پوست به سلول های شبکته چشم - پژوهشگران در دانشگاه ایندیانا توانسته اند با موفقیت و با استفاده از سلول های بنیادی مشتق از سلول های پوست نشان دهند که می توان این سلول های بنیادی را به سلول های گانگلیونی شبکته تبدیل کرد. «دکتر جیسون میر» و همکارانش در دانشگاه ایندیانا توانسته اند با موفقیت و با استفاده از سلول های بنیادی مشتق از سلول های پوست نشان دهند که می توان این سلول های بنیادی را به سلول های گانگلیونی شبکته تبدیل کرد؛ هدف آن ها این است که از این سلول های بنیادی برای درمان یا مهار بیماری گلوکوم استفاده کنند.

سلول های گانگلیونی شبکته (RGCs)، نورون هایی هستند که اطلاعات بینایی را از چشم به مغز می فرستند. در بیماری گلوکوم؛ این سلول های گانگلیونی آسیب می بینند و در نتیجه مغز قادر نخواهد بود که اطلاعات بصری و حیاتی را از این سلول ها دریافت کند و این امر منجر به نابینایی می شود.

سلول های پوستی افراد مبتلا به گلوکوم با سلول های پوستی افراد سالم تفاوتی ندارند، با این حال زمانی که سلول های پوستی افراد مبتلا به گلوکوم به سلول های بنیادی تبدیل شدند و سپس این سلول ها، به سلول های

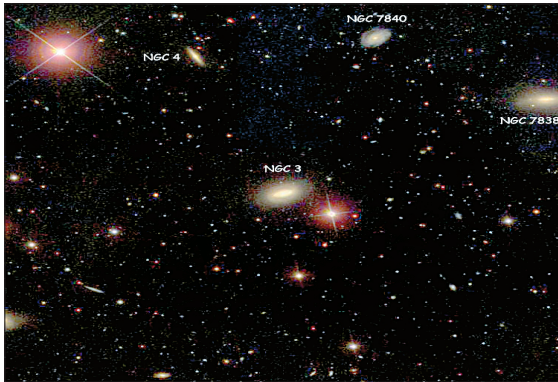
ساخت سلول بنیادی از استخوان -

دانشمندان استرالیایی برای نخستین بار در جهان موفق به دوباره برنامه نویسی سلول های استخوانی بالغ و سلول های چربی به منظور ساخت سلول های بنیادی شدند. آن ها با به کارگیری این روش می توانند هر بافت آسیب دیده بدن را بهبود ببخشند. این گروه پژوهشی از سمندر در اجرای این روش منحصر به فرد الهام گرفته است. به گفته سرپرست گروه، زمانی که سمندر دست یا پای خود را از دست می دهد قادر به ترمیم آن است. در این شیوه سلول های بنیادی می توانند سلول های دیگری تکثیر و تولید کنند. این بدین معنی است که سلول های بنیادی جدید قادر به ترمیم هر نوع آسیب از قبیل ضایعات نخاعی، مفصل و آسیب های ماهیچه ای در بدن باشند.

دانشمندان استرالیایی به منظور تولید سلول های بنیادی جدید، سلول های استخوانی بالغ و سلول های چربی را به دو بخش Azacytidine-۵ و پلاکت تقسیم کردند سپس آن ها را به وضعیت سلول های بنیادی چند توان تبدیل کردند و پس از چند هفته به آرامی به سلول های بنیادی تغییر شکل دادند. این دستاورد از این جهت مهم محسوب می شود که در حال حاضر سلول های بنیادی بالغی وجود ندارند که به طور طبیعی قادر به تولید انواع بافت ها باشند اما با به کارگیری این شیوه می توان بافت های جدیدی را در بدن شکل داد. این در حالی است که به کارگیری «سلول بنیادی درمانی» محدودیت هایی را همراه دارد. یعنی مفیدترین آن ها سلول های بنیادی جنینی محسوب می شوند اما هنگام انتقال در بدن ممکن است که به هر نوع دیگری از سلول تبدیل شوند و در بعضی از موارد موجب به

کهکشان NGC ۳

آشنایی با کهکشان ها



لطف انتقال به سرخ خطوط طیف آن و قانون هابل به دست آمد.

* منابع:

– fr.wikipedia.org // cseligman.com

*عکس از: ناسا

NGC ۳ یک کهکشان مارپیچی است که در صورت فلکی ماهی قرار دارد. این کهکشان با بزرگنمایی ۱۳/۴ حدود ۱۷۴ میلیون سال نوری و براساس برخی منابع ۱۸۰ میلیون سال نوری با سیاره زمین فاصله دارد. «آلبرت مارت» در سال ۱۸۶۴ کهکشان NGC ۳ را کشف کرد. مارت یک ستاره شناس آلمانی بود که در انگلستان و ایرلند به پژوهش و مطالعه می پرداخت. او به عنوان دستیار «ویلیام لاسل» در جزیره مالت با او همکاری کرد و این دو دانشمند توانستند ۶۰۰ سحابی را کشف کنند. مارت همچنین یکی از نخستین شهاب سنگ های شناخته شده، یعنی شهاب سنگ ۲۹Amphitrite را کشف کرد.

دهانه های کوه های ماه و مریخ به نام او نامگذاری شده اند. مارت برای رصد کهکشان NGC ۳ از تلسکوپ بازتابی با اندازه ۱۲۱/۹ سانتی متری که ویلیام لاسل سازنده آن بود و در جزیره مالت قرار داده شده بود استفاده کرد. در سال ۱۸۸۸ «جان دریر» این کهکشان را در گروه کهکشان های NGC قرار داد و آن را کهکشانی کوچک، کم نور، کروی و تقریباً مدور توصیف کرد.

به دلیل کوچک و کم نور بودن این کهکشان نمی توان آن را با تلسکوپ های کوچک و غیر حرفه ای رصد کرد. فاصله آن تا زمین به



این هفته می توان در افق جنوبی صورت فلکی صلیب جنوبی را دید. این صورت فلکی یکی از صور فلکی آسمان نیمکره جنوبی است و در این شب ها به خوبی دیده می شود. البته باید یادآور شد که ساکنین شهرهای جنوبی واقع در سواحل خلیج فارس و دریای عمان به ویژه استان خوزستان بهتر می توانند این صورت فلکی را مشاهده کنند چرا که هر چه به طرف شمال پیش برویم، دیدن آن محدودتر می شود. به عبارت دیگر دیدن آن در عرض های پایین تر از ۳۰ درجه شمالی به خوبی امکان پذیر است. کمی بالاتر از صلیب جنوبی می توان صورت فلکی کلاغ را دید. به منظور راحت تر مشاهده کردن صورت فلکی کلاغ باید در عرض های جغرافیایی پایین تر از ۲۵ درجه شمالی باشیم. همچنین در این ناحیه از آسمان صورت فلکی «قنطورس» دیده می شود. این صورت فلکی دارای ستاره های درخشان و زیبای «آلفا - قنطورس» و «بتا - قنطورس» است. اگر یک تلسکوپ معمولی داشته باشیم می توانیم خوشه ستاره ای «امگا - قنطورس» را مشاهده کنیم.

صورت فلکی عوا یا «گاوپران» در جایگاه خوبی قرار دارد و یافتن آن به دلیل همجواری با دنباله صورت فلکی دب اکبر بسیار ساده است. به ویژه برای کسانی که محل سکونت آنها در خارج از شهرهای بزرگ باشد، زیرا در آسمان صاف و تاریک منظره جالبی را به وجود می آورد. درخشان ترین ستاره صورت فلکی عوا به نام ستاره سماک رامج بسیار نزدیک به ما واقع شده است که با چشم مسلح به رنگ نارنجی جلوه می دهد. اندکی پس از غروب آفتاب و در تاریکی کامل هوا می توان این ستاره را مشاهده کرد. ستاره سماک رامج با چشم غیر مسلح نیز به صورت ستاره ای روشن و پر نور در انتهای صورت فلکی عوا دیده می شود.

در صورت فلکی عوا ستاره دوگانه «اپسیلون - عوا» نیز بسیار جالب است. تفکیک این دو ستاره نارنجی و سبز فقط با تلسکوپ های بزرگ امکان پذیر است که در این صورت می توان رنگ آنها را نیز تشخیص داد. ستاره دوگانه «اپسیلون - عوا» در فاصله حدود ۱۸۰ سال نوری از ما قرار دارد. ستاره های دلتا عوا نیز دوگانه هستند. در ناحیه جنوبی صورت فلکی خرس بزرگ توده ای از ابر رقیق به قطر ۱۰ برابر ماه دیده می شود که با دوربین دوچشمی می توان ستاره های درخشنده آن را دید. این ستاره ها به خوشه «گیسوی برنیکه» معروف است و با زمین حدود ۲۵۰ سال نوری فاصله دارد.

در ناحیه شرقی آسمان، ستاره نسر واقع دیده می شود که یکی از ستاره های درخشان است و با تلسکوپ به رنگ آبی - سفید دیده می شود. این ستاره در صورت فلکی شلیاق یا چنگ رومی واقع شده است و قبل از غروب آفتاب و ابتدای شب در افق شمال شرقی آسمان ایران دیده می شود. این ستاره درخشان ترین عضو صورت فلکی شلیاق و پنجمین ستاره درخشان آسمان به شمار می رود و به راحتی در آسمان یافت می شود.

مهد کودکی از ستاره های آبی غول پیکر

می سوزد و خاموش می شود، ولی واقعیت این است که عکس آن اتفاق می افتد. یعنی این که این غول های معلق در فضا با سرعتی بسیار بیشتر می سوزند و انرژی از دست می دهند و طول عمر آنها بیش از دو تا سه میلیون سال نیست. برای مثال تا کنون بیش از ۴/۵ میلیارد سال از عمر خورشید گذشته است و فقط نیمی دیگر از عمر آن باقی است. پژوهشگرها چنین برآورد کرده اند که بیشتر افراد مجموعه نه ستاره ای R136a1 بچه ستاره هایی هستند که کم تر از ۳۰۰ هزار سال عمر دارند. ولی ستاره های دیگر مقادیر قابل ملاحظه ای از ماده را با سرعتی باورنکردنی، معادل ۳۰۰۰ کیلومتر در ثانیه از خود خارج می کنند که این سرعت برابر درصدی از سرعت نور است.

با وجود جالب توجه بودن این ارقام دانشمندان فیزیک نجومی باید روی مسأله دیگری که همان تشکیل یا پیدایش چنین ستاره هایی است متمرکز شوند. برای مدت طولانی پژوهشگرها بر این باور بودند که هیچ ستاره ای نیست که جرم آن ۱۵۰ برابر جرم خورشید باشد. ولی با کشف ستاره های غول پیکر آبی رنگ که R136a1 بازرترین آن ها به شمار می رود روی این باور تجدید نظر شد. برای حل این مسأله دانشمندان این فرضیه را ارائه داده اند که چنین ستاره عظیمی حتماً باید از ترکیب دو ستاره بزرگ به وجود آمده باشد. ولی توده مایل به آبی سحابی رتیل، آن ها را در مقابل چالش تازه ای قرار داد؛ چرا که نه فقط جرم یک ستاره ۱۵۰ برابر جرم خورشید بود، بلکه تعداد آن ها چهار عدد بود. به علاوه، جرم پنج ستاره دیگر این مجموعه نیز ۱۰۰ برابر جرم خورشید بود. با این وصف پذیرفتن این که این ستاره های غول پیکر بر اثر امتزاج و ترکیب ستاره ای به وجود آمده باشند سخت است و به همین خاطر دانشمندان باید مطالعات و نظریات خود را از نو بررسی کنند.

*منابع:
- Le télescope Hubble saisit une pouponnière d'étoiles mastodontes; Pierre Barthélemy; Le Monde; 2016 Mars.

- The R136 star cluster dissected with Hubble Space Telescope/STIS. I. Far-ultraviolet spectroscopic census and the origin of He II λ1640 in young star clusters; Paul A. Crowther, et al; The Royal Astronomical Society (Published by Oxford University Press on behalf of the Royal Astronomical Society); 2016 February.

*عکس از: NASA/ESA/P

این توده ستاره های مایل به آبی R136a1 نام دارد و باید گفت که ستاره های تازه کشف شده ای در علم ستاره شناسی نیستند، چون سال ها است که مورد مطالعه قرار گرفته اند. این مجموعه ستاره ای به طور خاص شامل ستاره R136a1 که حجیم ترین ستاره ای است که تا کنون شناخته شده است. جرم این ستاره ۲۶۵ برابر جرم خورشید است. میزان حرارت سطحی آن ۴۰ هزار درجه سانتی گراد است. R136a1 هیولایی است که از مواد ستاره ای ساخته شده



است. مطالعات جامعه ستاره شناسی سلطنتی که به صورت ماهانه در نشریه MNRAS چاپ می شوند نشان داده اند که حجم های ستاره ای دیگری نیز در آن وجود دارند. با بررسی داده های به دست آمده از تلسکوپ هابل، به ویژه طیف فرابنفش (با توجه به انرژی زیادی که از آن تولید می شود) دانشمندان پی برده اند که هشت ستاره دیگر این ستاره را همراهی می کنند. این گروه متشکل از نه ستاره به اندازه ۳۰ میلیون خورشید درخشندگی دارند.

اگر به این مجموعه ستاره ای به اصطلاح «ستاره های مهد کودکی» گفته می شود به این دلیل است که مدت زمان خیلی زیادی (در مقیاس زمان نجومی) از تولد این غول های آبی رنگ نمی گذرد. چرا؟ علت این است که حتی اگر این تصور را بپذیریم که هر چه ستاره ای بزرگتر باشد دیرتر

تلسکوپ فضایی هابل که در سال ۱۹۹۰ توسط کاوشگر آمریکایی دیسکاواری راه اندازی شد با همکاری ناسا و آژانس فضایی اروپا (ESA) در سال گذشته بیست و پنجمین سالگرد گردش خود به دور زمین را جشن گرفت. این تلسکوپ که می توان آن را یک تلسکوپ پدر بزرگ در زمینه کاوش های فضایی در نظر گرفت در طول عمر خود چندین بار تعمیر شده است، ولی هنوز هم صحیح و سالم است و به ویژه هنوز چشم های تیزبینی دارد! به تازگی هم دورترین

کهکشانی که تا کنون شناخته شده است را کشف کرد.

تصور می کنیم که در نیمکره جنوبی هستیم و یک دوربین عکاسی که دارای قابلیت زوم بسیار بالایی است را در اختیار داریم؛ اگر «صورت فلکی ماهی زرد» (Dorado) را پیدا کنیم جالب ترین شیء آسمانی که در آن وجود دارد، یعنی ابر ماژلانی بزرگ را پس از بزرگنمایی می بینیم که یک کهکشان کوتوله در راه شیری است و حدود ۱۶۰ هزار سال نوری با ما فاصله دارد. اگر روی مرکز هدف مورد نظرمون زوم کنیم یک لکه مایل به صورتی می بینیم که در کناره «ابر ماژلانی بزرگ» قرار گرفته است. ستاره شناس ها به این لکه «سحابی رتیل» می گویند. اگر باز هم بیشتر و بیشتر زوم کنیم توده ای از ستاره های مایل به آبی که بسیار درخشان هستند را می بینیم.

بازی های رایانه ای و ویدیویی بازی های ویدیویی ابری

بازی های ویدیویی ابری (Cloud gaming) نوعی از بازی های ویدیویی هستند که با اتصال به اینترنت در هر زمانی می توان به آنها دسترسی پیدا کرد. در حال حاضر دو دسته عمده از بازی های ابری موجود هستند: بازی های ابری آنلاین و بازی های ابری فایلی. هدف از طراحی بازی های ویدیویی ابری دسترسی بی واسطه و مستقیم به بازی های ویدیویی با استفاده از وسیله های مختلف از قبیل رایانه، تلفن همراه، کنسول های خانگی و غیره است.



در سال ۲۰۰۰ شرکت G-Cluster که سازنده بازی های ویدیویی ابری است فن آوری بازی های ویدیویی ابری را در E3 به نمایش گذاشت. هدف اولیه این شرکت ارائه بازی از طریق دستگاه های دستی Wi-Fi بود. Crytek که سازنده بازی های ویدیویی است در سال ۲۰۰۵ پژوهش درباره سیستم بازی های ابری را شروع کرد، ولی در سال ۲۰۰۷ ساخت آن ها را متوقف کرد تا زیرساخت و کابل اینترنتی لازم برای کار فراهم شود. شرکت OnLive که سازنده فن آوری های ابری تصویری است به طور رسمی در مارس ۲۰۱۰ کار خود را در این زمینه آغاز کرده و در ماه ژوئن فروش میکروکنسول های خود را شروع کرد. در آوریل ۲۰۱۵ اعلام شد که شرکت سونی حق امتیاز بازی های ابری OnLive را به دست آورد. در نوامبر همان سال نیز در فرانسه شرکت SFR بازی های ابری تجاری را روی IPTV راه اندازی کرد که از طریق فناوری G-Cluster تغذیه می شد.

شرکت Gaikai که به ناشران بازی های ویدیویی امکان اجرای رایگان بازی ها را به صورت آنلاین در وب سایت های خود فراهم می آورد در فوریه ۲۰۱۱ بازی هایی مانند Dead

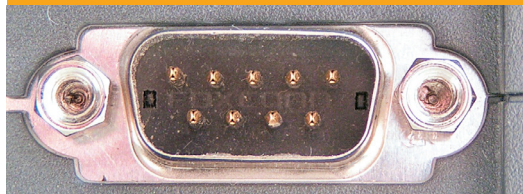
آن ها همان طور که گفته شد بازی های آنلاین و بازی های فایلی هستند. همان طور که به فیلم ها و تصاویر دریافتی مستقیم از اینترنت می توان دسترسی پیدا کرد به همان ترتیب هم می توان از بازی های ویدیویی ابری استفاده کرد. بدین ترتیب که بازی اصلی در سرور شرکت سازنده یا صاحب امتیاز ذخیره و به صورت آنلاین برای کاربرها قابل اجرا می شود و کاربرها می توانند شکل ویدیویی آن ها را به طور مستقیم از طریق اینترنت دریافت و اجرا کنند. مزیت این نوع سیستم این است که دیگر نیازی به کنسول نیست و هیچ اهمیتی هم ندارد که ظرفیت و کشش رایانه کاربر تا چه حد است. هدایت بازی و فشار دگمه ها از جانب کاربر به طور مستقیم به سرور منتقل و در آن جا ثبت می شوند و سرور در همان لحظه نسبت به عملکردهای کاربر واکنش نشان می دهد و پاسخ حرکت های دگمه های هدایت کننده را به کاربر برمی گرداند. از جمله شرکت هایی که این نوع از بازی های ویدیویی ابری، یعنی بازی های آنلاین را دارا هستند علاوه بر Gaikai، Playkey، PlayGiga، و OnLive، CiiNOW و Ubitus هستند.

نوع دوم بازی های ویدیویی ابری بازی های فایلی هستند که با دانلود و ذخیره کردن قابل دسترسی هستند. بدین ترتیب بازی اصلی روی رایانه یا تلفن کاربر اجرا می شود نه ویدیوی آن (نوع آنلاین). بخش کوچکی از بازی اصلی، کم تر از ۵ درصد حجم کلی بازی، در ابتدا دانلود می شود به طوری که کاربر می تواند فوراً بازی را شروع کند. مابقی بازی نیز در حین این که کاربر مشغول بازی است دانلود می شود. برای انجام بازی های ابری فایلی حتماً باید سخت افزاری که قابلیت اجرا از طریق آن ممکن باشد وجود داشته باشد. شرکت هایی که این بازی ها را ارائه می دهند Kalydo، Appoxy و SpawnApps هستند.

*فرهنگ البرزی
*عکس ها از: juls.fr و cbronline.com

دروگاه سریال

دایرة المعارف سخت افزار



سریالی ساده و ارزان قیمت هستند و توابعی با استاندارد بالا و گسترده دارند هنوز هم در موارد نام برده به کار برده می شوند. ویژگی های سخت افزاری - بعضی از رایانه ها، مانند IBM PO از یک مدار متحد (IC) به نام UART استفاده می کنند. برخی سیستم های بسیار کم هزینه مانند انواعی از رایانه های خانگی اولیه به جای آن از CPU برای ارسال داده ها از طریق یک پین خروجی استفاده می کنند. رایانه های خانگی اولیه بیشتر دارای درگاه های سریال اختصاصی با میزان ولتاژ ناهمگن با RS-۲۳۲ بودند. عملکردهای بینابینی با ابزارهای دارای RS-۲۳۲ شاید غیر ممکن باشد، چرا که درگاه سریال قابلیت تحمل میزان ولتاژهایی که ایجاد می شوند را ندارد.

بسیاری از مادربردهای رایانه های شخصی هنوز هم دست کم دارای یک درگاه سریال هستند. سیستم های رایانه ای که ابعاد کوچکی دارند و نیز لپ تاپ ها برای داشتن فضای بیشتر پورت های اتصال RS-۲۳۲ را حذف می کنند. پورت های اتصال RS-۲۳۲ برای مدتی طولانی ویژگی استاندارد خود را حفظ کردند، به طوری که مدارهای مورد نیاز برای کنترل یک درگاه سریال با قیمتی بسیار پایین در دسترس بودند و بیشتر روی یک چیپ واحد موجود هستند.

رابط نر و رابط ماده - جنسیت یک رابط به طور معمول از روی ویژگی های ظاهری آن مشخص می شود. اگر پین ها از پایه رابط بیرون زده باشند، رابط نر است؛ اگر رابط دارای سوراخ هایی باشد که پین ها در آن ها جا می گیرند رابط ماده است. معمولاً اگر رابط های یک-DE یا ۹-DE باشد، به احتمال زیاد از نوع DTE است، ولی اگر ماده باشد احتمالاً یک DCE است. با این حال این امر ثابت نیست؛ برای مثال، بیشتر چاپگرهای سریالی یک رابط ۲۵-DB دارند ولی از نوع DTE هستند.

* منابع:
- PC Magazine
- Electronic Product News
- TEC Microsystems
- TE Connectivity TE
- bit-tech.net
- NMB Technologies Corporation
- The Art of Electronics
- en.wikipedia.org

پژوهش های نو در ساخت و تبدیل سلول های بنیادی

ادامه از صفحه اول

عضلاتی نیز مؤثر خواهد بود.

تولید پوست مصنوعی سر - تلاش های قبلی برای توسعه پوست مصنوعی با موفقیت های چندانی همراه نبودند و پوست های تولید شده دارای محدودیت هایی از جمله فقدان فولیکول و غدد عرق بودند. در نهایت یک تیم پژوهشی از «مرکز زیست شناسی تکوینی ریکن» ژاپن همراه تعدادی دیگر از پژوهشگران ژاپنی، به طور مشترک بر محدودیت های روش های پیشین غلبه کرده و موفق به تولید پوستی



زندگی بی مو منتقل کردند تا به طور طبیعی رشد کنند. این پوست مصنوعی توانست با موفقیت اتصالات عصبی با اعصاب عضلانی و بافت های اطراف را برقرار کرده و عملکرد طبیعی از جمله رشد مو را داشته باشد. اگر چه تولید این پوست برای دانشمندان موفقیت بزرگی محسوب می شود، اما محققان هنوز هم با مشکلات متعددی روبرو هستند. به عنوان مثال، بافت جدید می تواند به رشته های عصبی متصل شود، اما توانایی به وجود آوردن آن ها را ندارد که این می تواند یک مشکل برای بیماران مبتلا به آسیب عصبی شدید باشد. همچنین، موهایی که روی این پوست رشد می کنند با پوستی که در سایر نقاط بدن وجود دارد همخوانی ندارد. در برخی موارد مشاهده شده که روی پوست موش هایی با موهای سفید، موهایی به رنگ سیاه رشد می کند. جزئیات این پژوهش در حال حاضر در مجله Science Advances منتشر شده است.

شدند که شباهت بسیار نزدیکی به بافت های طبیعی دارد. این دانشمندان با استفاده از سلول های بنیادی، یک پوست مصنوعی را پرورش دادند که شامل غدد عرق و فولیکول های مو است و می تواند برای درمان قربانیان سوختگی استفاده شود و جایگزین حیوانات برای آزمایش مواد شیمیایی باشد. پژوهشگران برای ایجاد این پوست مصنوعی، سلول ها را از موش ها گرفته و از مواد شیمیایی برای تبدیل آن ها به سلول های پروتئین القایی (سلول های نامتمایزی که می تواند به هر نوع سلولی در بدن تبدیل شود) استفاده کردند. این سلول ها پس از آن توسط بازآفرینی محیط شیمیایی پوست، به سلول های پوست تبدیل شدند. برای ایجاد قابلیت مورد نظر، دسته هایی از این سلول ها برای تکرار پوست واقعی از جمله اپیدرم، درم و لایه چربی زیر پوستی تولید شدند. پس از این که بافت ها بالغ و متمایز شدند، دانشمندان آن ها را روی پوست موش

در این مطالعه آن ها موش های جوانی را گرفته و آسیبی را در عضلات اندام حرکتی اش ایجاد کردند و سپس سلول های بنیادی عضلانی را از موش دیگری به وی تزریق کردند. نتایج نشان داد که نه فقط آسیب ایجاد شده به سرعت بهبود یافت، بلکه اندازه عضلات به طور میانگین ۱۷۰ درصد و توده عضلات نیز ۵۰ درصد افزایش داشتند. از آن جایی که یک موش تقریباً دو سال عمر می کند، حجم عضلات این موش در مقایسه با موش های کنترل ثابت باقی ماند. دکتر اولین در این زمینه می گوید که اگر چه سلول های استفاده شده در این مطالعه از موش دیگری فراهم شدند اما ممکن است روزی دارویی طراحی شود که پاسخ مشابهی را در سلول های بنیادی خود بیمار شروع کند. این سلول ها نه فقط برای درمان فقدان عضلانی در زمان پیری، بلکه برای درمان بیماری هایی مانند دیستروفی

حیات وحش ایران

ماهی سنگسر معمولی

ماهی سنگسر معمولی با نام علمی Pomadasys kaakan از خانواده «سنگسر ماهیان» یا Haemulidae و راسته «سوف ماهی شکلان» یا Perciformes است. ۲۵ تا ۸۰ سانتی متر طول، وزنی بین ۰/۵ تا ۶ کیلوگرم و بدنی دوکی شکل و سری برآمده دارد. رنگ معمولاً تیره ای و در پهلوها متمایل به طلایی است. نابالغ ها ۷ تا ۱۱ نوار عمودی در بالای پهلوها دارند که هنگام بلوغ این نوارها به نقاطی عمودی تغییر می کنند.

ماهی آب های شور است و در دریاها و اقیانوس ها تا عمق ۷۵ متر دیده می شود. زیستگاه آنها در آب های گل آلود نزدیک به سواحل و صخره ها یا بستر شنی یا گلی است. از سخت پوستان، نرم تنان، کرم های پرتار و ماهیان کوچک تغذیه می کند. در خلیج فارس



و دریای عمان یافت می شود. ارزش تجاری و مصرف خوراکی دارد.

نخستین بار در سال ۱۸۳۰ توسط Georges Cuvier جانورشناس فرانسوی، شناسایی و نام گذاری شد.

* عکس از: suntag.org.au

گیاهان ایران

پیچک کاسه صاف

نام علمی: *Convolvulus leiocalycinus*

گیاهی با پایه چوبی به ارتفاع ۳۰ تا ۹۰ سانتی متر، تیغ دار و با برگ های تخم مرغی شکل کشیده تا خطی به طول ۷ تا ۲۰ میلی متر است. برگ ها نوک تیز یا با نوک کند و در حاشیه صاف هستند. گل های آذین دارد. گل ها در اواسط بهار ظاهر می شوند. در ارتفاعات و دامنه های کوهستانی و کوهپایه های نواحی نیمه بیابانی اکثر نقاط ایران می روید.

*منبع:

«فلورا ایرانیکا»، FLORA IRANICA, a monumental work on the plants of Persia. Edited by Karl Heinz Rechinger of Vienna since ۱۹۶۳-۱۹۷۷.

*عکس از: Hilary Birks



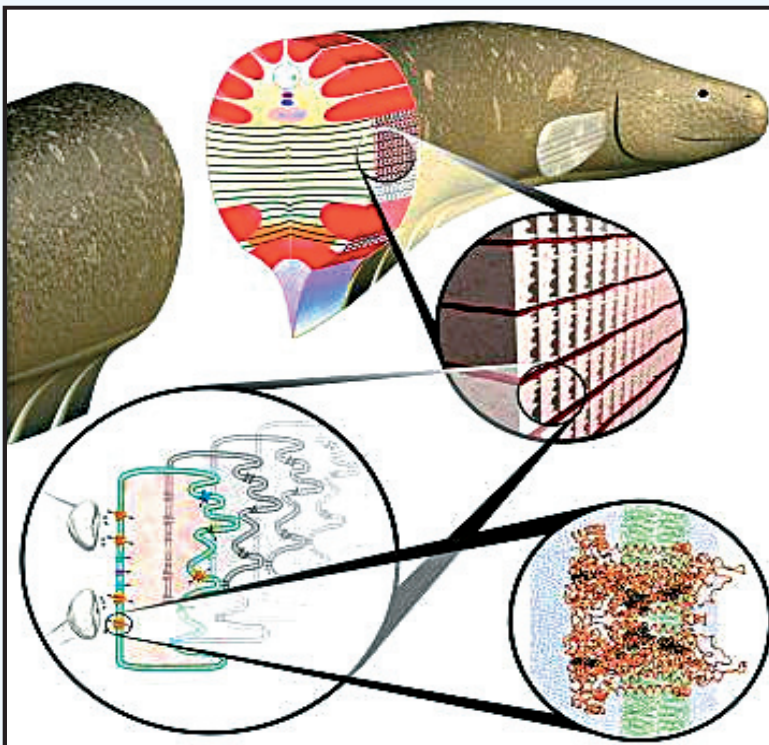
ادامه از صفحه اول

این ماهی در رودخانه ها و دریاچه های قسمت های شمالی آمریکای جنوبی زندگی می کند و در نقاطی مانند گویان، اورینکو و بخش های پایینی رودخانه آمازون دیده می شود. موجود قهرزی است که در میان گل و لای و بقایای گیاهان و جانوران رودخانه ها و باتلاق ها، به ویژه در نقاطی که سایه دار و تاریک است زندگی می کند.

مارماهی الکتریکی که در آمریکای جنوبی زندگی می کند آبی تنبلی است، چرا که زمان زیادی را در عمق یا در اعماق آب های گل آلود سپری می کند. در واقع این ماهی نیازی به داشتن حرکات سریع ندارد زیرا به زیرکی و با شیوه خاص خود می تواند از خود در مقابل دشمن دفاع کند و غذای خود را به دست آورد. همان طور که از نامش مشخص است مارماهی الکتریکی به طور حیرت انگیزی با شرایط زیستی محیط خود سازگاری یافته است. تمامی اندام های حیاتی این ماهی در بخش جلویی بدن آن قرار گرفته اند و حدود ۲۰ درصد از حجم داخلی بدن را تشکیل می دهند که در مقایسه با ماهیان دیگر به طور قابل ملاحظه ای کمتر است. بقیه حجم بدن نیز فقط توده ای چربی یا فضایی خالی نیست، بلکه از سه گروه ماهیچه تغییر شکل یافته تشکیل شده است. این ماهیچه ها در حقیقت باتری های بدن مارماهی هستند. سلول های اندام الکتریکی اصلی ماهی ۵۰۰ تا ۶۰۰۰ دیسک را تشکیل می دهند که مانند صفحه هایی روی هم انباشته شده اند. محرک های کوچک الکتریکی که توسط این صفحه ها تولید می شوند طوری در خلقت آن مهار و هدایت شده اند که نوعی جریان الکتریکی را تولید می کنند که مارماهی به روش های مختلفی از آنها استفاده می کند.

به طور معمول جریان الکتریکی که بدن این ماهی ها تولید می کند بسیار ضعیف است و توسط اندام Sach به عنوان یک سیگنال ضربانی تولید می شود. این در واقع حس ششم مارماهی یا به اصطلاح حس الکتریکی آن است که اشیای بی حرکت و بی جان درون آب آن را مختل می کند. این حس الکتریکی به جانور کمک می کند تا در آب های غیر شفاف باتلاق ها و رودخانه هایی که جریان کند دارند شنا کند. این ویژگی متمایز در زمان هایی که دید در حد صفر است یک مزیت شمرده می شود. به علاوه مارماهی از این حس ششم برای پیدا کردن

مارماهی الکتریکی؛ خطر برق گرفتگی!

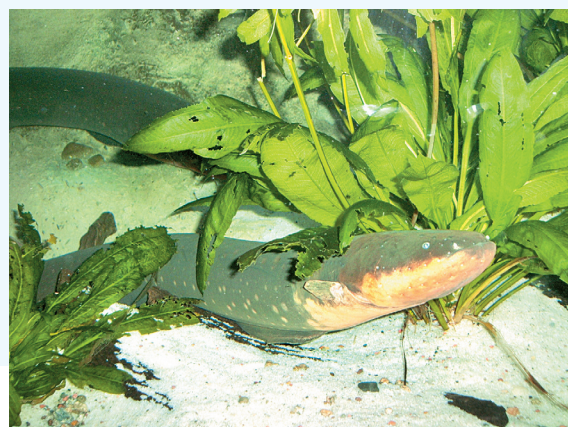


مارماهی الکتریکی برای تولید این ولتاژهای بالا یا شوک های الکتریکی انرژی زیادی از دست می دهد، ولی می تواند دست کم برای یک ساعت به طور متناوب این کار را انجام دهد. نکات جالب توجهی در رابطه با مارماهی الکتریکی وجود دارد که به شرح زیر هستند:

جالب است که مارماهی الکتریکی واقعاً یک مارماهی نیست، بلکه فقط ظاهری شبیه به آن دارد و در حقیقت نوعی شمشیرماهی است. قابلیت ایجاد جریان الکتریکی، ذخیره و استفاده از آن فقط منحصر به مارماهی های الکتریکی نیست. بسیاری از انواع ماهیان نیز دارای چنین ویژگی هستند. تنها گونه هایی که می توانند جریان الکتریکی با ولتاژ نسبتاً برابر با مارماهی های الکتریکی تولید کنند گربه ماهی های الکتریکی آفریقایی و اژدرماهی ها هستند که از اژدرماهی ها ۶۹ گونه وجود دارد. انواع بسیاری از مارماهی های الکتریکی که جریانی با ولتاژ ضعیف تر تولید می کنند نیز وجود دارند که از آن جمله می توان به اورانوس ماهی ها، فیل ماهی ها، بسیاری از انواع شمشیرماهی ها و لقمه ماهی ها اشاره کرد. در همه این گونه ها به

غذا استفاده می کند. همه موجودات زنده دارای یک میدان الکتریکی هستند و مارماهی با کمک حس الکتریکی خود موجودات آبی را شناسایی می کند.

با یک بار تخلیه جریان الکتریکی به طور سریع و کوتاه که همان ایجاد شوک است مارماهی الکتریکی می تواند ۶۵۰ ولت با یک آمپر جریان را تولید کند. این جریان ناگهانی الکتریسیته در آب عبور می کند و قدرت کافی برای کشتن یک انسان یا حتی یک اسب را در فاصله شش متری دارد.



غیر از مارماهی الکتریکی، گربه ماهی الکتریکی و اژدرماهی از الکتریسیته فقط برای یافتن غذا یا شنا کردن استفاده می کند. تولید الکتریسیته در ماهیان آب شور به ندرت اتفاق می افتد؛ این در حالی است که این پدیده در ماهیان آب شیرین که در آب های تیره زندگی می کنند متداول تر است. تنها پستانداری که از حس الکتریکی برخوردار است «پلاتی پوس نوک اردکی» است.

مارماهی الکتریکی، مانند بسیاری از ماهیان الکتریکی، جانوری شب فعال است. این ماهی در شب به شکار می پردازد و هر جانوری را که در معده جادارش جا بشود را با دهانش می مکد.

قابلیت های باتری مانند ماهی الکتریکی تنها ویژگی جالب توجه این ماهی نیست. این ماهی توانایی تنفس هوا را هم دارد و ۸۰ درصد اکسیژن مورد نیاز خود را از طریق به سطح آب آمدن و بلعیدن هوا به دست می آورد. اکسیژن از طریق لایه داخلی دهان وارد خون می شود. تنفس هوا این امکان را به این ماهی می دهد که بتواند در آبی که اکسیژن محلول بسیار کمی هم دارد تنفس کند.

از دیگر شگفتی های مارماهی الکتریکی رفتار تولید مثلی عجیب آن است. در فصل گرما مارماهی نر با بزاق خود لانه ای درست می کند تا مارماهی ماده تخم هایش را درون آن بگذارد. از تخم هایی که در هر لانه گذاشته می شوند ۱۷ هزار نوزاد مارماهی متولد می شوند.

شوک الکتریکی وارد شده توسط یک مارماهی الکتریکی دارای نیروی زیادی است و انسان ها از دوران باستان از وجود آن با خبر بودند. رومی های باستان در جایی شبیه وان که مقدار کمی آب و یک اژدرماهی در آن بود می ایستادند تا دچار برق گرفتگی شوند و از علائم بیماری نقرس رهایی پیدا کنند.

شکار مارماهی های الکتریکی کار آسانی نیست و فقط افراد شجاع (شاید هم نادان) دست به چنین کاری می زدند. بنابراین تنها راه شکار آنها این بود که به قدری مارماهی ها را خسته کنند تا نیروی الکتریکی آنها کاملاً تخلیه شود. برای این منظور اسب ها یا قاطرهای بدشانس را به درون آبیگری که تعدادی از این ماهیان در آن بود می کشاندند تا به آنها شوک های الکتریکی متعددی وارد شود. بدین ترتیب انرژی الکتریکی این ماهیان تخلیه می شد و به قدری ضعیف می شدند که جمع آوری کنندگان مارماهی ها با تورهای ماهیگیری و چکمه های ضخیم خود به درون آب می رفتند.

*مرتضی جوهری

*عکس از: Steven G. و Stan Shebs
courrierinternational و Johnson

غارهای ایران

غار بتخانه

غار بتخانه در استان لرستان، ۲۱ کیلومتری جنوب شرقی شهر کوهدشت، پنج کیلومتری روستای دم چهر و در ارتفاع ۱۵۰۰ متری کوه «دم چهر» واقع شده است.

از ورودی تا انتهای غار روندی صعودی در ارتفاع غار و عرض آن دارد و در بلندترین نقطه که در انتهای غار، ارتفاع سقف غار به ۴۰ متر نیز می رسد. طول دهانه ورودی غار، ۱۸ متر و ارتفاع سقف آن نزدیک به ۲۰ متر است.

سراسر سقف و دیواره آن به علت نفوذ آب از لایه های آهکی، سفید شده است. شامل دو قسمت جنوبی و شمالی که قسمت شمالی آن وسیع تر است.

طول غار نزدیک به ۲۰۰ متر و پهنای آن به طور متوسط ۲۰ متر است. برخی از



استلاگمیت های این غار به ارتفاع بیش از ۵ متر می رسند و به همین دلیل است که این غار را «بتخانه» می نامند. آثار دوره های مختلف زمین شناسی در این غار یافته شده است و به نظر می رسد که در آن آثار پالئولیتیک نیز وجود داشته است. ***عکس از: بیات آزادبخت - ایسنا**

تالاب ها و دریاچه های ایران

تالاب مژن آباد

تالاب مژن آباد یا «تالاب سیرخون» با ارتفاع حدود ۶۵۰ متر در استان خراسان رضوی، شهرستان خواف و بخش سنگان واقع شده است. این تالاب در انتهای یک رود بسیار طولانی قرار دارد که زهکش آب های سطحی بخش وسیعی از شهرستان های کاشمر، مه ولات، بجستان، گناباد، رشتخوار و خواف است. قسمتی از تالاب از سوی سازمان حفاظت محیط زیست به عنوان منطقه حفاظت شده سیرخون اعلام شده است.

وجود این آبگیر در اراضی بیابانی سنگان موجب ایجاد میکروکلیمای خاصی شده که رطوبت حاصل تا شعاع چند کیلومتر پوشش گیاهی متفاوت با اراضی بیابانی را شکل داده است. عمق کم، وجود نی، لویی، جلبک و گز یک پناهگاه طبیعی را برای پرندگان ساخته است و می تواند



مأمنی برای تخم گذاری و جوجه آوری برخی از گونه ها باشد. از پرندگان این تالاب می توان به گونه های اردک بلوطی، اردک تاجدار، گیلار، فیلوش، سیاه کاکل، اردک سرسبز، اردک نوک پهن، خوتکا، چنگر، یلو، اردک سرخپای، کشیم بزرگ و کوچک، پلیکان خاکستری، اگرت بزرگ، حواصیل خاکستری، حواصیل ارغوانی، باکلان، چارخو، اردک ارده ای، آنقوت، غاز خاکستری، چوب پا و خروس کولی دم سفید اشاره کرد.

کودهای شیمیایی، غذای مسموم گیاهان

ادامه از صفحه اول

اما هنوز مصرف کودشیمیایی در شبه قاره هند و آمریکای لاتین، سودآوری مناسبی دارد. اگر چه افزایش مصرف کودشیمیایی موجب شد تولید غله جهان از سال ۱۹۵۰ تا سال ۲۰۰۰ به بیش از ۳ برابر افزایش یابد، با این حال امروزه دیگر از آن به عنوان معجزه تولید یاد نمی شود. زیرا اگر مصرف آن بیش از نیاز خاک باشد، مواد مغذی اضافی از طریق آب های مازاد بر نیاز به سفره های آبی زیرزمین یا رودخانه ها و در نهایت به دریاها می ریزند. برای پایداری در کشاورزی سه موضوع اهمیت دارد، نخستین موضوع درآمد کافی به ویژه در میان افراد کم درآمد دومین موضوع افزایش قابلیت دسترسی به غذا و مصرف آن است.

ایمن بدن معنی است که باید از طریق افزایش تولید و بهبود بازاریابی، غذای بیشتر و قابل دسترسی تولید شود. موضوع سوم حفاظت محیط زیست و بهبود منابع طبیعی است. بنابراین بر همین اساس یکی از اهداف کشاورزی پایدار، استفاده از کود سبز به جای کود شیمیایی است.

در چند دهه اخیر با توجه به افزایش جمعیت و تقاضای روزافزون برای مواد غذایی، از کودهای شیمیایی به عنوان ابزاری برای نیل به حداکثر تولید در واحد سطح، استفاده بی رویه شده که از جمله زیان ها و پیامدهای آن علاوه بر اتلاف سرمایه و خسارات مالی شامل آلودگی منابع آبی و خاکی، برهم خوردن تعادل عناصر غذایی در خاک، کاهش بازده محصولات کشاورزی در اثر کمبود یا سمی بودن بعضی عناصر، تجمع مواد آلاینده (نظیر نیترات) در اندام های مصرفی محصولات زراعی و به طور کلی به خطر افتادن حیات و سلامتی انسان ها و سایر موجودات زنده بوده است.

مصرف بیش از حد کودهای شیمیایی به صورت مستقیم و غیر مستقیم، تهدیدی جدی برای سلامت انسان محسوب می شود. به طور کلی کودهای شیمیایی به صورت مستقیم و غیر مستقیم بر اکوسیستم ها تأثیر حاد یا مزمن بر جان می گذارد.

یکی از آلاینده های مهم و تأثیرگذار، وجود فلزات سنگین در کودهای شیمیایی است که تأثیری مستقیم و دراز مدت بر سلامت و بهداشت جامعه دارد. کودهای فسفاته، بزرگ ترین منبع فلزات سنگین در بین سایر کودهای شیمیایی محسوب می شوند. یکی از آلاینده های



رمانیسم، برونشیت، آمفیژم، کم خونی و سنگ کلیه می شود.

منگنز - اغلب به صورت اکسید، کربنات و سیلیکات و کمتر به صورت عنصر یافت می شود. مواد غذایی با منشأ گیاهی یکی از منابع مهم جذب

مهم کودهای فسفاتی و پتاسی وجود رادیو اکتیو در آن ها است اما آثار سوء برخی موادقابل توجه است.

ارسنیک - ارسنیک ماده ای است که به راحتی توسط گیاهان جذب شده و همچنین در آب های سطحی نیز حل می شود. ارسنیک معدنی توسط فعل و انفعال بیوشیمیایی تغییر شکل می دهد. ترکیبات ارسنیک به طور عمده در کبد، عضلات، کلیه ها، طحال، پوست و در مقادیر کم تر در قلب، مغز و تیروئید و حتی جفت ذخیره می شود. مسمومیت مزمن با ارسنیک سبب بروز ضعف عمومی در عضلات، کاهش اشتها، تهوع، ضایعات پوستی و حتی تومورهای بدخیم در اندام های حیاتی می شود.

جیوه - به عنوان یک فلز سنگین خاصیت تجمعی کمی در گیاهان دارد و معمولاً توسط آبزیان به انسان منتقل می شود. هر سه شکل جیوه (عنصری، غیر آلی و آلی) در مقادیر بالا اثراتی نامطلوب بر سلامتی انسان دارد. مسمومیت با جیوه باعث بروز اختلالات عصبی و کلیوی، ایجاد جهش ژنتیکی و اختلال متابولیسم و آسیب بر سیستم مغزی، شنوایی و بویایی می شود.

کادمیوم - کادمیوم یک عنصر متحرک در خاک است که به راحتی در دسترس گیاه قرار گرفته و جذب می شود و تجمع آن در محصولات غذایی نگرانی های قابل توجهی را به وجود آورده است. گونه های گیاهی مختلف، تمایل متفاوتی به جذب کادمیوم دارند. مسمومیت با کادمیوم باعث بیماری

عنوان مهم ترین منبع اسیدهای آمینه به مصرف انسان و حیوان می رسد. مسمومیت با نیتريت باعث کاهش ظرفیت حمل اکسیژن توسط هموگلوبین و تشکیل «نیتروزامین» که خاصیت سرطان زایی دارد، می شود. نیترات در اصل یون سمی نیست و به سرعت همراه ادار انسان دفع می شود و مداخله ای در فرایندهای حیاتی ندارد ولی سمیت آن زمانی جلوه گر می شود که در اثر فعالیت میکروب ها، نیترات به یون نیتريت تبدیل شود.

بر خلاف افراد بزرگسال، تبدیل نیترات به نیتريت در نوزادان و کودکان به راحتی انجام پذیر است، به ویژه زمانی که نوزاد از طریق شیر خشک یا آب های حاوی نیترات بالا تغذیه شود. باید توجه داشت به علت سرعت بالای شستشوی نیترات، غالباً آب های چاه بدان آلوده شده و افرادی که از این گونه آب ها استفاده می کنند بدان آلوده می شوند.

کود اوره که به علت ارزان بودن به مقدار زیادی مصرف می شود پس از استفاده در محصولات می مانند پیاز و سیب زمینی به نیتريت



تبدیل می شود و در آن تجمع پیدا می کند. یکی از منابع مهم نشر گاز آمونیاک همین کودهای اوره است. باید توجه داشت «نیتریفیکاسیون آمونیاک» به نیترات به سرعت زیادی رخ می دهد.

امروزه در دنیا با آشکار شدن زیان های مهلک سموم دفع آفات نباتی و کودهای شیمیایی، مردم جهان از کشاورزی متکی به مواد شیمیایی فاصله گرفته و به کشاورزی زیستی که بر پایه کودهای زیستی و دفاع طبیعی نباتات در برابر آفت ها است، روی آورده اند.

***مهرنوش بوستانی
*عکس ها از: edf.org**

دانشنامه تغذیه

ناهار در بیرون از خانه

آناهیتا هبشتا

خوردن ناهار در رستوران یا غذاخوری تنوع انتخاب های ما را زیاد می کند، نه این که ما را در غذا خوردن وسوسه کند. بیشتر رستوران های فست فود در صدد هستند تا مشتری های خود را که همواره رو به افزایش و خواهان مصرف غذاهای مفید و مقوی هستند راضی نگه دارند. به همین دلیل آن چه پیشنهاد می کنند بیشتر غذاهای سبک مانند انواع سالادها است. ولی باید دقت کنیم که بسیاری از غذاهایی که در نگاه اول انتخاب خوبی به نظر می رسند در حقیقت دارای چربی و کالری بسیار زیادی هستند.

شناخت سالادها - سالادهای ساده بهترین نوع سالادها هستند. برای تهیه یک سالاد مغذی بهتر است مقادیر زیادی از سبزیجات و میوه جات تازه را با هم مخلوط کنیم. باید به یاد داشته باشیم که واژه «سالاد» به معنی مفید و بی ضرر نیست. بهتر است سالادهایی را که کالری و چربی کمی دارند و در عوض مقدار مواد مغذی آن ها زیاد است مصرف کنیم.

بسیاری از سالادهای تاکو دارای دست کم ۹۰۰ کالری، یعنی چیزی بیشتر از نیمی از کالری موجود در چربی، هستند. انواع گوشت های چربی دار و پنیرها که روی سالاد مخصوص سرآشپز به صورت توده ای قرار داده شده اند بر سبزیجات سالاد غالب می شوند. چربی گوشت مرغ و ماهی کم است و برای تهیه سالاد مناسب هستند. با این حال این ویژگی مثبت با افزودن روغن ها، چاشنی ها و سس ها به سالاد از بین می رود. سالادهایی مانند سالاد پاستا، سالاد سیب زمینی، گواکاموله (نوعی سالاد مکزیکی) و تورتلینی نیز بسته به این که چگونه تهیه شده باشند می توانند دارای میزان بالای چربی و کالری باشند. به جای استفاده از چاشنی ها و سس های پرچرب، بهتر است سالاد را با آبلیمو و چاشنی هایی که چربی کمی دارند مزه دار کنیم.

برگه ها و ساندویچ ها - باید مراقب برگه ها و ساندویچ هایی که با نام جامبو، دویل یا دولوکس فروخته می شوند باشیم! میزان کالری بیشتر آن ها بیش از ۱۰۰۰ است و به طور یک جا دارای بیشترین درصد چربی است که در کل روز مجاز به دریافت آن هستیم.

باید برگری با اندازه معمولی سفارش دهیم که از گوشت بدون چربی و مایونز یا پنیر کم تهیه شده باشد. اگر ناچار به پرهیز از مصرف نمک نیستیم سس کچاپ و سس خردل کالری بسیار کمی دارند. بهتر است درخواست کنیم تا کاهو یا سبزیجات تزئینی اضافی مانند گوجه فرنگی، خیار، پیاز و فلفل دلمه ای به سالاد ما افزوده شود. اسنک ها - اگر اسنک ها با دقت انتخاب شوند می توانند برای سلامتی ما بسیار مفید باشند. باید گزینه های ممکن را بررسی کنیم و از دستگاه های فروش غذا که خوراکی هایی از میوه های تازه، آب میوه ها، ماست، غلات و نان دارند استفاده کنیم. اسنک هایی مانند چیپس و چوب شور اگر چه نمک زیادی دارند، میزان کالری آنها پایین است. توصیه می شود به جای پیراشکی و شیرینی جات خوردن، میوه جات تازه و سبزیجات، نان کوچک و نان کم چربی با پنیر کم به محل کار خود ببریم. خوردن آب نبات هم به صورت متعادل گزینه خوبی است، اگر چه بیشتر آب نبات ها چربی (معمولاً اشباع شده) و کالری زیادی (۲۰۰-۳۰۰ کالری) دارند.

باید به یاد داشته باشیم که وزن ما در صورتی متعادل می ماند که میزان کالری دریافتی با میزان کالری که سوخته می شود برابر باشد.

*عکس از: weknowyourdreamz

گیاهان دارویی

انیسون یا بادیان رومی گیاهی از خانواده چتریان به شمار می رود که بومی مناطق شرقی مدیترانه و جنوب غربی آسیا است. انیسون یکی از ۱۶ جنس از خانواده چتریان است که به صورت وحشی و خودرو در سراسر اروپا رشد می کند. شواهدی وجود دارد که در مصر باستان از آن استفاده دارویی و غذایی می شده است.

انیسون از واژه یونانی «انیسوم» که خود برگرفته از لغت عربی انیسوم بوده مشتق شده است. شواهد باستان شناسی نشان می دهد در ۱۵۰۰ سال پیش از میلاد حضرت مسیح از دانه های انیسون در تهیه کیک ها استفاده می شد و مصریان برای هضم بهتر غذاها پس از مصرف غذاهای سنگین از کیک تهیه شده از انیسون استفاده می کردند. در قرون وسطی کشت این گیاه در اروپا گسترش یافت و پلینی و دیوسکورید نیز در نوشته های خود از این گیاه نام برده اند. انیسون یا بادیان رومی گیاهی است که منشأ آن نواحی مختلف قاره آفریقا بوده و از این مناطق به اروپا و آسیا راه یافته است. برخی از پژوهشگران اعتقاد دارند که موطن اصلی این گیاه کشورهای شرق مدیترانه (یونان، قبرس و مصر) و شرق آسیا است. بر اساس بررسی کارشناسان و پژوهشگران در بقایای باقیمانده از تمدن یونان باستان، از انیسون در آتن به عنوان یک گیاه معطر استفاده می شده است. فیتاغورث در ۵۵۰ سال قبل از میلاد مسیح، از نان های تهیه شده از انیسون در نوشته های خود با عنوان نان هایی خوش عطر یاد کرده است. همچنین در کاوش های باستان شناسی در بنای معروف «کولوستوم» در کشور ایتالیا کنونی که محلی برای جنگ گلا دیاتورها بوده، در جایگاه تماشاگران بقایای انیسون یافت شده است.

انیسون در ایران در نواحی شمال غربی (تبریز) و نواحی جنوب غربی در ارتفاعات ۵۰۰ متری می روید. در قرن شانزدهم میلادی از انیسون برای جذب موش ها و به عنوان یک طعمه در تله موش ها استفاده می شده است. امروزه در کشورهای اروپایی به خصوص نواحی شرقی اروپا و کشورهای ایتالیا، بلغارستان و اسپانیا نیز کشت می شود و کشت آن در جنوب روسیه، شرق مدیترانه و غرب آسیا نیز رواج دارد.

گیاه شناسی - گیاهی یک ساله به ارتفاع ۲۰ تا ۶۰ سانتی متر، دارای گل های چتری به رنگ سفید که به شکل خودرو در نواحی مدیترانه (یونان و ترکیه) می روید. قسمت مورد استفاده این گیاه میوه خشک آن است. این میوه کوچک، بیضوی یا گلابی شکل به طول سه تا چهار و



عرض یک و نیم تا دو میلی متر است. رنگ میوه زرد یا سبز مایل به خاکستری است. روی میوه آن پنج خط طولی مشخص دیده می شود. ریشه این گیاه مخروطی و به طول تقریبی ۲۰ تا ۳۰ سانتی متر است.

برگ های گیاه متناوب و دارای سه نوع برگ است. برگ های پایینی که تخم مرغی شکل و دارای دم برگ بلند و اغلب قلبی شکل هستند؛ برگ های میانی دم برگ های کوچک دارند و برگ های بالایی در انتهای ساقه های باریک گیاه، برگ هایی کوچک، باریک و بدون دم برگ هستند

ساقه گیاه مستقیم، علفی، استوانه ای شکل و پوشیده از کرک های ریز است. گل آذین گیاه به شکل چتری است. گل های این گیاه کوچک، سفید رنگ و به صورت دسته های ۱۰ تا ۱۵ تایی مجتمع

■ محمد مهدی امیری خوریه - کارشناس گیاهان دارویی و معطر

■ بخش نخست

می رویند که روی ساقه های اصلی و فرعی قرار دارند. گل ها در اواخر تابستان ظاهر می شوند. میوه انیسون فندقه دو قسمتی، تخم مرغی شکل یا تقریباً به صورت گلابی و وارونه است که بوی معطری از آن به مشام می رسد. رنگ بذر ها به رنگ های سبز تیره یا قهوه ای روشن متغیر است.

مواد مؤثره - ترکیبات شیمیایی اسانس انیسون در صنایع مختلف دارویی و غذایی مصرف گسترده دارد که شامل روغن فرار (آنتول ۸۰ تا ۹۰ درصد)، کولین، موسیلاژ، آلبومین ها، قندها، اسیدهای آلی، فلاوونوئید، لوتولین، استروژنین، کومارین ها، فیتواسترول و استیکماسترول است. اسانس انیسون از تقطیر بذور گیاه با بخار آب استحصال می شود و رنگ زرد روشنی دارد. بر اساس فارماکوپه های معتبر جهانی، میوه های خشک انیسون باید حداقل حاوی دو درصد روغن فرار باشند. ماده آنتول به عنوان جزء اصلی و یک ماده شاخص در اسانس گیاه انیسون اندازه گیری می شود و مقدار آن باید بین ۸۴ تا ۹۳ درصد باشد و مقدار خاکستر آن نباید از ۱۰ درصد بیشتر باشد.

نکات دارویی و تغذیه ای - تمامی بخش های گیاه انیسون قابل مصرف هستند اما در پزشکی بیشتر از دانه ها استفاده می شود. ساقه های انیسون بافتی شبیه کرفس اما عطر و طعمی کمتر از بذر های خود دارند. انیسون سبب تقویت معده می شود.

صفرآور است و گرفتگی عضلات و قولنج را بهبود می بخشد. ضد نفخ و سبب تقویت اشتها و رفع حالت تکرر ادرار می شود و دردهای قاعدگی را تسکین می بخشد و تأثیر زیادی بر ترشح هورمون استروژن دارد.

در طب سنتی برای انیسون اثرات ضد نفخ، مسکن، کاهش دهنده علائم سرماخوردگی و خوشبو کننده دهان قابل بودند. بذرها انیسون خاصیت ضد عفونی کننده، ضد اسپاسم، ضد نفخ، محرک و تقویت کنندگی معده دارد. از انیسون در کشورهای اروپایی در درمان سرطان ها استفاده می شود. در کشورهای مکزیکی، ترکیه و چین از انیسون به عنوان یک ادویه ضد نفخ و شیر افزا در مادران شیرده استفاده می کنند.

*عکس از: Franz Eugen Köhler

 شناسخت داروها
 اکسپکتورانت ها

*منابع:

- Kukanich, B.; Papich, M. G. (2004). Plasma profile and pharmacokinetics of dextromethorphan after intravenous and oral administration in healthy dogs. Journal of Veterinary Pharmacology and Therapeutics 27 (5).
- Adams, Holland, & Bostwick (2008). Pharmacology for Nurses: A Pathophysiologic approach. Upper Saddle River, New Jersey.
- Keshavarz M, Showraki A, Emamghoreishi M (2013). Anticonvulsant Effect of Guaifenesin against Pentylenetetrazol-Induced Seizure in Mice. Iran J Med Sci 38 (2).
- Bruce K Rubin MEng MD MBA FAARC. Mucolytics, Expectorants, and Mucokinetic Medications. The Journal RESPIRATORY CARE. July 2007, Vol 52, No 7.
- Morris, Hamilton; Wallach, Jason (2014). From PCP to MXE: A comprehensive review of the non-medical use of dissociative drugs. Drug Testing and Analysis 6 (7-8).
- The Journal of Pharmacology and Experimental Therapeutics.
- www.drugs.com

*عکس از: medclinet



صورت اسپری هم در دسترس است. بی کربنات سدیم پیوندهای بین زنجیره های جانبی مولکول های خلط را ضعیف می کند که این امر باعث کاهش چسبناکی ماده مخاطی و خاصیت کشسانی آن می شود. با این حال از لحاظ کلینیکی ثابت نشده است که بی کربنات سدیم باعث بهبود پاک سازی مجرای تنفسی از ماده مخاطی شود. بنابراین مصرف آن چندان توصیه نمی شود.

به دلیل این که اکسپکتورانت ها به منظور افزایش میزان ترشحات مخاطی ساخته می شوند (هدف افزایش کارایی سرفه است) تعجب آور است که آنها را همراه داروهایی که برای متوقف کردن سرفه مصرف می شوند، مانند دکسترومتورفان (که گاهی با دو حرف DM شناخته می شود)، به فروش برسانند. اگر مصرف چنین داروهایی با هم واقعاً فایده داشتند مجرای تنفسی بیمار به سرعت پر از ترشحات می شد، در حین این که توانایی آن ها در سرفه کردن برای تولید این ترشحات و خارج کردن آن ها از مجرای تنفسی از بین می رفت.

عوامل خلط آوری که انتقال مخاط را در کانال های یونی افزایش می دهند و عواملی که انتقال آب را از مجاری تنفسی زیاد می کنند سبب بالا رفتن میزان رطوبت مایع می شوند و در نتیجه به خارج کردن خلط کمک می کنند.

بی کربنات سدیم (۲ درصد) ماده ای پایه برای رطوبت رسانی مستقیم به نای است که به



روش‌های مقابله با شوره سر

بسیاری از مردم وقتی با موضوع شوره سر رو به رو می‌شوند به شدت از آن رنج می‌برند در حالی که با کمی توجه می‌توان این مشکل را به سرعت برطرف کرد. معمولاً شوره سر یا روی شانه‌ها می‌ریزد یا روی سر به موها می‌چسبد.

لباس‌های تیره همیشه برای کسانی که از شوره سر رنج می‌برند غیر قابل استفاده هستند. در برخی موارد دیده شده است که مردم به خاطر وجود شوره سر، احساس خجالت و شرم می‌کنند در حالی که این سلول‌های پوستی سفید، نتیجه ترمیم طبیعی پوست هستند.

«پروفسور جولیان هبیگ» پزشک متخصص پوست در آلمان در این باره می‌گوید: «لایه سطح بالایی پوست در مدت حداکثر یک ماه تعویض و تجدید می‌شوند. این سلول‌های پوستی ابتدا روی سطح پوست سر حرکت کرده و پخش می‌شوند و هم زمان تغییر سلولی صورت می‌گیرد و سلول‌های تازه جایگزین سلول‌های مرده می‌شوند.»

به گفته پروفسور هبیگ، هنگامی که پوست سر سریع‌تر از حد معمول احیا و تجدید می‌شود، انسان احساس بروز شوره سر می‌کند اما باید بدانیم که در بیشتر موارد، آن‌ها بی‌ضرر و بدون مشکلات جدی هستند.

این پزشک متخصص توضیح می‌دهد که شوره سر اگر خیلی زیاد باشد می‌تواند نشانه یا علائمی از یک نوع بیماری پوستی مانند اگزمای پوستی باشد و باید حتماً توسط پزشک معاینه و درمان شود.

معمولاً شوره سر دو گونه است:

- **شوره خشک:** این نوع شوره بسیار کوچک و سفید رنگ است و به صورت نامحسوس پخش می‌شوند. پروفسور جولیان هبیگ در مورد این نوع شوره سر می‌گوید: «شوره‌های خشک توسط پوست‌های خیلی خشکی که معمولاً ژنتیکی هستند به وجود می‌آیند یا ممکن است با بالا رفتن طول عمر افراد مشاهده شوند.»

«دکتر نادیا وهنر» پزشک داروساز هم بر

شود زیرا امکان دارد شوره چرب، علامتی از یک بیماری دیگر باشد.

اما راه‌های مقابله با شوره سر چیست؟

- **مقابله با شوره سر خشک:** شستن موهای سر فقط دو بار در هفته و استفاده از ششوار برای خشک کردن موها هم باید کنار گذاشته شود.

- **مقابله با شوره سر چرب:** مبتلایان به این نوع شوره سر باید صد در صد توسط متخصص پوست معاینه شوند و از شامپوهای ضد شوره دو بار در هفته استفاده کنند.

به این نکته باید توجه داشته باشیم که صبر در درمان و مقابله با شوره سر بسیار مهم است و معمولاً نتیجه مثبت را یک ماه بعد می‌توان مشاهده کرد. البته برخی افراد هم به درمان خود سرانه روی می‌آورند که اکیداً باید از این روش خودداری کرد چرا که باعث رشد و قوی‌تر شدن شوره‌ها می‌شود.

*منبع: ژورنال آلمانی umschau
*برگردان: نیلوفر حیدرزاده - دانشجوی رشته زبان آلمانی دانشگاه شهید بهشتی
*عکس‌ها از: alive.com

چرب بر این باور است که دلیل اصلی بروز آن مشکلات قارچ‌های پوستی است. این نوع عامل شوره در قسمت سالم پوست سر ساکن شده و از چربی پوست تغذیه می‌کند و هر چه چربی بیشتر باشد شوره‌های بیشتری تولید می‌شود.

به گفته وی هورمون‌های مردانه هم می‌توانند منشأ رشد شوره چرب باشد ضمن آن‌که استرس هم نقش بسیار مهمی در ایجاد این نوع شوره دارد. برای درمان شوره چرب حتماً باید به پزشک متخصص پوست مراجعه

این باور است که شستن سر با آب بسیار داغ یا استفاده از شامپوهای با دوز بالا می‌تواند از دلایل بروز شوره سر خشک باشد.

- **شوره‌های چرب:** این نوع شوره سر معمولاً زرد رنگ به نظر می‌رسد و از شوره خشک هم بزرگ‌تر است. یکی از مشخصات واضح شوره‌های چرب، این است که اگر آن را میان انگشتان دست فشار دهیم و له کنیم، یک لکه چرب روی پوست انگشت باقی خواهد ماند.

پروفسور جولیان هبیگ در باره شوره سر



معرفی کتاب

دانشنامه تاریخ پزشکی (جلد ۷)

ناشر: بنیاد دانشنامه نگاری ایران
ترجمان: مرتضی ثاقب فر
علی پزشکیور مستشفی، منصور شمس
نویسندگان: اول ۱۰۰۰ نسخه
سال انتشار: ۱۳۹۴
بها: ۴۰۰۰۰۰
تعداد صفحات: ۵۱۳+۹

آغاز طرح تاریخ پزشکی، داروسازی، دندانپزشکی و دامپزشکی به دهه ۱۳۷۰ و زمان تأسیس بنیاد توسط مرحوم استاد احمد بیرشک برمی‌گردد که پس از وقفه‌ای چند ساله مجدداً از سال ۱۳۸۶ پیگیری شد و جزو اولویت‌های چاپی بنیاد قرار گرفت. منبع اصلی این اثر به زبان فرانسه به نام Histoire de la médecine, de la pharmacie, de l'art dentaire et de l'art veterinaire است که به صورت یک دوره ۸ جلدی در سال ۱۹۷۷ توسط انتشارات Le DIMP در فرانسه به چاپ رسیده و در سال ۱۹۹۰ تجدید چاپ شده است.

برگردان فارسی آن از روی نسخه ۱۹۹۰ صورت گرفته است. فصول این اثر در دو جلد ابتدایی به پیشینه پزشکی تمدن‌هایی که در قرون گذشته در زمینه طب صاحب فن بوده‌اند از جمله هند، ایران، چین، ژاپن، بین‌النهرین، یونان و مصر می‌پردازد. در مجلدات بعدی نه تنها تحول هر

یک از شاخه‌های علوم پایه پزشکی همچون فیزیولوژی، آسیب‌شناسی، بافت‌شناسی، جنین‌شناسی، انگل‌شناسی، میکروب‌شناسی و شاخه‌های علوم بالینی پزشکی همچون بیماری‌های تنفسی، گوارشی، عفونی، قلب، زنان، اعصاب و روان، گوش و حلق و بینی، اورولوژی، شکسته‌بندی و جراحی مورد بررسی قرار گرفته است بلکه در خصوص پیشینه و تاریخ رشته‌های داروسازی، دندانپزشکی و دامپزشکی در دوران باستان و سیر تکاملی آن‌ها نیز مطالب ارزشمند و درخور توجهی آورده شده است. یکی از نکات قابل توجه و برجسته در خصوص این کتاب تصاویر رنگی بسیار زیادی است که جهت تکمیل متن به آن اضافه شده است. این تصاویر عموماً نقاشی‌ها، نسخه‌های دست‌نویس و خطی و سنگ‌نبشته‌های مرتبط با پزشکی در قرون گذشته هستند که قسمت عمده آن‌ها در موزه‌های مختلف پاریس و فرانسه نگهداری می‌شوند.

ارزش این تصاویر کم‌تر از نظر علم پزشکی صرف و بیشتر به دلیل ارائه مدارک تصویری مربوط به تاریخ و روند تاریخی علم پزشکی در اعصار مختلف گذشته دارای اهمیت به سزایی است.

متن این کتاب بیشتر تاریخ علم را بررسی می‌کند و در برگردان آن نیز تلاش مترجمین در حفظ کامل امانت داری بوده و در حد ممکن اصطلاحات علم پزشکی نیز به فارسی برگردانده شده‌اند، لذا علاقه‌مندان به تاریخ و به ویژه تاریخ طب به راحتی می‌توانند از این کتاب بهره‌شایانی ببرند. علاوه بر این، دانشجویان رشته‌های مختلف پزشکی و به خصوص رشته جدید طب سنتی برای آگاهی از طب سنتی اقوام و تمدن‌های مختلف در جهان نیز می‌توانند از این کتاب کمک‌بگیرند.



راست علوم، تحلیلات و فناوری
بنیاد دانشنامه نگاری ایران

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز یکشنبه ۲۲ فروردین ماه ۱۳۵۵ (برابر با ۱۱ ربیع الثانی ۱۳۹۶، ۱۱ آوریل ۱۹۷۶) نقل شده است.

هزینه سفر عتبات

بازگشت هیأت اعزامی سازمان اوقاف از کشور عراق، کارشناسان اوقاف از امروز آخرین بررسی‌های خود را برای تعیین هزینه سفر عتبات آغاز کردند. این هزینه تاوجه بهای بلیت هواپیما-حمل و نقل در عراق-مسکن و غذا تعیین خواهد شد. گفته می‌شود هزینه سفر به عتبات رقی بین ۳۵۰۰ تا ۴۰۰۰ تومان تعیین خواهد شد.

در هر صورت، تا پایان هفته جاری رقم قطعی هزینہ سفر بہ عتبات اعلام خواہد شد.

فروخ رسمی دلار افزایش یافت

ارزش برابری دلار باریال از امروز ۱۰ دینار افزایش یافت. بانک مرکزی ایران بدلیل تقویت دلار آمریکا ظرف یک هفته گذشته دیشب نرخ برابری دلار باریال را برای اولین بار در سال جاری ۱۰ دینار بالا برد و از امروز نرخ فروش دلار آمریکا به ۷۰۰۵ ریال رسید.

همزمان با این تغییر، نرخ ارزهای عمده اروپا نیز بین ۲۵ تا ۲۰ دینار بالا رفت و لیره انگلیس با ۲۰ دینار افزایش به ۸۰، ۱۲۹ در بال رسید.

دستور پر داخت حقوق فرو دین کارمندان صادر شد

حواله پرداخت حقوق فروردین ماه اکثر وزارتخانه‌ها و سازمان‌های دولتی صادر شد و برای تسریع در پرداخت حقوق ماه جاری کارمندان دولت از محل تنخواه‌گردان بودجه تأمین اعتبار شده است.

امروز یک مقام مطلع در خزانه‌داری کل و وزارت امور اقتصادی و دارایی در این مورد توضیح داد: به‌منظور تسریع در پرداخت حقوق فروردین کارمندان دولت، وزارت امور اقتصادی و دارایی پیش از بیست و فروردین ماه، آماده پرداخت حقوق ماه جاری کارمندان دولت بوده است، از این رو تقریباً اکثر وزارتخانه‌ها و سازمان‌های دولتی از طریق ذیحسابی‌های این سازمان‌ها در طی یک هفته اخیر حواله پرداخت حقوق را از خزانه‌داری کل اخذ کرد.

پرداخت وام ۷۵ میلیون تومانی بابانگ های توسعه و عمران

مقدمات پرداخت وام ۷۵ میلیون تومانی به بانک های توسعه و عمران خوزستان، آذربایجان شرقی و مازندران فراهم شده است و در آینده نزدیک در اختیار بانک های مذکور گذاشته خواهد شد.

بانک‌های توسعه و عمران این سه استان که در یک سال اخیر به منظور اجرای پروژه‌های عمرانی خاص استان تأسیس شده، هر یک حداقل حدود یک میلیارد ریال سرمایه دارند و برای گسترش فعالیت این بانک‌ها در سال جاری، وام بلندمدت با بهره بسیار کم به آنها پرداخت می‌شود.

۹ میلیون متر مربع زمین، به تصرف دولت درآمد

اصفهان - خبرنگار اطلاعات ۹ میلیون متر مربع از اراضی بین شاهین شهر و اصفهان بنام دولت ثبت و سید. این اراضی که قبلاً توسط عدای سودجو به تصرف درآمده بود، به وسیله یک هیأت سه نفری اداره ثبت منطقه اصفهان و سازمان مسکن و شهرسازی با تشکیل کمیسیون و بر اساس صدور حکم، به نفع سازمان مسکن حکم، به نفع سازمان مسکن و شهرسازی که دادخواست خلع بد فاع داده بود ثبت و سید به اختیار دولت درآمد.

خط سراسری اتوبوسرانی نارمک-بازار

از ۲۵ فروردین، یک خط جدید سراسری اتوبوس از نارمک به ناصر خسرو و بالعکس، دایر می‌شود.

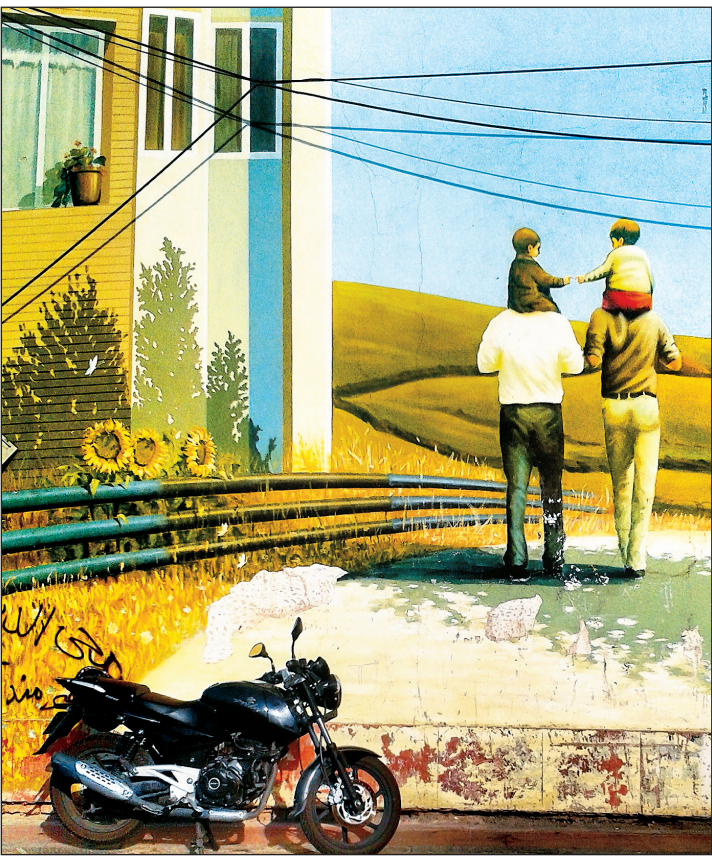
امروز شرکت واحد اتوبوسرانی اعلام کرد، از این پس، مسافرانی که قصد رفت و آمد از نارمک به سوی بازار را دارند، می‌توانند از اتوبوس‌های سراسری جدیدی که باین منظور به کار انداخته می‌شود، استفاده کنند. بهای بلیط اتوبوس‌های سراسری مذکور نیز ۱۰ ریال است. مسیر اتوبوس‌های این خط خیابان هاندان، میدان شهناز، ژاله، میدان سیب، باب‌همایون و ناصرخسرو است.

زلزله راه شیراز-اصفهان را بست

شیراز - خبرنگار اطلاعات: زلزله، کوهی را در گردنه «آب باریک» شیراز، متلاشی کرد و نیمی از کوه، به وسط جاده ریخت و راه شیراز - تخت جمشید - اصفهان را بست. ریزش کوه چند دقیقه پس از وقوع یک زمین لرزه شدید در شیراز، صورت گرفت.

پایگاه زلزله شناسی شیراز وابسته به موسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران، شدت این زمین لرزه را ۴ ریشتر و ساعت وقوع آن را ۵۱ و ۴۳ ثانیه عصر دیروز در فاصله چهل کیلومتری جنوب شرقی شیراز اعلام کرد.

قاب امروز



تلفیق دنیای حقیقی و مجازی / عکس: داود قهر دار

هموار چون من نه، فقط یک لحظه خوب من بیندیش
لبریزی از گفتن ولی در هیچ سویت محرمی نیست
من قصد نفی بازی گل را و باران را ندارم
شاید برای من که همداد کویرم شبنمی نیست
شاید به زخم من که می پوشم ز چشم شهران را
در دست های بی نهایت مهربانش مرهمی نیست
شاید و یا شاید هزاران شاید دیگر اگر چه
اینک به گوش انتظار صدا می دهی نیست

محمد علي، يهمني،

برای

تنبهای ام را با تو قسمت می کنم سهم کمی نیست
گسترده تر از عالم تنبهای من عالمی نیست
غم آن قدر دارم که می خواهم تمام فصل هارا
بر سفره رنگین خود بنشانتم بنشین غمی نیست
حوای من بر من مگر این خودستانی را که بی شک
تنبهارت را در دزمین و آسمان آدمی نیست
آیینها را بسر دهان تک تک ایسان گورفم
تار و شنم شد در میان مر دگانم همدی نیست

جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

تتمه	کنایه از فتنه انگیز	سخت گفتن بگوی قرآنی	بوی کینگی مفهوم	نویسندگان معروف	بزرگ‌ترین بندر آلمان
هذر دادن آشپزی	به پایان نرسیده سبز و دلگشا	قله زاگرس غریبال	منافق پارچ آب	نژاد سفید همسایه شمالی	
برای اینکه غذای تجمهری	زایویه دوره‌ها	جمع درس	لگن لیاستوینی	ناحیه آلمان نگهبان کله	
طلا	صدای گاو	شماره	لزم	حل	
تفحص لیست و سیاهه					

سودو کو

1597

						1		
		3					4	
			1	8		6		9
9			5		2	4	1	
4				6				7
	3	8			4			2
8		6		5	7			
	1					8		
		4						

1	5	4	3	7	8	6	2	9
6	2	9	1	5	4	3	7	8
3	7	8	6	2	9	1	5	4
4	1	5	8	9	3	7	6	2
7	3	6	4	1	2	8	9	5
8	9	2	5	6	7	4	1	3
2	4	1	7	8	5	9	3	6
5	6	3	9	4	1	2	8	7
9	8	7	2	3	6	5	4	1

حل ۱۵۹۶

حل
۴۱۰۹

حل
۴۱۰۹